

ÁTOMO ESPIRITUAL

CAFH - T181 de Solitarios

Trabajo anual 2024

Ana V. Heredia²

Amalia Cadima²

Carla Rodríguez²

Daniela Alemán²

Denisse Ampuero²

Irene Rück²

Luis A. Caballero¹

Nadia Durán³

¹*Escudero Solitario T-181*

²*Damita Solitaria T-181*

³*Doncella Solitaria T-181*

Índice

1. OBJETIVOS	3
1.1. Objetivo Principal	3
1.2. Objetivos específicos	3
2. METODOLOGÍA	4
2.1. El átomo social	4
2.2. El átomo espiritual	4
3. ÁTOMO ESPIRITUAL	7
4. APORTE ESPIRITUAL	14
5. REFLEXIONES Y CONCLUSIONES	22
5.1. Reflexiones	22
5.2. Conclusiones	23
A. ANEXOS	25
A.1. Plantilla del átomo espiritual	25

Índice de figuras

1. Orbitas del átomo espiritual	5
2. Grupos espirituales	6
3. Átomos espirituales - Grupo Cafh	7
4. Átomo espiritual - Amalia	8
5. Átomo espiritual - Amalia	9
6. Átomo espiritual - Daniela	10
7. Átomo espiritual - Denisse	11
8. Átomo espiritual - Luis	12
9. Átomo espiritual - Nadia	13
10. Aporte espiritual - Ana V.	14
11. Aporte espiritual - Amalia	15
12. Aporte espiritual - Amalia	16
13. Aporte espiritual - Daniela	17
14. Aporte espiritual - Denisse	18
15. Aporte espiritual - Irene	19
16. Aporte espiritual - Luis	20
17. Aporte espiritual - Nadia	21
18. Maqueta - Átomo espiritual	25

1. OBJETIVOS

1.1. Objetivo Principal

Indagar e identificar experiencias trascendentes y personas importantes que influyeron e influyen en la vida espiritual de cada integrante del grupo de Cafh, usando la metodología del átomo espiritual.

1.2. Objetivos específicos

- Desarrollar la metodología del átomo espiritual, basados en la metodología psicológica del átomo social.
- Observar el aporte espiritual que cada hija e hijo tienen sobre los demás integrantes del grupo.

2. METODOLOGÍA

2.1. El átomo social

En psicología, el átomo social es un concepto que describe la red más cercana de relaciones significativas de una persona, usualmente compuesta por individuos con quienes tiene lazos emocionales fuertes y de apoyo mutuo. Este término fue introducido por Jacob Levy Moreno, creador del psicodrama y la sociometría, como una manera de entender y analizar las conexiones personales de un individuo dentro de su contexto social.

Elementos del átomo social

- Relaciones primarias: Incluyen vínculos íntimos como familia cercana, amigos muy cercanos o parejas románticas.
- Vínculos de apoyo emocional: Personas que el individuo percibe como esenciales para su bienestar emocional.
- Jerarquía en las relaciones: Algunas relaciones dentro del átomo social tienen mayor relevancia que otras, dependiendo del nivel de cercanía o dependencia emocional.

2.2. El átomo espiritual

Sobre la idea del átomo social, el grupo se planteó hacer un símil, pero en vez de enfocarse en todas las relaciones interpersonales, hacerlo solamente a las relaciones y acontecimientos relevantes en el proceso de desenvolvimiento espiritual.

Para ello se plantea crear tres categorías de importancia, que gráficamente se mostrarán como órbitas del núcleo del átomo espiritual, siendo las más cercanas las más importantes. Estas tres órbitas son:

- *Primera órbita*; es la más cercana al núcleo y en esta estarán situadas las personas y acontecimientos trascendentales en la vida espiritual del hijo.
- *Segunda órbita*; corresponde a las personas y acontecimientos muy importantes en la vida espiritual del hijo.
- *Tercera órbita*; Aquí se situarán las personas y acontecimientos importantes.
- *Órbita del grupo de Cafh*; que corresponde exclusivamente a los integrantes de nuestro grupo de Cafh, esta órbita puede estar situada a cualquier distancia del núcleo dependiendo solamente de consideraciones de espacio y estética.

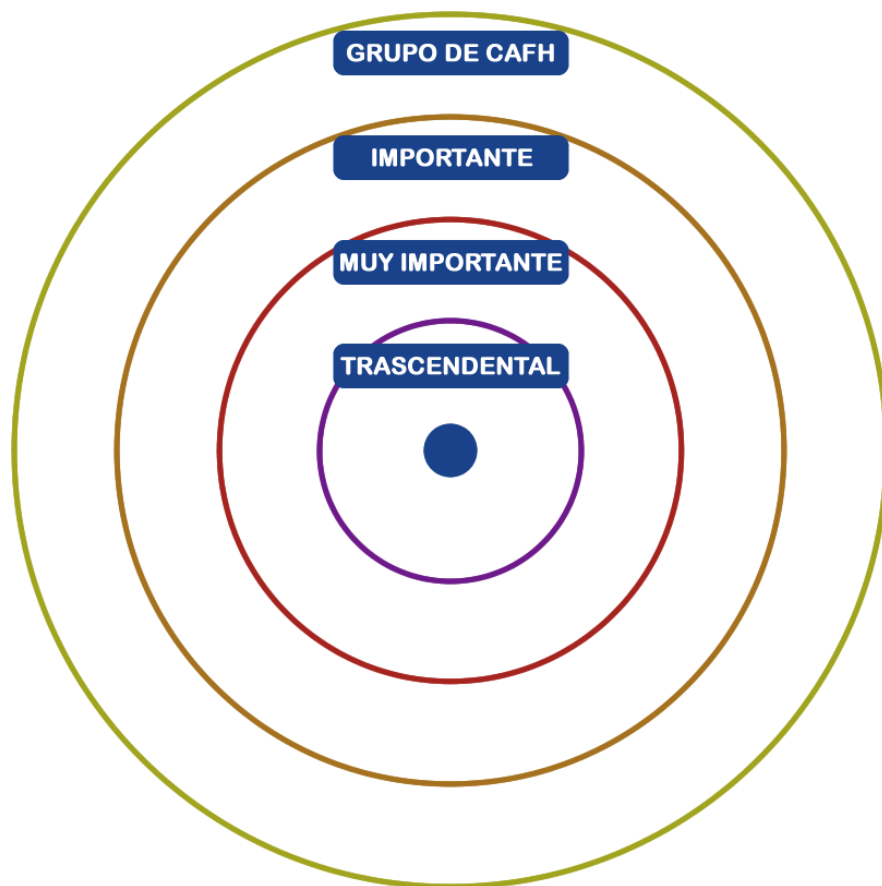


Figura 1: Orbitas del átomo espiritual

Luego de que el hijo define el nivel de importancia de la persona o evento espiritual, debe categorizarla en uno de los siguientes grupos:

- *Grupo familia*; Aquí se ubicarán los familiares y se representarán por un círculo de color verde.
- *Grupo Cafh*; Donde se colocarán a todos los hijos o acontecimientos de Cafh, está representado por un círculo de color violeta oscuro.
- *Grupo amistades*; que corresponden a las personas con importancia espiritual pero que no son de Cafh, representado por un círculo de color mostaza.
- *Grupo acontecimientos*; son aquellos eventos no relacionados con Cafh pero que tuvieron importancia espiritual, representados por un círculo de color rojo ladrillo.
- *Grupo compañeros de Cafh*; son los hijos de Cafh de nuestro grupo y están representados por un círculo de color azul.



Figura 2: Grupos espirituales

3. ÁTOMO ESPIRITUAL

A continuación se muestran los átomos espirituales que fueron contruidos por cada uno de los integrantes del grupo, según las instrucciones de la sección 2.



Figura 3: Átomos espirituales - Grupo Cafh

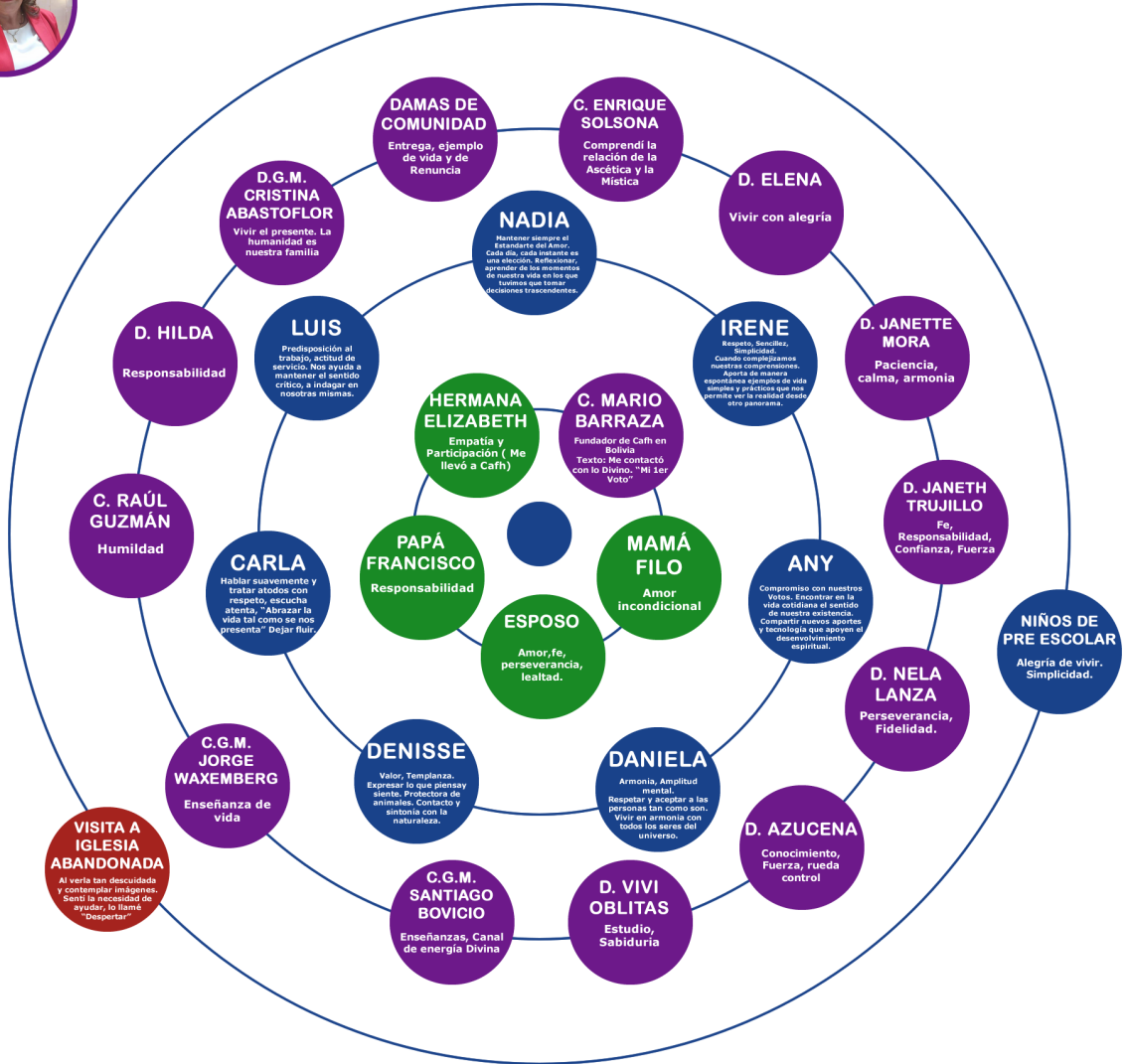


Figura 4: Amalia - Átomo espiritual



Figura 6: Daniela - Átomo espiritual



Figura 7: Denise - Átomo espiritual



Figura 8: Luis - Átomo espiritual



Figura 9: Nadia - Átomo espiritual

4. APORTE ESPIRITUAL

Uno de los objetivos en la construcción del los átomos fue el de ver cual es el aporte espiritual de cada hijo sobre los demás integrantes del grupo, en este sentido se dedicó una órbita específica para el grupo de Cafh (la correspondiente a los círculos azules), y en base a esta información se ha creado las siguientes figuras que representan como el resto del grupo percibe a cada hijo e hija en referencia al ámbito espiritual.



Figura 10: Ana V. - Aporte espiritual



Figura 11: Amalia - Aporte espiritual



Figura 12: Carla - Aporte espiritual



Figura 13: Daniela - Aporte espiritual



Figura 14: Denisse - Aporte espiritual



Figura 15: Irene - Aporte espiritual



Figura 16: Luis - Aporte espiritual

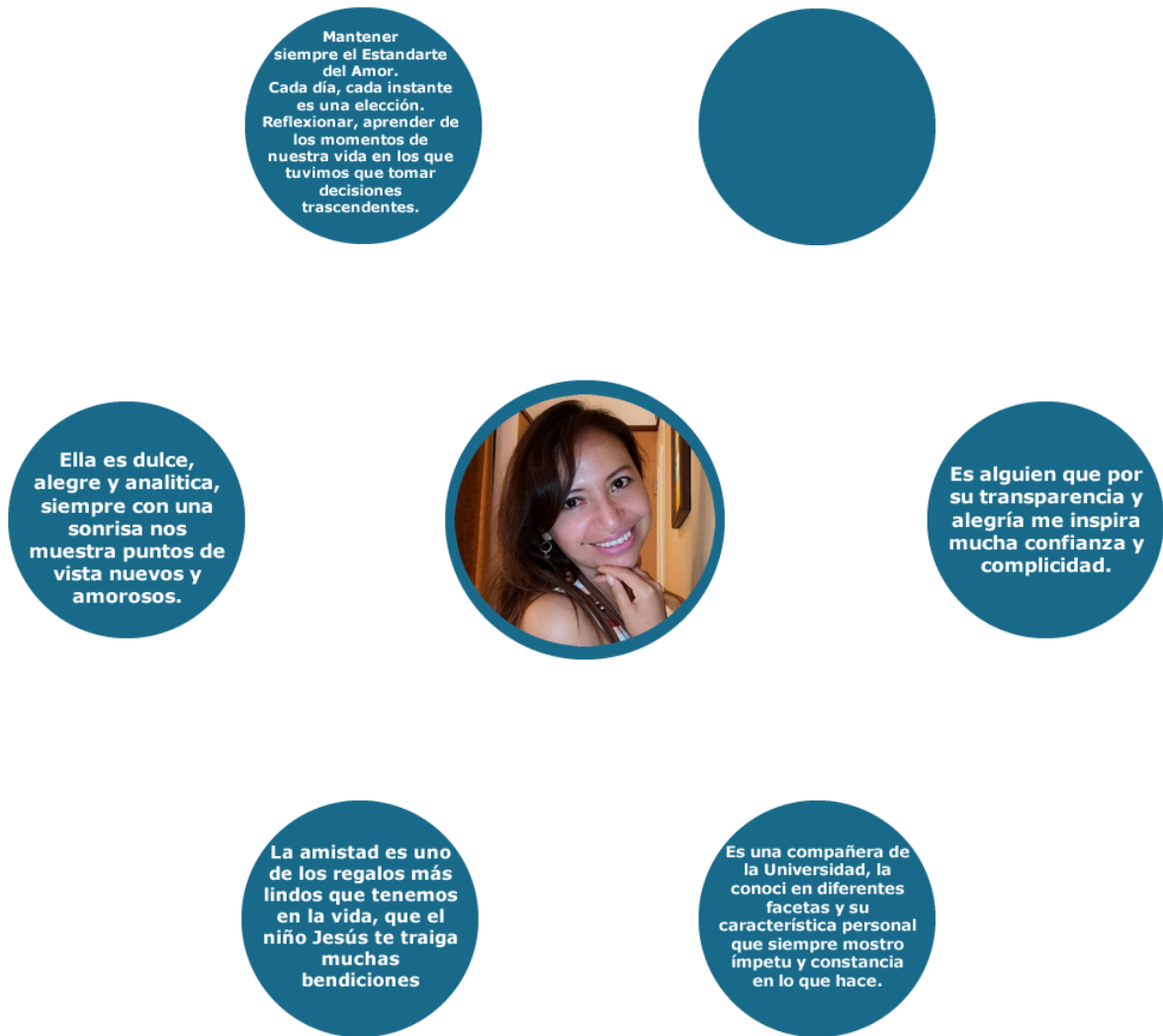


Figura 17: Nadia - Aporte espiritual

5. REFLEXIONES Y CONCLUSIONES

5.1. Reflexiones

Aquí se expresan algunas reflexiones y experiencias de los hijos e hijas, durante la elaboración de este trabajo anual.

Amalia

Al recorrer los caminos de mi vida descubrí que:

- Desde mi infancia sentí la necesidad de darme a los demás.
- Existieron personas visibles e invisibles que aportaron en mi desenvolvimiento espiritual con su Luz, sus palabras, su ejemplo de vida.
- Desde mi ingreso a Cafh. Esa luz es más intensa. La fuerza de la gran corriente me impulsa hacia mi razón de ser.
- Gracias Divina Madre por ayudarme a volver, a ser uno con los seres, con la humanidad, por llenarme de tanto amor para dar y recibir. A tí voy.

Daniela

El trabajo anual me sirvió para recordar el camino de búsqueda interior desde niña, y los encuentros con seres especiales a lo largo del camino que reafirman la creencia de que hay algo más allá de lo cotidiano, ligado a la esencia de Dios, DM, Universo, etc., que nos determina ya que somos seres espirituales haciendo una experiencia humana.

En mi desenvolvimiento espiritual la construcción del átomo espiritual me permitió recordar la red de conexiones que se entretajeron en la búsqueda de una verdad a lo largo de mi camino, reafirmo la búsqueda y trabajo interior que debo realizar en esta vida, también hubo seres representativos de lo místico en mi caso personal el Maestro Jesús, es uno de los que con mayor frecuencia acompaña mi camino, además de otros llamados Maestros, ángeles, etc. Haciéndome dar cuenta de que no estamos solos en este vasto universo, y que recibimos la ayuda propicia para nuestro desenvolvimiento espiritual, desde este plano con las conexiones de seres excepcionales, padres, familia, amigos, compañeros de camino, creyentes, no creyentes, etc. hasta la ayuda sobrenatural que emerge de la fuente de la creación.

Carla

El trabajo anual fue una vivencia muy diferente y especial, debo ser sincera en mencionar que al inicio no entendía el sentido, y creo que era porque me enfocaba en la confusión de querer entender la lógica de los átomos, pero cuando ya nos reunimos en grupo para la realización del trabajo anual conversamos de forma más amplia y profunda fui comprendiendo el sentido y sobre todo pude conectarme con mi vivencia y recorrido a lo largo de mi vida espiritual

En el proceso de recordar y profundizar mi vida pude identificar que siempre viví, sentí y busque formas de vida que se relacionan con lo espiritual, a medida de que iba elaborando el trabajo fui recordando mi vida espiritual, todo el recorrido

durante todos estos años, se diría que viví mi autoconocimiento a nivel espiritual. Es hermoso sentir lo afortunada que soy en haber tenido la oportunidad de conocer tantas personas que de una y otra manera me dieron la oportunidad de fortalecer mi sentido de vida y por ende la espiritualización que llevo conmigo con la religión que mis padres me heredaron; pero cuando ya fui jovencita tuve la oportunidad de hablar con mi aspirante de Cafh y sentí que encontré lo que yo necesitaba. Y es a partir de allí que vivo mi espiritualidad de forma real y hecha vida y a esto se suma lo especial y fundamental que es identificar situaciones, vivencias y características de las personas que mencione al realizar el átomo de mi red espiritual con cada uno y lo genuino que es relacionarse dentro de una aceptación sin juicios ni separatividad y que más bien sean inspiración

Luis

Trabajar en el átomo espiritual, me ha permitido recordar a las personas que han tenido una influencia en mi actual nivel de conciencia y estado espiritual, es evidente que el camino recorrido no se hubiese dado sin el consejo y ejemplo de vida de estas personas, donde cada una en mayor o menor grado me han permitido llegar hasta este momento.

También logré recordar esos acontecimientos que me mostraron los primeros atisbos de la espiritualidad, desde mi acercamiento a la religión católica hasta mi encuentro con Cafh, y aunque muchas creencias se han ido perdiendo en el tiempo, son en suma parte del constructo de lo que actualmente soy.

Este ejercicio ha sido un viaje apasionante hacia el pasado y a cómo las cosas han ido fluyendo, espero en algún tiempo ir llenando aún más este átomo con nuevas personas y nuevas experiencias. Claro que me disculpo a quienes no añadí, más que todo por mi mal manejo del tiempo y corta memoria, y no por que no sean importantes en mi vida espiritual.

Otro aspecto no menos relevante que la construcción de mi átomo espiritual, ha sido encontrarme en los átomos espirituales de mis compañeras de grupo y ver como ellas me perciben respecto a lo que les apporto en su vida espiritual, seguramente han sido muy amables y amorosas (característica innata de ellas), y aún así logré encontrar en sus palabras ciertos aspectos míos que no los había considerado o que los percibía de distinta manera, habré de cambiar algunos y profundizar otros. Gran tarea espiritual me han dejado...

5.2. Conclusiones

- El proceso de búsqueda espiritual se inicia siempre a temprana edad, así como los primeros contactos con personas y eventos que marcan este camino.
- Cafh es una fuente de almas que contribuyen al crecimiento espiritual, y en los átomos personales puede evidenciarse la gran influencia que tiene en cada uno de los integrantes de nuestro grupo
- El encontrarse con estas fuentes de espiritualidad a lo largo de la vida, reafirma la creencia de que la Divinidad no solo está presente, sino que dirige sus hilos para atraernos hacia ella.

- El átomo espiritual al ser una idea surgida de la herramienta psicológica llamada "*Átomo Social*", ha tenido un proceso de desarrollo que no siempre fue comprendido a cabalidad y cuyos resultados tampoco eran claros en un principio, pero el trabajo del grupo y la mutua comprensión permitió llevar a buen término este trabajo anual.
- El átomo espiritual es una excelente herramienta para realizar de manera gráfica un examen retrospectivo de nuestra vida, de como los hechos y las personas influyeron en nuestro desarrollo espiritual, es una manera de evaluar la importancia que damos a todos ellos desde nuestro nivel de conciencia actual y de seguro su tamaño, elementos y posiciones irán cambiando conforme la vida siga su curso.
- Creemos firmemente que esta experiencia puede ser replicada dentro de los grupos y actividades de Cafh, en tal sentido se adjunta una plantilla que podrá ser usada para tal propósito.
- Finalmente en este informe del Trabajo Anual puede observarse que algunos círculos y átomos faltan o están vacíos, ello se debe a que por razones ajenas a nuestras intenciones algunos aportes no pudieron ser transcritos a tiempo, pero ello no afecta de ninguna manera a los objetivos inicialmente planteados.

A. ANEXOS

A.1. Plantilla del átomo espiritual

Aquí se presenta una plantilla del átomo espiritual que puede ser usada para replicar la experiencia de nuestro grupo.

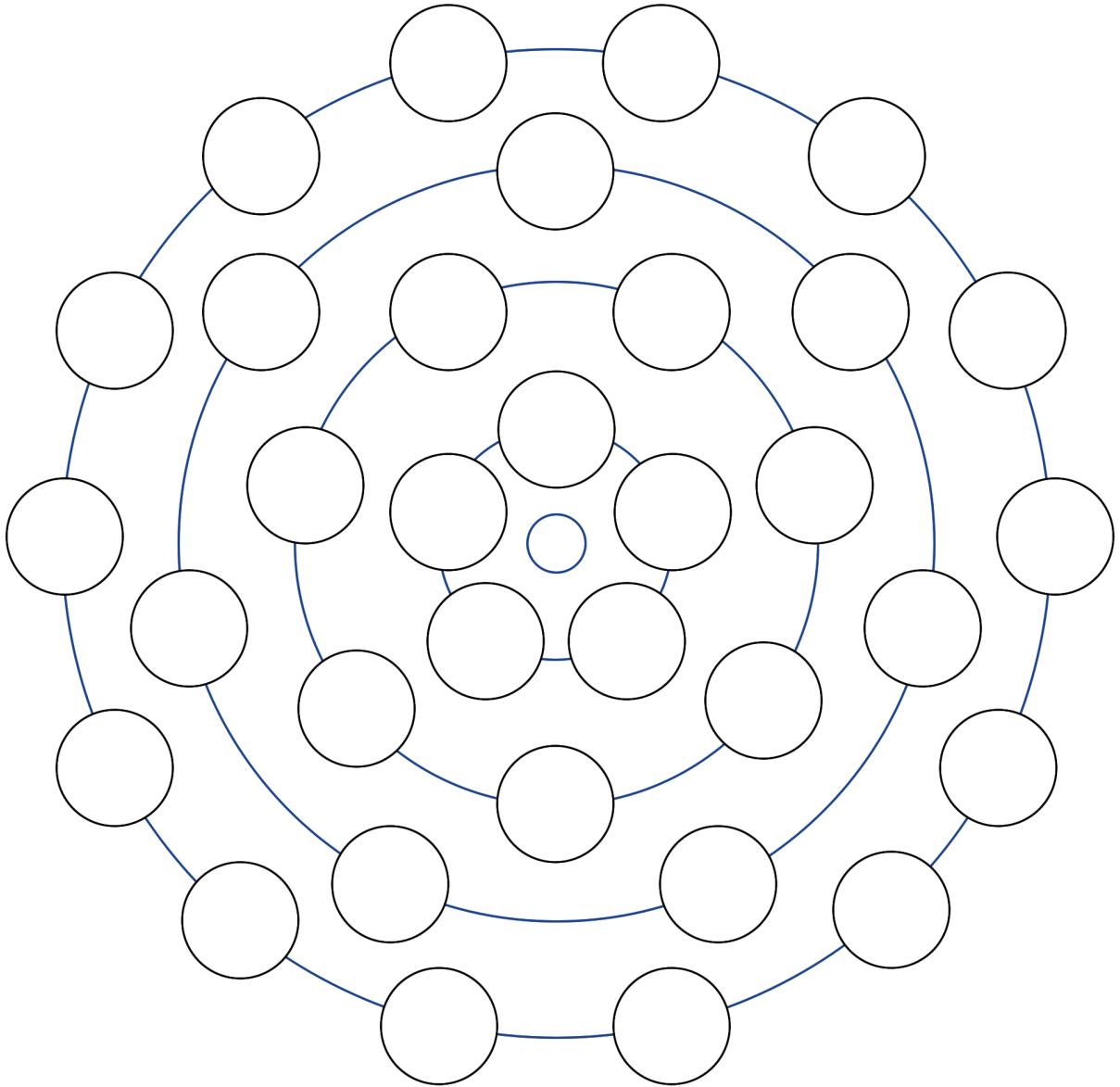


Figura 18: Maqueta - Átomo espiritual