

MANETRAS ABBAMI BAMI

Bami Amon Adonai

Amon Adonai Mann

Maan Sephirothielica

Bami Amon Adonai

Bami ote bami

Amon Adonai

ACCIÓN DE GRACIAS

Gracias ¡Oh Señor!

Por el Pan Divino que nos das

Que es pan de ángeles

Gracias ¡Oh Señor!

Gracias y más gracias

¡Oh Señor!

EL PODER DEL AGRADECIMIENTO

1.- OBJETIVO GENERAL.- El objetivo general de Cafh es encontrar el camino del autoconocimiento que ayuda a trabajar en uno mismo para el crecimiento espiritual que se basa en el amor y la libertad.

2.- OBJETIVO ESPECÍFICO.- Tomar conciencia de cada momento de nuestras vidas en la que debemos estar agradecidos.

3.- JUSTIFICACIÓN.- Este tema lo elegimos porque nos dimos cuenta que todo lo bueno que nos pasa lo damos por sentado y olvidamos agradecer. Cuando ignoramos el principio de la gratitud y no contemplamos las cosas con profundidad, enseguida lo juzgamos y calificamos todo. Si nos detenemos a observar, hay muchas cosas a lo largo del día por las que podemos sentirnos agradecidos.

4.- MARCO TEÓRICO.-

La gratitud surge cuando lo que deseamos y esperamos coincide con lo que tenemos o cuando nuestra propia voluntad intención humana coincide con los teólogos han denominado la voluntad divina o el orden oculto. Cuando sentimos humildad y agradecimiento por la divinidad, recibimos seguridad y gratitud por la humanidad.

Pero si solo nos fijamos en lo que está a nuestro favor y no agradecemos las cosas que nos plantean retos, perdemos la equilibrada grandeza de todo lo que nos rodea. Si aceptamos ambos aspectos, el apoyo y el reto, conseguimos disfrutar de nuestra verdadera integridad.

Cuando estamos en un estado de ingratitud nos juzgamos a nosotros mismos y a los demás, pero si nos rendimos al potencial infinito que reside en nuestro interior, nos damos cuenta de que no nos falta nada.

Creo que es muy conveniente dedicar un momento cada día, antes de entrar en el reino de los sueños, a dar las gracias por todo lo que has experimentado a lo largo del día. También es aconsejable empezar el día con gratitud al despertar del mundo de los sueños y adentrarte en la aventura del soñar despierto. Todo es un mundo de sueños y la gratitud es la esencia.

La gratitud tiene un efecto de onda expansiva en todas las áreas de nuestra experiencia, nuestro verdadero poder se despierta a través de la gratitud y su efecto se llama AMOR.

Cuando no estamos agradecidos, nos encerramos en nosotros mismos debido al miedo y al sentido de culpa, pero cuando estamos llenos de gratitud, suceden cosas que algunos llaman milagro.

EFFECTO GRATITUD.- No importa lo que te sucede en la vida, asegúrate de que cuentas tus bendiciones porque toda crisis siempre tiene una bendición oculta si te detienes a observarla. Cuando no puedes ver la bendición, es porque así lo

has elegido, jamás hay una crisis sin una bendición, ni una pérdida sin una ganancia, nunca se cierra una ventana sin que se abra otra, y nunca ocurre una tragedia sin que luego venga una enseñanza y un aprendizaje y cambiar la perspectiva de la vida. Buscar la bendición y estar agradecido desde el principio es de sabios.

El Efecto Gratitude es tener la sabiduría de ver el orden oculto en el caos aparente de los acontecimientos de la vida y dar las gracias cuando están sucediendo.

Cuando las personas se enfadan con Dios porque éste no responde a sus peticiones, están proyectando en Él sus propias fantasías y expectativas humanas. Y si Dios no cumple con las expectativas de las personas y no hace todo lo que éstas le piden, se enfadan y cuestionan su fe. La verdadera sabiduría es ver la grandeza oculta y saber desde el principio no hay nada que no esté en orden. La verdadera gratitud es dar las gracias por el orden, por lo que es, tal como es. La sabiduría es el reconocimiento instantáneo de que una crisis es una bendición.

5.- CONCLUSIÓN.- Lo que aprendimos con este trabajo es que no solo debemos agradecer por los momentos positivos sino también por todo lo que tenemos en nuestro diario vivir y damos por sentado (vida, salud, techo, comida, etc.), también por los momentos negativos y adversos que encontramos en nuestro camino que en adelante se convierten en aceptación, crecimiento, conocimiento, sabiduría y el respectivo agradecimiento al Ser Divino que ilumina nuestra vida.

6.- EXPERIENCIAS VIVIDAS DE LAS HIJAS DE CAFH.-

Nuestra experiencia al realizar el trabajo anual del presente año 2025, fue muy motivante y reconfortante por la empatía que existe en cada encuentro, involucrarnos en el momento nos permitió ser flexibles, adaptables y receptivas entre todas las integrantes del grupo desde Dama y Doncellas cada quien con su grado de experiencia y sabiduría.

En nuestras reuniones evitamos distracciones externas e internas para poder así tener ideas y opiniones de manera constructivas y respetuosa; el estar abiertas a diferentes puntos de vista, nos indujo a una participación activa de cada una de las hijas, fue un proceso positivo, renovador y reconfortante que nos hace entrar en conciencia del AGRADECIMIENTO EN TODA SU DIMENSIÓN.

7.- AGRADECIMIENTOS DE LAS HIJAS DE CAFH.-

M: Agradezco a la vida por cuidar mis pensamientos y convertirlos de una manera positiva que me permite así sentir y actuar con esa actitud siempre y del mismo modo obtener un amor verdadero de todo mi ser y poder transmitir paz interior, serenidad conmigo misma, con mi familia y mejorar mi relación con los demás y de ese modo siento una satisfacción plena y un agradecimiento absoluto.

M: Gracias por que esta mañana desperté y estoy aquí

Gracias por el techo que me cobija, el alimento que me alimenta, la ropa que me abriga, el trabajo que me sustenta, la gente que me rodea, los amigos que me acompañan, los animales que me alegran, el sol que me calienta, la naturaleza que me inspira.

Gracias por mi existencia, por este cuerpo, esta alma, esta mente y este espíritu

Gracias por que cada día tengo la oportunidad de empezar de nuevo

Gracias por mi salud y por todo lo que estoy viviendo.

G: Este trabajo me ha dado la oportunidad para agradecer el haber compartido momentos muy bonitos con mis compañeras contando con su amistad y compañía, al mismo tiempo valorar muchas cosas como por ejemplo la belleza de la naturaleza que nos regala la Divina Madre, mi familia, tener salud que nos permite disfrutar de lo que tenemos.

Agradezco a la Divina Madre, por vivir en un país que pese a sus dificultades, vivimos en paz.

Agradezco haber conocido Cafh que a significado entrar a una relación con la Divina Madre, aprendiendo a expandir su amor y tener pensamientos de bien.

Así este trabajo nos brinda la oportunidad de pensar por las que debemos agradecer así mismo en situaciones que de otra manera me haría sentir angustia y abatimiento.

Quizás a veces no me doy cuenta para valorar y agradecer por todo eso.

S: Agradezco porque aprendí agradecer todos los días de mi vida, lo bueno y lo malo, hoy, mañana y siempre, a Dios , a la Divina Madre, a la vida, al Universo.

Gracias, por cada nueva oportunidad, por lo que llega, por lo que se va y por lo que sin avisar pone todo en su lugar.

Gracias, por los giros inesperados, por los finales que sanan, por los comienzos que no pedí pero necesitaba.

Gracias por las puertas que se cierran, por las puertas que se abren sin ruido y por enseñarme a caminar aunque a veces duela el camino, por lo que regalas sin avisar, por lo que retiras con sabiduría y por el equilibrio que me enseñas en cada paso que doy.

Gracias por las lecciones disfrazadas, por las bendiciones inesperadas y por el tiempo justo para entenderlo y aceptar todo.

Gracias, por mi salud, por mis retos, por mis alegrías, por mis tristezas, por mi familia y amigos, por mi trabajo, por mis habilidades y debilidades

Gracias, por mis sueños y realidades.

GRACIAS, GRACIAS, GRACIAS

