

CLUB DE LECTURA REFLEXIVA

Informe Anual

El Club de Lectura Reflexiva fue concebido y propuesto por el grupo de Damas Solitarias de la T181 de La Paz – Bolivia, en un inicio respondía a reuniones extras del grupo de Damas para leer un libro, entonces surgió la idea de plantearlo como una AAEE. Durante la gestión 2024 se llevó a cabo una prueba piloto, con los resultados de dicha prueba realizamos la propuesta del “CLUB DE LECTURA REFLEXIVA” los datos de esta experiencia están plasmados en el trabajo anual del grupo de la gestión 2024.

El objetivo principal del club de lectura es generar un espacio de lectura, reflexión y diálogo para personas que pertenecen y no pertenecen a Cafh, cuidando tanto del contenido de los libros y lecturas seleccionados, como de mantener las reglas del diálogo de Cafh.

La actividad esta dirigida a personas mayores de 18 años. Esta se desarrollada de la siguiente manera:

- Recepción y bienvenida a los participantes.
- Saludo e inicio de la reunión dando a conocer la dinámica de la misma y comentando un poco sobre la anterior.
- Lectura, dando turnos cada 5 minutos. (40 minutos).
- Diálogo y refrigerio (10 minutos que pueden extenderse).
- Despedida y cierre.

Hemos presentado el proyecto de esta actividad en mayo de 2025. Dando inicio de la misma en Junio de 2025

1. Difusión y convocatoria

La convocatoria fue difundida desde las redes oficial de Cafh y vía Whatsapp a los Hijos del radio. Cuando la convocatoria no pudo ser realizada desde la plataforma oficial de Cafh, esta fue compartida en los sitios personales del grupo de Damas T181.





1.1 Lugar

La actividad se lleva a cabo en la Av. Arce, Edificio Illimani 3er Piso. Las reuniones son presenciales.

2. Integrantes del equipo de trabajo

Para la atención de la actividad estamos organizadas en dos grupos:

GRUPO A	GRUPO B
PATRICIA ESCOBAR SALGUERO PATRICIA LÓPEZ ARAMAYO MARIA ELENA SAHONERO SARAVIA	PATRICIA VASQUEZ PRUDENCIO GAYLE QUINTEROS HERNANDEZ VIVIAM OBLITAS ALVAREZ

3. Tema

Se ha leído el libro "SIN BARRO NO CRECE EL LOTO" del autor Thich Nhat Hanh.

No.	Fecha	No. Asistentes (Número de personas que no están en Cafh)		No. Asistentes Encargadas y otros miembros de Cafh	Tema de la reunión	Observaciones
		V	M			
1	28-06-25	0	1	4	Se leyó hasta el capítulo 2	<ul style="list-style-type: none"> Reunión atendida por el grupo A. Luego de terminada la lectura se tomó té se habló un poco de los participantes y comentó sobre el libro. Tuvimos la participación de 1 hijo de Cafh
2	02-08-25	0	1	3	Lectura de los Capítulos 2 y 3	<ul style="list-style-type: none"> Reunión atendida por el grupo B. Tuvimos la participación de 1 hijo de Cafh

3						<ul style="list-style-type: none"> • Reunión atendida por el grupo A • Tuvimos la participación de 1 hijo de Cafh
4	30-08-25	0	2	2	Lectura del Capítulo 5	<ul style="list-style-type: none"> • Reunión atendida por el grupo B • Tuvimos la participación de 1 hijo de Cafh • La Invitada de Maria Elena se presenta al inicio de la reunión indicando que no podrá acompañarnos y deja su aporte para el té.
5	13-09-25	0	4	3	Lectura del Capítulo 6 hasta antes de 2do Mantra	<ul style="list-style-type: none"> • Reunión atendida por el grupo A
6	27-09-25	0	4	2	Leímos el capítulo de las prácticas para la felicidad. Los dieciséis ejercicios de respiración Pag. 54	<ul style="list-style-type: none"> • Reunión atendida por el grupo B
7	11-10-25	0	0	2	Se mantiene el avance anterior	<ul style="list-style-type: none"> • Reunión atendida por el grupo A • No hubo Reunión. Es posible que por el día de la mujer sea un justificativo para la inasistencia
8	25-10-25	0	1	3	Lectura hasta la Pag. 62	<ul style="list-style-type: none"> • Reunión atendida por el grupo B
9	08-11-25	0	1	2	Se concluyó con la lectura del libro elegido. Se leyó desde el capítulo Metta hasta el final	<ul style="list-style-type: none"> • Reunión atendida por el grupo A
10	22-11-25	0	1	6	Cierre de la actividad	<ul style="list-style-type: none"> • Reunión atendida por grupo A y B • Se realiza la evaluación de la actividad
TOTAL DE ASISTENCIA VARONES MUJERES (&)		0	15			
TOTAL DE ASISTENCIA (*)		15				

4. Reuniones realizadas

En total se llevaron a cabo 10 reuniones

4.1 Periodicidad de las reuniones

Las reuniones se llevaron a cabo sábado por medio a horas 16:00, mencionar que luego de la primera reunión tuvimos una pausa y reiniciamos pasado un mes por motivos de coordinación, y disposición de tiempo, de parte de las encargadas de la actividad

(Mencionar si las reuniones son semanales, quincenales o mensuales, el día y hora de reunión, también usar este espacio para mencionar si es que hubo intermitencia en las reuniones y el motivo)

5. Asistencia

5.1 Asistencia Media

La asistencia media es de 1,5

(La asistencia media se obtiene dividiendo el número total que resulte de la suma de las asistencias, de personas que no están en Cafh, de todas las reuniones (*), entre el número de reuniones)

5.2 Asistencia Media Varones - Mujeres

La asistencia media Varones es de 0

La asistencia media Mujeres es de 1,5

(La asistencia media se obtiene dividiendo el número total que resulte de la suma de las asistencias de varones, que no están en Cafh, de todas las reuniones (&), entre el número de reuniones. Mismo proceso para las mujeres)

5.3 Asistentes Regulares

En las primeras 5 reuniones tuvimos asistencia constante de Gabriela Valencia y en las ultimas 5 reuniones tuvimos la asistencia constante de Carla Sánchez

Número de personas que asisten regularmente y que piden permiso cuando se van a ausentar.

6. Fotografías



7. Evaluación

7.1 Evaluación de los participantes

Cosas para mantener:

- Buena elección del libro “El contenido del libro me ha permitido analizar y llevar a la práctica algunas ideas”
- Espacio armónico “He sentido un ambiente tranquilo que brinda paz”
- Espacio familiar “Me he sentido bienvenida, como si conociera a todos”

Cosas para trabajar:

- El contenido del libro con muchos ejercicios “fue cansador leer todos los ejercicios”.
Cuando el libro elegido tenga muchos ejercicios, dar lectura a unos 2 y dejar abierta la posibilidad de que si gustan pueden continuar con esa lectura en sus casas.
- Que el dialogo sea sobre la Lectura “En una de las reuniones se trato temas personales”.
Cuidar que el contenido del dialogo vaya acorde al contenido del texto leído.

(Mencionar los resultados de la evaluación de los participantes sobre la actividad, tomar en cuenta el cumplimiento de los objetivos y la satisfacción de los participantes)

7.2 Autoevaluación del equipo de trabajo

- “Se ha dejado de lado una buena introducción de la actividad, a los participantes nuevos”
Que hacer: Cuando se tenga un participante nuevo: La persona encargada que ha realizado la invitación debe informar sobre el libro que se está leyendo y hasta que página se ha avanzado. Ya en la reunión previo al inicio de la lectura, las encargadas deben hacer un punteo breve sobre la estructura y el espíritu de la reunión.
- “Luego de la primera reunión, hemos tenido una pausa larga por falta de organización en disposición tiempo a nivel personal”
“Se ha sentido pesado llevar acabo la actividad ya que en algunas situaciones se presentaban actividades personales, aun así hemos sabido solucionar y estar a disposición para reemplazar”
Que hacer: Realizar una agenda para tener presente las fechas de las reuniones y las personas encargadas. En caso de una emergencia avisar con anticipación para cubrir la ausencia.
- “Se ha descuidado la realización de informes de cada reunión con sus respectivas fotos”
Que hacer: Cada Grupo A y B debe tener el informe de cada reunión, para que todas las encargadas esten al tanto de los avances y novedades de la misma. También para que cuando toque realizar el

informe final la información este a la mano. Por otro lado sacar fotos es necesario.

(Mencionar los resultados de la autoevaluación del equipo de trabajo, tomar en cuenta el desempeño del equipo – participación, nivel de diálogo etc.)

8. Anexos

Ninguno

(Mencionar necesidades y o prioridades de los asistentes detectadas durante la actividad, como temas sugeridos u otros que consideren importante mencionar)