

LA MÍSTICA EN EL DIARIO VIVIR

**Cómo hago de mi vida un valor
trascendente**

- a. ¿Dónde asiento las bases de mi vida interior?

a. ¿Dónde asiento las bases de mi vida interior?

Al día de hoy tenemos que reconocer que, fuera de los fenómenos de la naturaleza que pueden ocasionarnos sufrimiento, los males que sufrimos los causamos nosotros mismos. Aún más, cuanto más adelantamos en conocimiento y capacidad, mayores son los sufrimientos que causamos y nos causamos.



¿Qué es vida interior en realidad? ¿En qué consiste esa búsqueda y cómo realizarla?

Algunos creen que vida interior es pensar mucho, autoanalizarse, investigar en sus problemas particulares, volver continuamente sobre sí mismos. Otros buscan la vida interior concentrando su voluntad en realizar sus propósitos o sus objetivos particulares. También hay quienes creen que vida interior es practicar ejercicios de meditación y oración en forma continua.

Estas prácticas nos ayudan a desarrollarnos y, generalmente, forman parte de la ascética propia de la vida espiritual. Pero, en realidad, no son vida interior propiamente dicha.



¿Qué es vida interior en realidad? ¿En qué consiste esa búsqueda y cómo realizarla?

- ▶ Vida interior, en síntesis, es una actitud vital, total, que transforma nuestros actos en vida espiritual. Nuestros centros de interés se desplazan espontáneamente hacia un objetivo trascendente. Dejamos de dispersarnos interiormente en sentimientos y pensamientos que nos llevan de aquí para allí para orientar nuestra vida con una intención única, espiritual.
- ▶ **Vida interior, entonces, no se limita a ciertos movimientos de nuestra mente y de nuestro corazón; es nuestra disposición habitual, basada en un ideal espiritual.**



¿Dónde asiento las bases de mi vida espiritual?

- La búsqueda de vida interior va unida a un saber profundo de poseer en nuestro interior, desde siempre, el bien que nos dará la plenitud interior que anhelamos. Es una conciencia de ser, un saber que toda conquista sólo será un redescubrimiento. En ese saber está la seguridad infusa de que llegaremos al fin que anhelamos, que cumpliremos nuestro destino.
- **Lucas 6:43-45:** *“No es buen árbol el que da malos frutos, ni árbol malo el que da buen fruto. Porque cada árbol se conoce por su fruto; pues no se cosechan higos de los espinos, ni de las zarzas se vendimian uvas. El hombre bueno, del buen tesoro de su corazón saca lo bueno; y el hombre malo, del mal tesoro de su corazón saca lo malo; porque de la abundancia del corazón habla la boca.”*

¿Dónde asiento las bases de mi vida espiritual?

- La Ascética de la Renuncia nos da un método de vida para que logremos el conocimiento de nosotros mismos. La Mística del Corazón nos brinda el marco de referencia universal —presencia, participación, universalización de la conciencia— para que comprendamos nuestra experiencia y logremos la unión con la Divina Madre.

