

CUAL ES LA CALIDAD DE MI PRESENCIA CUANDO ESTOY CON OTRAS PERSONAS ¿????DESDE DONDE PARTICIPO CON LA REALIDAD QUE ME RODEA ¿?

SIGNIFICADO DE LA PALABRA PRESENCIA:

Asistencia, comparecencia, existencia **Presencia** es un término que tiene como significado más frecuente la referencia a la condición de alguien o de algo que se encuentra en un cierto lugar.

QUE SIGNIFICA PRESENCIA ESPIRITUAL ¿??

La presencia de los sentidos espirituales es real y **expresan el estado espiritual al que llegará el alma cuando haya logrado unirse a lo divino**. Sin embargo, en esta vida es posible vislumbrar este estado a partir del desarrollo progresivo de estos cinco sentidos espirituales: vista, oído, tacto, olfato y gusto.

PRESENCIA EN CAFH (postulados y principios- principios fundamentales de Cafh pagina)

En relación con la noción de ser: Conciencia de lo divino en nosotros y de nosotros en el mundo y la vida

En relación con el hacer: Estimulamos el desenvolvimiento en la sociedad comenzando por producir en nosotros mismos los cambios que quisiéramos ver en los demás y en la sociedad.

También se encontró **Estar plenamente presente en el momento actual**, sin estar añorando el pasado o preocupándose por el futuro.

Ser consciente de las propias acciones y de su impacto en el mundo.

Vivir con atención plena, apreciando la belleza y la complejidad de la vida.

Entonces ahora si podemos responder a la pregunta de como es la calidad de mi presencia cuando estoy con otras personas.

INSPIRO CON EI EJEMPLO.:

Saco lo mejor de mi impulsando y motivando un cambio positivo en el mundo. Los valores se inspiran no se enseñan.

ME RECONOZCO COMO UN SER ESPIRITUAL un alma que interpreta un papel a través del cuerpo o baso mi identidad en el género , la raza o la religión.

ME APOYO EN EL AMOR O Vivo la vida de familia como una carga o atadura . porque cada integrante es un ser especial al cual sirvo des apegadamente con el corazón.

MI SEGURIDAD RESIDE EN ESTAR CONECTADO CONMIGO MISMO Y CON LO DIVINO APORTANDO LUZ AL MUNDO. En este mundo cada vez más frágil e inestable me mantengo confiado y lleno de esperanza y confío en que las respuestas llegarán en cualquier momento.

SOY CAPAZ DE PERMANECER DESAPEGADO O, SIN DEJARME INFLUENCIAR POR EL MUNDO , como el ciruano que opera para lograr empatizar y aportar sin sentirme abrumado con el sufrimiento de otros.

SOY CAPAZ DE DISTINGIR LO CORRECTO DE LO ERRONEO DEJANDO QUE MICONCIENCIA ME GUIE Sin dejarme afectar por lo que digan o piensen los demás .

RECUERDO MI NATURALEZA ESPIRITUAL ETERNA Y ME VEO A MI MISMA COMO UNA ALMA PARA ASI VER A LOS DEMAS COMO ALMAS Y PODER INTERACTUAR EN ARMONIA EQUILIBRIO Y PAZ Permitiéndome trascender el miedo a la muerte física y poder descubrir nuevas soluciones proyectando bienestar y felicidad.