

TRABAJO ANUAL

TABLA # 175 DE PEREIRA-COLOMBIA

**CAPTANDO LAS SEÑALES A TRAVÉS DE LOS CHISPAZOS
DIVINOS.**

DAMITAS SOLITARIAS Y ESCUDERO SOLITARIO DE LA TABLA

175

Pereira – Colombia

2024

TRABAJO ANUAL

TABLA # 175 DE PEREIRA-COLOMBIA

PRESENTADO POR DAMITAS SOLITARIAS

1. DORA ALICIA ESCOBAR SÁNCHEZ

2. FABIOLA VARGAS GORDILLO

3. CONSTANZA RUBIO ORDÓÑEZ

4. MARTHA CONSUELO ANDRADE MUÑOZ

5. PATRICIA BURITICA GONZÁLEZ

6. MARTHA ARANGO PIQUÉ

7. EDGAR ENRIQUE GIRALDO LÓPEZ

DAMITAS SOLITARIAS Y ESCUDERO SOLITARIO DE LA TABLA

175

NOVIEMBRE 2024

PRÓLOGO

Vida interior: Elevación de los valores espirituales, por sobre los valores humanos.

Darle un nuevo sentido a la existencia

Acto simple del espíritu.

Renuncia: Fijar el alma en la vida interior pura y simple.

Cuando solo lo espiritual cuenta, lo humano se ubica y la vida ilusoria se hace vida interior.

El grado de vida interior está dado por la profundidad del conocimiento adquirido o también por la claridad habitual de control y autoconsciencia.

Ofrenda: veo participó y suelto.

Como voy a lo desconocido de mi ser: Viendo y soltando mis reacciones (entrando en presencia. trayendo el todo a mi silencio).

Ejercitándome en el silencio: observando logro detenerme y luego al silencio, a partir de estas prácticas puedo ser consciente de los chispazos que me llevarán a lograr una apertura de consciencia y llevar lo comprendido, asimilado y convertido en un hecho práctico en mi vida, a

mi entorno y a influir en la elevación de la energía de la luz y del amor a donde vaya dirigida mi intención, voy logrando ser un canal consciente de luz al servicio de la humanidad.

Reflexión: como chispazo mayor veo y comprendo que como herramienta principal para obtener estos logros de manera continua y haciendo la diferencia, la auto observación objetiva sin juicios. nos lleva al cambio. Siempre y cuando podamos comprender y ver más allá de las apariencias lo que estamos generando desde nuestro ser con nuestro comportamiento y actitudes.

¿Cómo mantenerse consciente de la necesidad de alimentar esa Chispa Divina? que una vez me llevó por esta luz que encendieron almas coherentes y conscientes de su valioso aporte a la humanidad, quienes entregaron su vida a esta maravillosa y gran obra que hoy afortunadamente nos acoge con su inmenso amor.

Sólo es posible aportar fuerza a esa llama en la medida que aplico e incorporo en mi ser integral, la enseñanza de Cafh en mi constante trasegar.

En esta humanidad que nos acompaña hemos de aceptar las limitaciones que ello conlleva, pero también hemos de reconocer el inmenso potencial

que hay dentro, el estar presentes participando en cada instante, en todo lugar, en cualquier circunstancia y con cualquier ser o seres con quienes interactuamos. Tarea ésta, bien difícil, el reconocer al Otro como si fuera Yo.

Por ello, hemos de estar atentos desde que despertamos hasta y más allá de los sueños, de esta realidad presente, por cuanto, como es adentro es afuera.

Cada vez más y que fortuna es para nosotros, que tantos seres transmiten con un lenguaje científico o no, la infinita necesidad de consciencia en la humanidad, a través de la psicología, por ejemplo, se propone la expansión de la consciencia, mediante la liberación de las trampas de la mente (Ruth A. Baer - Mindfulness para la felicidad).

Cómo buscar que el mundo sea mejor, a través del perdón, propone Fred Luskin, ph.D. en su obra Perdonar es sanar.

Otro ejemplo de la actualidad, vigencia y poder de las herramientas que brinda Cafh, en el desarrollo de las enseñanzas que forman entre todo el método de vida que se propone, es el llamado proceso de individuación y el inconsciente colectivo, una las teorías de Carl Jung psicólogo del siglo XX., que en forma sencilla se resume como el encuentro con el sí mismo, a través de la meditación y reflexión.

En este camino de la vida perfecta desde el espíritu que aprende cada instante a través de sus propias experiencias y el adquirido a través del camino de otros, es real, que sólo es posible mantener vigente la atención en valorar, aceptar y empezar a comprender este trasegar corto y largo a la vez, según el estado de evolución individual, por el sendero de la auto observación constante que nos muestra la renuncia en toda su extensión.

A qué llamo chispazos:

Descargas, destellos, visos, hacer sentido, caer en cuenta, retazos de consciencia, construcción de otra mirada “descubriendo la luz, alcanzando lo divino”.

Es esta pues, una oportunidad de cambiar engramas mentales, oportunidad de transformación, sabiduría restauradora divina, *viviendo una realidad que no había percibido antes, despertando a una forma diferente de ver las cosas.*

chispazos o ráfagas de luz que se desprenden de la llamarada, para percibir con una nueva vitalidad, haciéndonos responsables de esta nueva sabiduría divina.

INTRODUCCIÓN

Los seres humanos estamos acostumbrados a tomar decisiones y tener comportamientos de acuerdo a lo que hemos aprendido y a lo que ha sido nuestra realidad.

Pero muchos de esos aprendizajes, son producto del egoísmo que se ha arraigado a través de nuestra personalidad (adquirida) y nos llevan a estar repitiendo errores en nuestra forma de ver y afrontar la vida.

Esto se debe a que creemos ser merecedores, irrepetibles, indispensables e incluso inmortales.

Pero en la medida en que vamos transitando nuestro camino espiritual, vamos adquiriendo un nuevo nivel de conciencia que nos puede dar la posibilidad de recibir señales que nos permiten ver nuestra vida desde otra perspectiva.

Esos destellos de conciencia, pocos o muchos, nos permiten vernos, de otra manera con respecto al mundo y ponernos en nuestro lugar.

Nos hacen reconocer con humildad nuestras limitaciones y reforzar nuestra idea de ser nada en esta bastedad.

Esto nos permite reaprender y vivir de una manera más acorde a nuestro anhelo espiritual.

Este trabajo nos puede mostrar momentos en los que llegan esos chispazos y el despertar que pueden llegar a nosotros.

Leyendo el libro modernidad líquida de Zygmunt Bauman me hizo entender un poco más la forma de pensar de esta generación, ya que coincide en varios aspectos con su forma de ver el mundo y el paso de la modernidad rígida a la líquida como deterioro de valores anteponiendo ideales personales. Las enseñanzas de Cafh desde 1937 nos invitan a tener una postura líquida para entender y otorgar los medios adecuados para compartir el mensaje de la renuncia, comparando los mensajes de alocución del Caballero Gran Maestro II el Señor Jorge Waxemberg que escribió desde 1985 hasta el 2004, al respecto señaló en 1993 “conocimiento real proviene de la experiencia plena de lo que se intenta saber”, se encuentran recomendaciones para estar atentos a estos cambios modernos.

Un chispazo nos permite observar a otro nivel lo que antes veíamos ordinario como algo extraordinario, ya sea por: un velo que se descorre, una atención más puntual del observador (atento, receptivo, coherente), una percepción más clara al alinear mente-alma, cuerpo, corazón, espíritu, una, conexión con mi yo superior, o una reacción cerebral

bioquímica* que me produce diferentes emociones y sensaciones en un momento determinado *(melatonina, serotonina, dopamina, oxitocina),

O por efecto de una meditación juiciosa y la suma de todas las prácticas y de todas las herramientas del camino, más un *propósito claro*.

Podría ser un *conocimiento* quieto y silencioso que estaba dormido en otro nivel de la consciencia conectando con la conciencia universal, o por una petición persistente a la divinidad en busca de una luz, o por una aproximación de la intuición más allá de la razón, o por un conocimiento infuso, una metanoia o una serendipia.

Conocimiento infuso: conocimiento que se adquiere de forma sobrenatural e inexplicable, serie de conocimientos que llegan sin haberlos estudiado, atribuidos a factores espontáneos sobrenaturales, según el cristianismo es un don una gracia infundida en el alma, por Dios.

Metanoia: transformación, conversión, cambio de mentalidad, para adoptar una nueva cosmovisión. en psicología, es un proceso de transformación de la psique. que persigue la autocuración, como resultado de una falta de satisfacción con nosotros mismos, siguiendo otros valores y fines hacia un plano más elevado.

Serendipia hallazgo valioso que se produce de manera casual o inesperada, no buscada a propósito y puede llegar a ser bueno o valioso (ejemplo algunos inventos).

Es necesario distinguir bien, los estados físicos, de los sobrenaturales y estos de los espirituales.

No es relevante por qué vía nos llega el mensaje más claro, lo importante es comprender, comprometerse y trascender; haciendo experiencia la teoría.

Sea cual sea el evento que propició este chispazo, acepto, agradezco, honro, celebro y reconozco.

“reconozco la unión con todo y con todos, reconozco que soy un canal aquí y ahora, reconozco mi responsabilidad con lo captado y el compromiso de ser el medio y el canal de la voz de la divina madre en mí y en mi entorno”.

“abraza el cambio cuando llegue, sin resistencia sin miedo y cuando llegue permítete sentir la incomodidad y luego déjala pasar. confía que todo sucede por una razón, aunque no sea evidente de inmediato”.

El control debe ser de adentro hacia afuera, no somos el conocimiento, somos la experiencia, somos solo canal o presencia de Dios al elevar nuestra vibración.

CHISPAZOS ESPIRITUALES – RESPIRANDO EL PERFUME DE LA DIVINIDAD

Conexión a nivel personal con el misterio, la esencia, la conciencia, la trascendencia.

En las diferentes situaciones que presenta la vida diariamente, nos enfrentamos a diversas realidades y muchas de ellas parecen que estuvieran en nuestra contra o contra nosotros.

Estas situaciones nos sorprenden y nos causan rabia, desconcierto, frustración entre otros, todo debido, a que pensamos que no nos convienen o nos hacen daño, algunas incluso pueden generar miedo o dolor, pero en un tiempo que puede ser corto o largo, vamos entendiendo las razones de estas experiencias.

- Puedo comprender que lo que me pasa es el resultado de mis actos, dejo entonces de echarle la culpa a los otros, a la vida o a Dios.

Ya sea con la meditación o por un chispazo nos damos cuenta de que obtuvimos lo que conscientemente o no, buscamos.

No deja por esto de asustarnos y no necesariamente lo aceptamos pero si entendemos lo que estamos viviendo y puede ser que en otra oportunidad no repitamos los errores que nos llevaron a esa situación.

Puedo ser también que las cosas no dependen solo de mi, y me cuesta entender que la vida tiene muchos actores que con sus actos afectan mi día a día

Las decisiones de nuestros superiores, gobernantes, parejas que son ajenas a nosotros y que no podemos cambiar ni influir en ellas.

Estas situaciones que también me afectan, creo no merecerlas que solo me pasan a mi o que la vida me castiga.

Puede entonces recibir una señal que me permita mirar la situación desde otro punto de vista,

el de la ACEPTACIÓN, yo no soy un todopoderoso, soy simplemente parte de un todo y como a todos también me suceden las mismas cosas todo el tiempo.

¿Quién soy yo para que no me pasen?

¿Quién soy yo para merecer más que todos?

Por eso a pesar de que la situación adversa que esté viviendo me cueste entenderla, voy a comprender que no debo esperar y suponer, simplemente debo vivir de acuerdo a lo que la vida me va presentando.

Puede ser que tenga una pérdida de alguien o algo, y considere que no es justo, pero por un chispazo puedo darme cuenta de que el que está a mi lado tuvo una pérdida más grande que la mía y hasta en peores circunstancias.

¿Quién soy yo para no poder afrontarlo?

Porque me cuesta darme cuenta que a todos tarde o temprano nos puede pasar?

Aunque creamos que el dolor es inmenso y tal vez no podamos resistirlo, siempre podremos apoyarnos en alguien más grande que nosotros incluso en alguien como nosotros que pueda darnos consuelo para poder afrontar lo perdido.

Puede ser que una mañana sin razón aparente nos veamos enfermos y de ahí en adelante esta situación, nos impida tener una vida tranquila.

Eso genera una frustración y un cuestionamiento a la forma tan estricta con comida y ejercicio con que nos hemos cuidado.

¿Por qué soy tan mala?

No me lo merezco ya que siempre me he cuidado tanto

En cualquier momento en el que nos hacemos estas preguntas un amigo nos cuenta de su enfermedad incurable y vemos en él, un ser

evolucionado que en vez de quejarse aprovecha su tiempo compartiendo con calidad con sus seres queridos y afrontando esa situación con aceptación y hasta con agradecimiento.

Llega a nosotros un entendimiento, ya que, en vez de verlo como un mártir, su comportamiento, como un chispazo, nos hace comprender que la vida no viene con fecha de caducidad pero que la calidad de vida nos la damos nosotros con nuestra actitud ante todo lo que se va presentando

Y no es que se trate de resignarse a la enfermedad o que por arte de magia desaparezca, es reconocer que el tiempo que tenemos es limitado y por consiguiente en vez de quejarnos debemos aprovecharlo ya que nunca se va a repetir o a recuperar.

Estas señales o chispazos que se nos van presentando de acuerdo a las situaciones que nos trae la vida, pueden manifestarse a través de un entendimiento o un reconocimiento que nos llega de forma inesperada, cuando afrontamos casi siempre una situación que parece difícil y que nos lleva a un entendimiento que pareciera sobrenatural.

Ese chispazo nos pone en contexto y no hace reconocer que nada es como queremos, que no somos diferentes a nadie, que no somos merecedores de nada y que por el contrario estamos aquí viviendo una vida humana como cualquiera pero que la DM y los protectores con su

gran generosidad e infinita bondad y como un regalo que a veces no reconocemos, nos dan una oportunidad para a través de nuestra conciencia de reconocer nuestra pequeñez y nos hace vernos como parte de un todo que es en donde realmente somos.

Cafh: tiene el método de vida que incluye prácticas que fomentan el buen pensar y el buen sentir.

si uno cambia la forma de pensar, puede cambiar la forma de sentir, esto puede hacer que cambie la forma de actuar y esto puede hacer que nos vaya diferente en la vida.

El que sufre es el que tiene que cambiar:

la vida es individual nadie puede pensar ni sentir por mí, sin embargo nos desgastamos demasiado en lo que piensa alguien más de mí, queremos controlar lo que hacen los demás; nuestro mayor estrés es por querer controlarlo todo, a los demás a las situaciones que se nos presentan en el continuo devenir, creemos que porque nosotros tenemos la razón tenemos derecho a controlar lo que hace alguien más y nos desgastamos porque la mayor parte del tiempo no podemos controlar nuestras cosas, ni nuestra vida, queremos mejorar hábitos que no nos gustan.

Inclinaciones equivocadas de carácter que queremos mejorar y nos cuesta mucho, y creemos porque le decimos a otro que cambie su

manera de comportarse, o que corrija un hábito, que a mí no me gusta la forma como es, por imposición lograr que no se comporte de esa manera. creemos que lo vamos a lograr y es un desgaste de energía.

Este es un comportamiento habitual en los seres humanos, nos desgastamos mucho en cómo se comportan los demás.

reflexión para ser espiritual el deber ser es conocernos a nosotros mismos.

EXPERIENCIA PERSONAL:

Este año han tenido especial significado, estos dos conceptos **Aceptación** y **Serenidad** y sigo trabajando en ello, (gran reto).

ACEPTACION:

¿de qué me he dado cuenta este año 2024?, me he dado cuenta que las carreras, las preocupaciones, la queja, el pesimismo la impotencia, el darle vueltas una y otra vez a los mismos inconvenientes de la vida, roban mi paz, dañan mi salud, mi humor, mis relaciones, mi presente y me mantienen en constante confusión, incertidumbre e indecisión, oscilando entre el propósito claro, firme y el desánimo

y es que a veces vivimos más presentes en el dolor que en el amor.

sin **aceptación**, la acción ante una circunstancia es una **reacción** de acuerdo a mi realidad interna.

La realidad es **independiente** de la actitud con que asumo las circunstancias, para llegar a conocer la realidad, **hay que aceptarla** sin juicios, (todo juicio personal es una defensa inconsciente)

al **aceptar** vamos cerrando ciclos, resolviendo antiguos conflictos inconscientes guardados y que inciden sobre mi consciente; para entrar en lo desconocido, siendo **con el todo** desde mi amor y una **nada** desde mi ego.

Aceptar también es asumir el desafío de las posibilidades, cada desafío es una oportunidad disfrazada. A veces desenmascaramos el desafío, pero nos rehusamos a dar el siguiente paso por miedo, o por negación a salir de nuestra zona conocida o patrones de comportamiento enquistados en el tiempo.

Las enseñanzas nos han hablado de muchas formas de la palabra aceptación, palabra que me rehusaba entender a qué se refería, pues este año creo haber entendido este concepto.

“aceptar no es resignarse a vivir pasivamente ante lo que se cree inevitable, no es inercia frente a la vida. pues sí, el hombre no se

esfuerzo, nunca puede saber si está dentro de sus posibilidades superar los problemas que sufre”.

si pongo **resistencia** enganchando con lo que, **no me gusta, no me satisface, no deseo**, difícilmente entenderé, solo lograre que mi energía se desgaste inútilmente retrasando mi despertar de conciencia, mi capacidad de transformación y mi poder sanador.

La vida es una serie de capítulos, cada uno con sus propias lecciones

Debo concentrarme en mi perfecta y magnífica **presencia** aquí y ahora silencio y vacío, donde se revela lo sagrado, para liberarme y dejar de insistir en lo que no soy. y aunque entender no es lo mismo que hacer conciencia de algo, pues solo viviéndolo, experimentándolo y algunas veces trabajando muchas veces una situación es, que nos acercamos a la verdad sin apegos pasados que contaminan la realidad.

“sin un esfuerzo constante no hay conquistas definitivas”

Si, estoy muy apegada a mis viejos automatismos, mi personalidad corriente, egocentrismo, prepotencia, mi creer que yo soy la que tengo la razón y no me doy la oportunidad de ver, de ir más allá de lo que precipitadamente dice mi **percepción** (los engramas las experiencias desagradables pasadas, los traumatismos las creencias, las emociones)

seguiré resistiendo, atrapada en un laberinto de hilos enmarañados que me detienen.

Resistencia: rechazo contestación, rebeldía, oposición que nubla mi panorama interior y exterior, dejándome a merced de mi confusión y reacción.

El control me hace libre porque no me deja divagar, control es diferente a represión

La aceptación favorece el cambio profundo y lo mejora, revela nuevas posibilidades, que no sospechamos (tu y yo juntos creamos una nueva realidad), esto para el alma es un renacimiento, una renovación, apertura y liberación.

En la aceptación **se** reconoce que una persona es más que su emoción, su pensamiento y su conducta repetida negativa que lo mueve en determinada circunstancia a actuar de forma impulsiva.

¿Qué puedo hacer ante una situación desestabilizadora?:

Puedo hacer **un pare**,

"sin control interior, no hay libertad " mis reacciones las manejan otros

Acción disruptiva: (me puedo ayudar de una palabra, frase o mantra clave que yo me diga y me permita reflexionar antes de actuar, que frene

el impulso e inicia una acción consciente, consecuente con mi vocación) debo estar atento, presente, receptivo coherente .me observo y tomo distancia con el evento.

-Impersonalidad: me des identifico **renunció** a desbordarme en reacciones inmediatas, sin desear, sin esperar logros.

renuncia, ceder por amor a lo que nunca cedería por la fuerza.

-control interior: ser consecuente con mis valores, mis principios -
purifico mi intención: invoco las fuerzas espirituales del amor expando la participación.

-respiro profundamente (el cuerpo responde a la conciencia y cuando la conciencia está lista, el cuerpo lo está y cuando el cuerpo está listo, la mente absorbe otras posibilidades), sino creo espacio y no **paro** mi bulla mental, no permitirá que entre una frecuencia más alta.

Al estar en coherencia, en presencia, nos conectamos a la inteligencia y la energía universal, cosa que a veces no es tan fácil, pues continuamente debemos ser desafiados para vivir en el presente, el aquí y el ahora, y cuando estamos atentos, presentes, comprometidos, participando desde la **esencia**, abiertos al conocimiento de mí mismo, misma proyectando a donde puedo llegar en pos del bien común y la evolución de la conciencia humana, **universalizamos** las experiencias hasta unirnos a todos los

seres y por ende a la divina madre ,contemplando el misterio divino , la profundidad y capacidad del corazón humano para mantener la **paz**. me apropio con responsabilidad de una **voluntad del alma** que es diferente de la voluntad de la razón, respondiendo y actuando con mesura. convirtiendo así la experiencia en hábito, en rutina espiritual.

(una cosa es aprender a manejar y otra cosa es manejar y saber por y para donde voy, qué y a quién debo cuidar en el camino, a dónde quiero llegar).

Es un misterio que al **aceptar** derribando las puertas de la resistencia, las posibilidades comienzan a aparecer por la decisión consciente voluntaria y amorosa. Es cuestión de atreverse a empezar a experimentar confiados que, aunque creamos que estamos solos, vamos acompañados de la divina madre y los santos protectores.

“Abraza lo desconocido con valentía y confianza”.

SERENIDAD:

Escuche que una persona sabia, es la que maneja sus desafíos con serenidad, paz coherencia sin dejarse llevar de las circunstancias dando sentido a su vida en el amor, en continuo autoconocimiento para propender por la serenidad (espacio- tiempo-conciencia) con lo que

percibe y entra en su cabeza y dejándolo llegar al corazón antes de actuar.

recordar que no estamos solos, estamos unidos en red, ayudamos e inspiramos con nuestra presencia, paz interior y exterior, respeto, sosiego, ternura y participación en conexión con nuestro entorno.

El **anhelo genuino** es diferente al impulso o deseo de mis sentidos.

Al engancharse con el conflicto. la desconfianza, el miedo, el autosaboteo, traemos del inconsciente (individual y colectivo) al consciente, las reacciones que antes eran propias de un ser indefenso y al seguir las alimentando, es definitivamente detener mi evolución y la evolución de la humanidad. (libertad y responsabilidad)

El alma comienza a orientar pensamientos, sentimientos, condicionamientos, emociones y reacciones, descubriendo, comprendiendo. acercándose a una **realización espiritual *armonía entre lo divino y lo humano.**

*“cuando te conectas con el alma, corazón, glándulas, células y **ya no** reaccionas a la (producción de procesos bioquímicos, engramas, experiencias pasadas traumáticas) y la suma de todo lo que reunimos*

para reaccionar o responder, y cuantas más veces conscientes respondemos, perpetuamos la conexión, intercambiando juntos en un nivel de unidad, es cuando el aquí y ahora expresa su poder sanador”

Cuando la **información se reinicia**, expreso mi entusiasmo con una sonrisa, una comunicación más fluida, cálida y comedida, una expresión facial y corporal más serena. que **no** te gobierne tu estómago tan sensible o tu cerebro tan atrapado en traumas y dramas repetitivos, tú respiración agitada, tu calor y rubor, tu *hipersensibilidad, serás cada vez más dueño de ti y de tu economía providencial.

*hipersensibilidad (p.a.s personas altamente sensibles)

Damos la razón de algo que hicimos y creemos que este fue el motivo, pero en realidad muchas veces, nuestras decisiones están condicionadas por algo de fondo, una base emocional, aunque luego fabriquemos los motivos, para explicar nuestra conducta.

Cafh en la modernidad líquida

El libro “Modernidad Líquida” de Zygmunt Bauman reflexiona acerca de los distintos cambios que ha tenido el mundo contemporáneo, anteriormente existía una modernidad sólida donde el mundo era estable, predecible y ordenado; la modernidad líquida es nuestra actualidad y se caracteriza por ser fluida, cambiante e inestable. El cambio de sólido a

liquido se vio afectada principalmente por el poderío de las corporaciones en donde estas eligen gobiernos, dirigen políticas económicas o ambientales; los avances tecnológicos y la migración. Estos factores, entre otros, han hecho que aspectos de nuestra vida cambien. Frente a esto Cafh tiene varias referencias, en las alocuciones CGM II (1985) “Para evaluar el cambio cualitativo no nos podemos basar en nuestra subjetividad y en nuestros horizontes personales. En la vida todo cambia, deviene; una situación podrá ser similar a alguna anterior, pero no idéntica”, mientras las relaciones se encuentran en constante cambio es conveniente reconocer que nuestras enseñanzas nos tienen preparados para esos cambios CGM II (1990) *“El Mensaje de la Renuncia ha de ir a las almas a su medida, según el ambiente o el lugar a que pertenecen. La manera de transmitir la Doctrina de Cafh responde a la necesidad, las posibilidades y la condición de quien la recibe.”*

A la par debemos actualizarnos en la manera de entender las enseñanzas ya que su interpretación no es definitiva, en las alocuciones del CGM II decía “la creencia en una visión determinada de la realidad no es indispensable para el adelanto espiritual. Al contrario, la Enseñanza de Cafh estimula a universalizar cada vez más la forma en que entendemos el mundo, a la vida y a nosotros mismos”. Partiendo que no tenemos la última palabra y debemos tener una actitud abierta al aprendizaje

continuo, inspeccionando nuestras propias creencias, en las alocuciones del CGM II decía “El mundo ha cambiado radicalmente desde la fundación de Cafh en 1937, es mucho lo que tenemos que aprender. ¿Qué hacer? ¿Por dónde empezar? Mantengamos abierta nuestra mente para poder brindar a los Hijos y las Hijas los medios apropiados para lograr la liberación interior y compartir con la sociedad las ideas de Cafh. Mantengámonos siempre actualizados y sepamos anticipar los pasos a dar para abrir camino al progreso humano”.

Extracto de la alocución 2023 de la DGM Ana Cristina Flor

“El ser humano contiene la chispa de la conciencia cósmica, esa conciencia ha salido de la unidad para proyectarse en la variabilidad en la manifestación de lo múltiple, que es la vida sobre la tierra, para retornar a la unidad es necesario el esfuerzo de renuncia ya que esto provoca deducibilidad del estado de conciencia es decir salir de lo variable y compuesto para ir hacia la unidad”.

Reflexiones: lo que ando buscando no está fuera de mí, está en mí; nuestra espiritualidad es vivencial y está íntimamente relacionada con lo que somos, cuando estoy en contacto con mi proceso y soy consciente estoy en contacto por el proceso del universo la presencia es un don extraordinario para los demás y para mí mismo.

Aprendiendo momento a ser libres con nuestra mente y en nuestro corazón hace que la libertad sea posible para todos y en todo el mundo. Generemos cambios en nosotros que quisiéramos verter en los demás en la sociedad. Reconozcamos los errores pidiendo disculpas dejando a un lado el orgullo practicando la humildad, solo liberando de lo que creemos ser nos encontramos con lo que verdaderamente somos, las carencias los miedos frustraciones son las almas con lo que guerreamos contra nosotros mismos y, por ende, contra los demás. El ego busca atención el alma busca conexión.

Reconozcamos a la otra persona con una legítima expresión de lo divino

Vive el presente mantente aquí y ahora

CONCLUSIONES

“El cerebro no lo conoce todo son mis células, porque al final son las que reciben las descargas de información todo el tiempo, esto a nivel físico químico en relación con la enfermedad física y mental.”

Al estar abierto, entusiasta y con asombro la vibración llega por todos lados, listo para reconectar, con tu alma, con una vibración más alta y esto te llevará a conectarte con las personas que tienes que conocer, las experiencias que debes vivir, y se volverá la experiencia cada vez más fácil, más fluida, más alegre, por qué permito que el universo intercambie conmigo con alegría, con paz, con serenidad y las cosas se irán dando y sanando en armonía, plenitud.

La vida espiritual es equilibrio y serenidad

Somos un campo de información dentro de muchos campos de información multidimensional.

somos materia energía información, espíritu en vibración, posibilidades infinitas

“asumamos la responsabilidad en escribir la historia, no la pasada, si no la que viene, si cambio mi percepción, creo otras realidades, otro presente.”

Decido libre y conscientemente quien quiero ser con este chispazo espiritual que me llega.

prioridades claras +acción concreta = realización efectiva.

“si tu mente inconsciente no aprueba tus decisiones conscientes entonces será difícil emprender una acción, y establecer un hábito consciente. Estos actos de impotencia traducen en desgaste propio y consecuencias desfavorables para mí y para otros”.

un hábito no se extirpa, se supera con otro renovado, y con la continuidad se transforma.

cuando trabajamos honestamente nos vamos simplificando, sacando las capas que cubren nuestro verdadero ser en unidad con la esencia que me dio existencia.

“divina madre te entrego este santo instante de luz de claridad, que la paz sea conmigo que la paz sea con mi hermano que es uno conmigo y que, a través nuestro, el mundo sea bendecido con paz, ni mi ira, ni mi temor tienen razón de ser, pues tú me rodeas y tu gracia me basta para salir de cualquier niebla que perciba.”

“Lo que doy a mi hermano es el regalo que me hago a mí mismo. La vida te da la oportunidad de escribir, corregir y mejorar tu historia todos los días, se sabio y escribe una buena historia, la tuya”.

“Los seres humanos no nacen el día en que sus madres los alumbran, sino que la vida los obliga a parirse a sí mismos una y otra vez. “

Gabriel García Márquez.

“la evolución de la conciencia no tiene principio ni fin ” hay una ley de la vida que dice que uno se debe renovar, o en caso contrario, pagar más, por seguir siendo el mismo”. **Ley de la renuncia.**

“no hay nacimiento, ni muerte, hay solo transformación”- Víctor Hugo

“Los golpes de la adversidad son muy amargos algunas veces, pero nunca estériles”-. Joseph e, Renán.

la única verdad evidente de lo divino, es el silencio insondable, lo desconocido y el misterio divino. Una cosa es saber y otra aplicarlo con disfrute, las posibilidades vendrán con gracia, abundancia y belleza, cuando hagamos la tarea.

“revitalicemos el vínculo con nuestra vocación, con el momento más luminoso de nuestra existencia, para que su fuerza nos lleve a dar un

nuevo salto en nuestro desenvolvimiento para el bien de nuestra alma y de todas las almas”.

La evolución social ha encontrado un énfasis en la cultura del consumismo, la inmediatez es la determinante en la vida y la espera es símbolo de debilidad, un punto coincidente con la enseñanza de Cafh, que resalta Bauman, tienen que ver con la experiencia personal ya que es fundamental en la construcción del conocimiento, a la par Cafh nos enseña la importancia de la experiencia personal en la comprensión y la aplicación de las enseñanzas, en las alocuciones del CGM II “los Hijos y las Hijas tienen un rol activo en la recepción de las enseñanzas. Ellos escuchan a los Oradores/as, estudian los apuntes que reciben, razonan, meditan, aplican las enseñanzas y luego extraen sus propias conclusiones”.

Debemos entonces entender que somos nosotros, lo nómadas digitales, los que debemos estar atentos a estos cambios generacionales, aceptar la fluctuación de la sociedad nos hace renunciar a estructuras mentales impuestas y seguir lanzando piedras anunciando el mensaje de la renuncia

Estar despierto, atento, presente y participando en cada instante y circunstancia nos hace empáticos con el del al lado, y así comprender que este regalo de la vida y de la muerte es un mismo proceso y

oportunidad para transformar lo que se requiere como ser individual y colectivo, para lo cual se hace perentorio hacer de la vida una práctica permanente del método que brinda Cafh como elemento esencial y básico para aceptar y renunciar cada vez que es necesario.

Es sencillo en verdad, sólo basta hacer silencio profundo en nuestro ser, meditando, leyendo las enseñanzas escritas y reflexionando de las vividas en cada instante, para, así, poder escuchar y comprender cómo estamos unidos a todos y con el todo en forma inescindible y por tanto como el servicio eleva mi espíritu.

Es un trabajo que no termina, por ello la perseverancia nos mantiene viva esa llama, ese chispazo que me abrió a la realidad de este camino de evolución interior ahora y para la eternidad.

REFERENCIAS

VIDA ESPIRITUAL MENSAJE 1961

MENSAJE DE PLENILUNIO 2012

VIVIR CONSCIENTEMENTE

EL BUEN CAMINO –ENSEÑANZA

CONFERENCIA DONDE ESTAN LOS ASPIRANTES EN MI.

PODCAST “CONECTAR CON TU ALMA Y ELEVAR TU CONSCIENCIA”

SYLVIE TREMBLAY.

PODCAST MARIO ALONSO PUIG- LA ACEPTACIÓN,

DICCIONARIO DE LA REAL ACADEMIA DE LA LENGUA.

TEORÍAS DE CARL JUNG.