

The background of the slide is a light blue gradient with several realistic water droplets of various sizes scattered across it. The droplets have highlights and shadows, giving them a three-dimensional appearance. The main text is centered in the upper half of the slide.

¿CUÁL ES LA CALIDAD DE MI PRESENCIA CUANDO ESTOY CON OTRAS PERSONAS?

¿DESDE DÓNDE PARTICIPO CON LA REALIDAD QUE ME RODEA?



¿CUÁL ES LA
CALIDAD DE MI
PRESENCIA
CUANDO ESTOY
CON OTRAS
PERSONAS?

¿CUÁL ES LA CALIDAD DE MI PRESENCIA CUANDO ESTOY CON OTRAS PERSONAS?



Carlos Pascuali es miembro de Cafh hace 57 años y prueba las herramientas de Cafh cotidianamente desde entonces. Disfruta compartiendo momentos con su familia y con sus amigos.

LA RENUNCIA ES UNA TRANSFORMACIÓN DE LA RELACIÓN CON EL MUNDO Y CON UNO MISMO. EN ESTE SENTIDO, LA RENUNCIA PUEDE SER ENTENDIDA COMO:

PRESENCIA:

ESTAR PLENAMENTE PRESENTE EN EL MOMENTO ACTUAL, SIN ESTAR AÑORANDO EL PASADO O PREOCUPÁNDOSE POR EL FUTURO. SER CONSCIENTE DE LAS PROPIAS ACCIONES Y DE SU IMPACTO EN EL MUNDO. VIVIR CON ATENCIÓN PLENA, APRECIANDO LA BELLEZA Y LA COMPLEJIDAD DE LA VIDA.



LA RENUNCIA ES UNA TRANSFORMACIÓN DE LA RELACIÓN CON EL MUNDO Y CON UNO MISMO. EN ESTE SENTIDO, LA RENUNCIA PUEDE SER ENTENDIDA COMO:

PARTICIPACIÓN:

- INVOLUCRARSE ACTIVAMENTE EN EL MUNDO, NO COMO UN OBSERVADOR PASIVO, SINO COMO UN PARTICIPANTE ACTIVO.
- COMPROMETERSE CON LA CONSTRUCCIÓN DE UN MUNDO MEJOR, MÁS JUSTO Y COMPASIVO.
- COLABORAR CON LOS DEMÁS PARA LOGRAR OBJETIVOS COMUNES.



LA RENUNCIA ES UNA TRANSFORMACIÓN DE LA RELACIÓN CON EL MUNDO Y CON UNO MISMO. EN ESTE SENTIDO, LA RENUNCIA PUEDE SER ENTENDIDA COMO:

REVERSIBILIDAD:

- SER FLEXIBLE Y ADAPTABLE A LAS CIRCUNSTANCIAS CAMBIANTES.
- ESTAR ABIERTO A NUEVAS IDEAS Y PERSPECTIVAS.
- APRENDER DE LOS ERRORES Y ESTAR DISPUESTO A CAMBIAR DE RUMBO CUANDO SEA NECESARIO.



LA RENUNCIA



- ESTA REINTERPRETACIÓN DE LA RENUNCIA NOS PERMITE VERLA COMO UN PROCESO POSITIVO Y EMPODERADOR. NO SE TRATA DE NEGAR O RECHAZAR LA VIDA, SINO DE VIVIRLA DE UNA MANERA MÁS CONSCIENTE, RESPONSABLE Y COMPROMETIDA.

- LA RENUNCIA NO ES UN CONCEPTO EXCLUSIVO DE LA RELIGIÓN O LA ESPIRITUALIDAD. SE PUEDE APLICAR A CUALQUIER ÁMBITO DE LA VIDA, INCLUSO A LAS ACTIVIDADES MÁS COTIDIANAS.

BENEFICIOS DE APLICAR LA RENUNCIA EN LA VIDA DIARIA:

BENEFICIOS DE APLICAR LA RENUNCIA EN LA VIDA DIARIA:

- MAYOR PAZ INTERIOR Y SERENIDAD.
- MAYOR CLARIDAD MENTAL Y CAPACIDAD DE DISCERNIMIENTO.
- MAYORES RELACIONES CON LOS DEMÁS.
- MAYOR SATISFACCIÓN CON LA VIDA.



- LA RENUNCIA ES UN CAMINO QUE REQUIERE PRÁCTICA Y PACIENCIA. NO SE LOGRA DE LA NOCHE A LA MAÑANA. SIN EMBARGO, CON EL TIEMPO Y LA DEDICACIÓN, PUEDE TRANSFORMAR NUESTRA FORMA DE VIVIR Y EXPERIMENTAR EL MUNDO.
- EN CONCLUSIÓN, LA RENUNCIA NO ES UN ACTO DE SACRIFICIO O NEGACIÓN, SINO UNA FORMA DE VIVIR
- CON MAYOR AUTENTICIDAD, RESPONSABILIDAD Y COMPASIÓN.

¿CUÁL ES LA CALIDAD DE MI PRESENCIA CUANDO ESTOY CON OTRAS PERSONAS?

Las 8 dimensiones de Calidad de Vida

Modelo Schalock y Verdugo

 **Grupo**
inteligencia
límite.org
Aexpainba
Fundación Magdalena Moriche
Ilos Multiservicio, S.L.

- 1 Bienestar emocional
- 2 Relaciones interpersonales
- 3 Bienestar material
- 4 Desarrollo personal
- 5 Bienestar físico
- 6 Autodeterminación
- 7 Inclusión social
- 8 Derechos

¿CUÁL ES LA CALIDAD DE MI PRESENCIA CUANDO ESTOY CON OTRAS PERSONAS?

- LA RENUNCIA NO ES UN CAMINO FÁCIL, PERO PUEDE SER UN CAMINO MUY GRATIFICANTE. SI ESTÁS BUSCANDO UNA VIDA MÁS PLENA Y SIGNIFICATIVA, LA RENUNCIA PUEDE SER UNA OPCIÓN A CONSIDERAR.