

TRABAJO ANUAL 2025
TOGO – BENÍN

Tabla 227 de Patrocinados

TEMA: El amor incondicional

En este trabajo se decidió presentar las diferentes respuestas propuestas por cada uno/a de los participantes sobre el tema del amor incondicional.

Definiciones :

Definición de “amor” : Entendemos por amor:

Darse a algo o a alguien sin segundas intenciones

Tener buena fe antes de dar cualquier cosa

Un sentimiento que surge cuando se tiene una fe profunda

Un sentimiento de apego y compromiso

El compartir, por ejemplo en la familia o entre amigos

Definición de « incondicional » : Entendemos por incondicional:

Sin condiciones y sin pensamientos ocultos

Aceptar una cosa o a una persona sin esperar nada a cambio

Aceptar a la persona exactamente tal como es, con sus defectos y cualidades, sin querer cambiarla

Ayudar sin esperar nada a cambio

Pregunta 1: ¿Es posible el amor incondicional para un ser humano?

Se propusieron diferentes respuestas :

No, no es posible, porque el ego siempre nos dirá que debemos desconfiar.

Sí, es posible, porque también somos dioses. La solución es volver a lo más profundo de nuestro ser, ponernos en ese estado de dios y conectarnos con esa chispa que hay en nosotros.

Sí y no, depende del nivel de conciencia.

Sí, por ejemplo algunas madres: nos traen al mundo y nos aman sin condiciones, sin separarse nunca de nosotros, hagamos lo que hagamos.

Comentarios y reflexiones :

Es normal que las madres puedan sentir amor incondicional, ya que nos han llevado en su vientre y nos han dado a luz. Hemos compartido los nueve meses del embarazo. Por eso la madre se siente responsable del hijo que ha traído al mundo.

Los momentos compartidos entre las personas crean vínculos profundos que favorecen el amor incondicional. Para amar con amor incondicional debemos aceptar al otro tal como es y, por lo tanto, aprender a conocerlo. Pero al mismo tiempo también debemos aprender a conocernos a nosotros mismos, porque mientras no nos hayamos reconciliado con nosotros mismos, reprocharemos a los demás aquello que seguimos reprochándonos.

Pregunta 2: ¿Por qué medios podemos intentar alcanzar el amor incondicional?

Se identificaron varios medios:

Primero debemos tomar conciencia de que realmente eso es lo que queremos

Debemos estar atentos a cómo nuestro ego nos aleja de los demás al interesarse solo por sí mismo

Borrarnos a nosotros mismos y ponernos en el estado y en las condiciones del ser o de la cosa que queremos amar incondicionalmente

Ponernos en la piel de la otra persona: eso es la empatía o la compasión

Síntesis y conclusión :

Para amar de manera incondicional, primero hay que lograr amarse a uno mismo; de lo contrario, no podremos reconocer en el otro nuestra chispa divina.

Alcanzar el amor incondicional implica mostrarse voluntarioso, paciente, seguir el propio ritmo y el propio corazón, y respetar el proceso de la propia evolución. Debemos conectarnos con las ondas positivas de la naturaleza una y dejarnos atraer sin resistir.

Sin compasión ni un interés real por los demás, es imposible amar