

¿EN QUÉ VALORES SE
ASIENTA MI VIDA?
¿CÓMO VIVO Y
EXPERIMENTO EL VALOR DE
LA RENUNCIA, CON SU
POTENCIAL GENERADOR DE
ENERGÍA ESPIRITUAL?



EN QUE VALORES SE ASIENTA MI
VIDA?

COMO VIVO Y EXPERIMENTO EL
VALOR DE LA RENUNCIA CON SU
POTENCIAL GENERADOR DE ENERGÍA
ESPIRITUAL?

GENERO ENERGÍA ESPIRITUAL AL
VIVIR BAJO LAS IDEAS DE:
PRESENCIA, PARTICIPACIÓN Y
REVERSIBILIDAD?



PRESENCIA



ESTAR EN EL INSTANTE PRESENTE, ASÍ NO ME DESGASTO EN PASADO O FUTURO, VIVO MÁS CONSCIENTE DE MIS ACTOS Y CON ATENCIÓN CENTRADA LO QUE ME LLEVA A SER MÁS EFECTIVA EN LAS LABORES CON MENOS GASTO DE ENERGÍA.

PARTICIPACIÓN

Trabajo en pro del
bien común
participando con el
mundo de mi vida.





REVERSIBILIDAD

Siendo flexible, no me desgasto en posturas o en discusiones sin trascendencia. Estoy abierta a considerar nuevas ideas, dispuesta a aprender de los errores.

RENUNCIA

Respecto a la renuncia nos dice don Santiago que hagamos de la renuncia nuestro modo de vivir. Así estemos en el mundo ganándonos el sustento la podemos aplicar en todas las situaciones.

La renuncia implica una actitud concreta y coherente frente a toda la vida diaria, viviendo de manera responsable el compromiso vocacional frente a nosotros mismos y frente a la sociedad.

Estos principios son adaptables a cualquier actividad de la vida diaria.





ENERGÍA ESPIRITUAL

Generamos energía espiritual cuando renunciamos a la curiosidad vana, a los intereses temporarios, cuando simplificamos la vida, cuando no esperamos recompensa, cuando no esperamos nada. Actuamos con dinamismo en el mundo, pero no movidos de nuestro centro por deseos y ambiciones propias de las redes del mundo.

A MANERA DE CONCLUSIÓN...

El alma de renuncia busca el silencio y llega a amarlo como una expresión externa de renuncia interior. Esto es no solo medida en las palabras sino en todo, su modo de moverse, de vestir, sus posturas, sus bienes, sus necesidades y sus aspiraciones. Otro aspecto de transformar en energía Espiritual es la no queja, más bien la aceptación y la ofrenda, el silencio nos enseña a guardar los sentidos, a controlar la ira, la excesiva emotividad. Así género Energía Espiritual, todos estos aspectos deben ir acompañados de ofrenda y participación.

Bibliografía Ascética de la Renuncia.

Carlos Pascual en YouTube

