

QUE PUNTOS DE REFERENCIA EXTERNOS ME INDICAN QUE MANTENGO ACTUALIZADO MI
PROCESO DE DESENVOLVIMIENTO?

En el mundo de las relaciones: Uno de los aspectos más relevantes, y que nos indica la manera como nos estamos desarrollando, es la forma como marchan nuestras relaciones en todos los aspectos de nuestra vida. La auto observación es importante, pues guía nuestros pasos hacia el aspecto en el que fallamos. Ej: Como nos ve nuestra familia, nuestros vecinos, nuestros compañeros de trabajo. Etc.

La retroalimentación que recibimos, si bien debe de estar sujeta al discernimiento y trabajada en meditación, tiene también relevancia como indicador de nuestro proceso de desenvolvimiento.

Nuestra relación con el entorno: Me observo: Separo los residuos? Ahorro el agua, no contamina? O sea trabajo la economía providencial en todos los aspectos? Soy consciente de cuáles son esos aspectos. Ahorro energía y mi energía.

Como me relaciono con mis emociones: Exteriorizo mis emociones en ataques de ira, celos, desesperación, sin control?

Aun discrimino a personas que considero inferiores o me uno con otras personas para criticar a los gobiernos o a otras comunidades que tienen diferentes ideologías? Me inmiscuyo en interminables discusiones sobre temas que no están a mi alcance resolver?

Respecto a la sociedad de consumo compro y consumo responsablemente.

Paso muchas horas frente a la pantalla viendo y compartiendo videos sobre cosas triviales?

Conservo la calma ante cualquier circunstancia por adversa que sea o no parezca?

Vivo en conexión permanente con la DM

Agradezco en lugar de quejarme.

Trabajo el método de manera constante y permanente.