

TRABAJO ANUAL

2025

**CORAZONANDO LA OBRA EN NUESTRO RADIO PEREIRA – RISARALDA -
COLOMBIA**

TRABAJO EN EQUIPO

HIJOS E HIJAS DEL RADIO DE PEREIRA – RISARALDA

COLOMBIA 3

Tabla 204 de Patrocinados de Pereira

Tabla 175 de Solitarios de Pereira

3 ordenados de la Tabla 20 de Cali

DEDICATORIA

Dedicado a la Dama Gran Maestra Ana Cristina Flor, como líder inspiradora de nuestro hermoso camino, de nuestro desenvolvimiento espiritual y el proceso de hacer vida la integración de la misión mística y social de Cafh. También dedicado a todos los compañeros de camino que encuentren en el proceso que estamos viviendo una semilla para revitalizar la obra en sus radios.

TABLA DE CONTENIDO:

	Página
Introducción	4
Corazonando la Obra en nuestro radio Pereira	
- Objetivo General	5
- Primera Fase : Preguntas que llega e ideas que inspiran	5
- Segunda Fase : Definiendo los equipos	6
- Tercera Fase : Definiendo nuestra participación en la red	6
- Cuarta Fase : Experimentando el trabajo en equipo	7
- Un hermoso compartir desde la experiencia	7
Co creando Juntos	8
Equipo de Administración	8
- Objetivo general	8
- Objetivos específicos	8 y 9
- Actividades realizadas Durante el año	9, 10 y 11
Equipo de Mantenimiento	11
- Objetivo general	11
- Objetivos específicos	11 y 12
- Actividades realizadas Durante el año	12, 13. 14, 15 y 16
Equipo de Extensión	16
- Objetivo general	16
- Objetivos específicos	16 y 17
- Actividades realizadas Durante el año	17, 18 y 19
Equipo de Logística	19
- Objetivo general	19
- Objetivos específicos	20
- Actividades realizadas Durante el año	20, 21, 22, 23 y 24
Interiorizando la experiencia de trabajar en equipos	25
- De las dificultades	25, 26, 27 Y 28
- De las reflexiones	28, 29, 30 y 31
- De los aprendizajes	31, 32, 33, 34 y 35

INTRODUCCIÓN

El segundo artículo del reglamento de Cafh dice: “Cafh es una reunión de almas” y como lo dice la Dama Gran Maestre: “Nos reunimos (nos volvemos a unir), desde aquello que es trascendente en nosotros”. Esto nos lleva a desarrollar relaciones más vinculantes y armónicas, lo cual se constituye en un bien para la humanidad y más en este momento donde vivir los hermanos en unión pareciera todo un desafío.

Nuestra vida no es separada de un todo y si bien cada uno es un ser único estamos en interconexión. Reunirnos y hacer equipos de trabajo nos lleva al reconocimiento de nuestra individualidad, con una historia y características pero que al participar y ofrendar nos abrimos hacia relaciones más incluyentes, expansivas y egoentes.

Desde la economía providencial hemos aprendido a hacer uso adecuado de los recursos, siendo administradores de estos como tesoros de la Divina Madre que se nos dan para ponerlos al servicio del bien común.

Corazonando la obra en el radio de Pereira más que un trabajo anual, es el desenvolvimiento espiritual hecho acción, el esfuerzo sostenido de vincular la misión mística y social en cada uno de nosotros y desde nosotros en el radio, procurando poner en práctica los principios de Cafh y sus enseñanzas. Es ir mirando hacia nuestro interior cuando vemos afuera, para darnos cuenta que es desde allí, desde el ir desarrollándonos como tomamos conciencia de si y de la otredad para ir ampliando la conciencia y expandiendo el amor a través de acciones concretas.

Es un proceso inacabado, el cual, hemos venido desarrollando buscando responder a los retos presentados con la pandemia, generando una sinergia que nos une y nos mueve, dinamizando la obra en el radio.

Es así que nuestros corazones perciben la fuerza de la gran corriente que nos impulsa desde lo más profundo a mantenernos conectados con las almas de este camino que están representadas en cada ser con quien nos relacionamos en nuestro trasegar.

Quedamos atentos a todos sus comentarios, aportes, sugerencias y recomendaciones.

Corazonando la obra en nuestro radio Pereira - Colombia



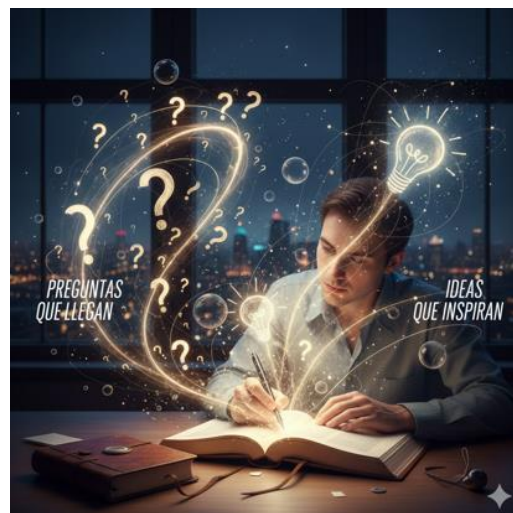
Corazonando la obra en nuestro radio Pereira - Colombia

Objetivo: Construir una estrategia que permita fortalecer la obra en el radio de Pereira- Colombia, en un trabajo continuo e interdependiente para bien de nuestro desenvolvimiento y el de quienes nos rodean .

Primera fase: Preguntas que llegan e ideas que inspiran

- *¿cómo recuperar la dinámica que traíamos antes de la pandemia con la que vivíamos la misión mística en coherencia con la misión social?*
- *¿Cómo contribuir al sostenimiento de la obra y hacer un trabajo más eficiente, sabiendo que quienes cuentan con tiempo y posibilidades no pueden participar de todo?*

En reuniones y orientaciones espirituales sobre esto y fuimos dándole forma a la propuesta.



Segunda Fase: Definiendo los equipos

Se definen cuatro equipos de trabajo:

Administración,

Mantenimiento,

Actividades de Extensión

Logística.

Se socializó el resultado y pasamos a la siguiente Fase



Tercera Fase: Definiendo nuestra participación en la red

Cada uno respondió a una encuesta y se inscribió en un equipo de trabajo según su interés y en algunos casos al ser designados por la Dama Gran Maestre participan según la función de la asignación.



Nombre completo	Tabla No.	Teniendo en cuenta que hay muchas formas de apoyo
Margoth Grisales Vale	204	I C. labores relacionadas a actividades de extensión
Consuelo rios morales	204	Pendiente por definir
Luz Aleyda Ocampo F	204	Pendiente por definir
Gloria Cristina Rivera F	175	D. Actividades relacionadas a logística de las distintas
Hernán Aquiles Ospin	204	B. Actividades relacionadas al mantenimiento
Nohlia Beltran Castriñ	204	B. Actividades relacionadas al mantenimiento
Margarita Gutierrez	204	B. Actividades relacionadas al mantenimiento
Wilmar Becerra Aragón	204	D. Actividades relacionadas a logística de las distintas
Paula Andrea De Los	204	D. Actividades relacionadas a logística de las distintas
Miguel Angel Balleste	204	B. Actividades relacionadas al mantenimiento
Lilia Constanza Rubio	175	C. labores relacionadas a actividades de extensión
Edgar Enrique Giraldo	175	C. labores relacionadas a actividades de extensión
Olga Lucia Cardona F	204	D. Actividades relacionadas a logística de las distintas
Paula Andrea Gómez	204	D. Actividades relacionadas a logística de las distintas
Martha Lizeth Caicedo	204	A. Actividades relacionadas a la administración de la s
Alba Rocío Aragón	204	D. Actividades relacionadas con Logística
Claudia María Ochoa	175	A. Actividades relacionadas a la administración de la s
Bertha lucia zapata m	175	C. labores relacionadas a actividades de extensión
Edgar Enrique Giraldo	175	C. labores relacionadas a actividades de extensión
Fabián Ríos López	175	B. Actividades relacionadas al mantenimiento
Jairo Arbelaez Zapata	20	A. Actividades relacionadas a la administración de la s
María del Rosario Var	175	B. Actividades relacionadas al mantenimiento
María Alejandra Alzati	20	D. Actividades relacionadas a logística de las distintas
Margarita María Gutie	204	A. Actividades relacionadas a la administración de la s
Laura Lucia Mejia R	204	Pendiente pendiente por incapacidad
Martha Lucía Valois V	175	B. Actividades relacionadas al mantenimiento
Dora Alicia	175	B. Actividades relacionadas al mantenimiento
Paula Andrea Zuluaga	204	D. Actividades relacionadas a logística de las distintas
Cristina Rivera	175	B. Actividades relacionadas al mantenimiento
María Judith Giraldo M	175	C. labores relacionadas a actividades de extensión
Ana Maria Londoño	175	C. labores relacionadas a actividades de extensión
Fabiola Vargas Gordil	175	D. Actividades relacionadas a logística de las distintas
Jorge Oswaldo Castrc	20	C. labores relacionadas a actividades de extensión
Martha Consuelo	175	D. Actividades relacionadas con logística
Martha Arango	175	B. Actividades relacionadas con mantenimiento

Cuarta Fase: Experimentando el trabajo en equipo

Hemos transitado el camino de reunirnos en equipos, encontrarnos, aprender a escucharnos, buscar formas de entendernos desde nuestras características personales, con aciertos y dificultades, hemos ensayado, aprendido y continuamos tejiendo ideas con enredos y desenredos juntos.

Disponer del tiempo, validar el aporte que cada uno tiene para dar sin importar el cuanto, haciendo esfuerzos por escuchar empáticamente, manejar los conflictos buscando como superarlos entre nosotros, no fuera de nosotros, nos está permitiendo aportar al trabajo de equipo del gran tejido humano.

Finalizando esta etapa, como parte fundamental del trabajo, nos planteamos las siguientes preguntas cuyas respuestas se encuentran registradas en la última parte de este trabajo como *corazonando la experiencia de trabajar en equipo*:

¿Qué Dificultades he tenido en la participación del trabajo realizado?

¿Qué Reflexiones me hago frente al aporte que he hecho o puedo hacer?

¿Qué Aprendizajes he recibido para mi desenvolvimiento y para el trabajo en equipo?



Un hermoso compartir desde la experiencia

En una actividad programada por uno de los equipos tuvimos la oportunidad de invitar a la Dama M. María Eugenia Medawar quien desde su experiencia motivó a los hijos e hijas a continuar con el trabajo en equipo y nos dejó como abre bocas el proceso que ello implica. El compromiso es hacer un conversatorio a inicios del 2026 para continuar fortaleciendo el proceso en el radio.



Cocreando juntos

Cada equipo en medio de sus reuniones, diálogos, consensos, decisiones y acciones ha ido trazando un objetivo general, unos específicos que se han ido puliendo desde el hacer. De acuerdo a ello se han ejecutado algunas acciones quedando otras por desarrollar a corto, mediano y largo plazo. También nos queda seguir fortaleciendo la interdependencia entre los equipos.

Equipo de Administración



Objetivo general

Garantizar el funcionamiento eficiente y efectivo de la Sede de Pereira, que responda a los valores espirituales, a la misión mística y social de Cafh.

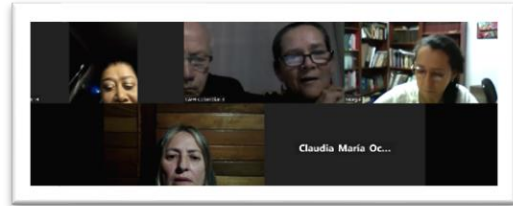
Objetivos específicos

1. Generar un espacio de diálogo asertivo donde el aporte de todos es bienvenido
2. Establecer objetivos claros
3. Promover entre los miembros del radio el buen uso de los recursos y la corresponsabilidad con el sostenimiento de la obra en el radio, el país, la zona y a nivel global
4. Promover la participación activa de los miembros de Cafh en el radio en las diversas actividades que se realizan para el bien de la obra. (Asamblea de Plenilunio, Visitas, actividades en la Casa sede.
5. Administrar eficientemente los recursos humanos (toda persona que ofrezca un servicio de mantenimiento, técnico...entre otros), financieros, materiales y tecnológicos.
6. Fomentar la comunicación efectiva entre los miembros del equipo y los demás equipos de trabajo para asegurar la coordinación y el trabajo colaborativo al momento de ejecutar alguna actividad.
7. Asegurar el cumplimiento de las leyes, regulaciones y políticas internas que rigen la corporación a nivel nacional y local (estatutos, certificado de cámara y comercio y al código de ética de Cafh).

8. Identificar y mitigar riesgos que puedan afectar la Sede, a quienes asistan a ella y asegurar los bienes y recursos.

Actividades realizadas durante el año:

Este equipo conformado por 6 hijos, inicialmente realizó un trabajo de reconocimiento de los integrantes del equipo, los conocimientos, las habilidades y fortalezas que se constituían en elemento integrador del equipo, además invitamos a



la Dama que está haciendo las veces de limosnera en el radio, encargada de la PMA para hacer parte del grupo. Agradecemos a cada uno la participación amorosa, responsable y continuidad en la tarea.

Las reuniones se realizaron de manera virtual. Comenzamos por revisar las tareas que correspondían a la administración de Cafh Pereira, entendiendo que no es sólo ver ingresos y egresos. Esta tarea nos permitió ver de manera compartida que tenemos la responsabilidad de hacer un uso sabio de los recursos.



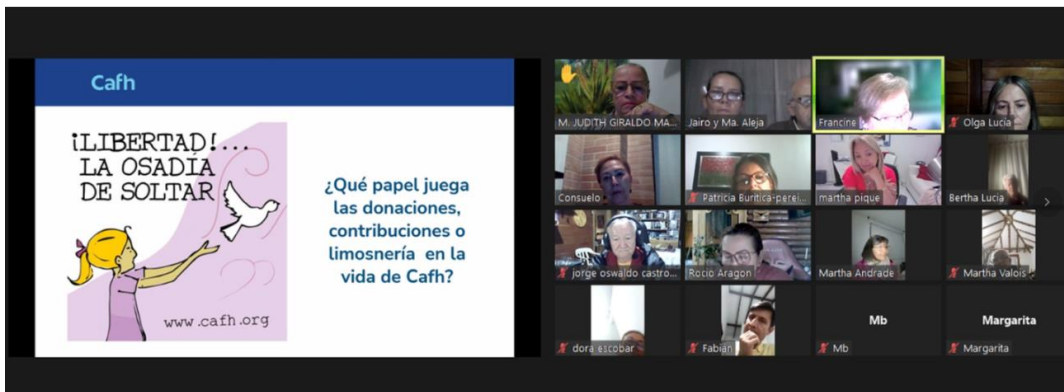
Nos preguntamos sobre cuáles son esos recursos y cuáles son los objetivos de dichos recursos, lo que lleva a la trascendencia de ser administradores de los recursos no solo físicos, sino también humanos para el desarrollo de la obra de Cafh en el radio. Así surgen inicialmente unos ejes de trabajo de: Planificación y organización; gestión de recursos; coordinación, gestión de riesgos, cumplimiento normativo.

Los ejes los convertimos en los objetivos específicos ya expresados anteriormente y nos dimos a la tarea de informarnos de las implicaciones de aspectos tales como:

- Asegurar el cumplimiento de las leyes, regulaciones y políticas internas que rigen la corporación a nivel nacional y local, para lo cual encontramos que existen unos estatutos, certificado de cámara y comercio y el código de ética de Cafh, que si bien ya conocíamos de él aquí tomó relevancia.
- Identificar y mitigar riesgos que puedan afectar la Sede, a quienes asistan a ella y asegurar los bienes y recursos. Aquí analizamos la corresponsabilidad de tener una persona pagada por un grupo de hijos para hacer aseo, se hizo una reunión con la Delegada de país y encontramos que hay una norma que regula este tipo de servicios el cual requiere que la persona debe tener seguridad social y acordamos incluir en caja menor el costo de una persona que tenga su seguridad social para prestar este servicio y hacer aseo profundo una o dos veces al mes, estuvimos averiguando con empresas prestadoras de servicios para el hogar y oficinas pero los costos eran muy elevados y

decidimos favorecer con el pago de este rublo a una hija que ha estado en varias ocasiones pendiente de cuidar de la casa sin esperar nada a cambio.

Vimos la necesidad de establecer una estrategia que permita Fomentar entre los hijos la importancia de la limosnería como práctica de desenvolvimiento y el sostenimiento de la obra, hacernos responsables de los gastos que no solo son los de la sede, sino que también hay otros a nivel macro.



También se establecieron con precisión las rutas para hacer el aporte de la limosnería:

1.

CONSIGNACION DESDE CUALQUIER ENTIDAD BANCARIA EN LINEA O PRESENCIAL

- | | |
|-----------------------|---------------------------|
| ▶ Banco | Bancolombia |
| ▶ Tipo de cuenta | Ahorros |
| ▶ Numero de cuenta | 28100010285 |
| ▶ Tipo de documento | Nit |
| ▶ Numero de documento | 860029311-2 |
| ▶ Nombre del titular | Corporación Cafh Colombia |

2.

CONSIGNACION DESDE NEQUI

- | | |
|--------------------|-------------|
| ▶ Envía | Bancolombia |
| ▶ Tipo de cuenta | Ahorros |
| ▶ Numero de cuenta | 28100010285 |
| ▶ Valor | \$ |

3.

BOTON PSE CAFH COLOMBIA



psepagos.co
<https://www.psepagos.co> · ShowTicketOffice ·
CORPORACION CAFH COLOMBIA
 ... depósitos electrónicos a través del boton de PSE o tarjeta crédito si tiene el convenio. Todos los derechos reservados ©. Sitio administrado por: ACH Colombia ...

4.

Luego del trabajo del equipo de logística con el inventario de la sede, encontramos algunas necesidades en común junto a la solicitud de gestionar algunos recursos; sin embargo una vez analizada la charla interactiva de la Dama Delegada de País con respecto a la limosnería, nos propusimos generar una estrategia para gestionar recursos sin afectación de la limosnería y era hacer una lluvia de regalos para la sede lo cual se integró con la idea de dicho equipo de logística de hacer un Home Shower.

Se establece un relevo de roles durante el receso para atender las labores administrativas de la sede considerando que quien normalmente cumple esta tarea saldrá de vacaciones fuera del radio.

Para el otro año se planea realizar un bingo bazar para recaudar recursos para algunas cosas que quedaron pendientes por alcanzar para la sede

Equipo de Mantenimiento



Objetivo general

Garantizar que las instalaciones y equipos estén en buen estado y funcionen adecuadamente, para proporcionar un ambiente seguro, cómodo y propicio para la reflexión y el desenvolvimiento espiritual.

Objetivos específicos

1. Procurar que la Casa Sede se mantenga limpia y ordenada para proporcionar un ambiente agradable y respetuoso.
2. Realizar tareas de mantenimiento preventivo para evitar fallos y reparaciones costosas en equipos y sistemas.
3. Realizar y/o gestionar reparaciones y mejoras en la casa y equipos para garantizar su buen funcionamiento y seguridad.
4. Fomentar un uso de la sede acorde al ceremonial donde todos seamos responsables del orden externo que acompaña al orden interno y la proyección del espacio sea coherente al estado de conciencia.” Lo que yo no hago alguien lo tiene que hacer por mí”.
5. Garantizar la seguridad de los participantes en las distintas actividades mediante la implementación de medidas de seguridad y emergencia.

6. Fomentar uso adecuado de los residuos orgánicos y sólidos
7. Implementar medidas para reducir el consumo de energía y agua, y minimizar el impacto ambiental.
8. Mantener una comunicación efectiva con los hijos, hijas y proveedores para garantizar que las necesidades de mantenimiento sean atendidas de manera oportuna.
9. Planificar y presupuestar las tareas de mantenimiento para garantizar que se asignen los recursos necesarios y se cumplan los objetivos.
10. Garantizar el cumplimiento de las normas y regulaciones aplicables en materia de seguridad, salud y medio ambiente.

Actividades realizadas durante el año:

En la primera reunión nos reconocimos como grupo, establecimos que nos reuniríamos una vez al mes, el mismo día y a la misma hora, por espacio de una hora y aunque fue difícil mantener el ritmo y frecuencia tal cual, si procuramos una periodicidad y ante todo apersonarnos y promover que la casa sede es de todos, lo cual se ha visto reflejado en el ambiente de la casa sede y el compromiso de cada vez más miembros.

hicimos un diagnóstico de cómo veíamos el mantenimiento de la sede:

- Analizamos, cómo antes de la pandemia todos estábamos pendientes de que la sede estuviera siempre en excelentes condiciones de orden y limpieza como práctica del ceremonial donde el orden exterior da orden interior y genera el ambiente adecuado para la realización de las distintas actividades propias de la sede, más al retomar la presencialidad se encuentra que esta labor cae en pocas personas.
- Durante el receso se presentó un abandono de la sede y de ahí cobra más importancia hacer equipo de trabajo y además buscar incluir a todos los miembros de Cafh Pereira en este propósito.
- En lo cotidiano se utilizan cosas y no se vuelven a dejar en su sitio (cosas en la cocina sin lavar, sin guardar, se cambian elementos de la casa de sitio y no se vuelven a acomodar), no se hace un adecuado uso de los residuos orgánicos y de segundo uso.
- Se debe hacer campaña para sostener la perilla en el baño y verificar que no quede sucio.
- Todos debemos hacer un uso más consciente de la Sede y los recursos
- Aunque para algunos son detalles pequeños, sabemos que lo que no hace cada uno, alguien lo tiene que hacer por él.

- Si bien durante los retiros en el trabajo manual se busca hacer un buen aseo, a veces los grupos son pequeños y no alcanzan, fuera de eso hay mucho espacio de tiempo entre un retiro y otro o estos son por épocas, de allí surge la necesidad de una persona encargada de aseo profundo.
- La casa por estar cerca a una avenida acumula mucho polvo y es necesario barrer y trapear constantemente.
- Es necesario conseguir una caneca grande con tapa, para dejar en bolsas cerradas las basuras los días de retiro que son Domingos y no pasa el carro recolector y poder sacarla el día que pasa. En el congelador se debe dejar aquellos residuos que se descomponen y puedan generar gusanos y sacarlos el día que corresponda.
- Se han de hacer arreglos de humedades en el cuarto de atrás y ventana de las escaleras, las tejas en el cuarto de atrás también deben ser revisadas, de los baños (está pendiente por cambiar las puertas de los gabinetes de un baño)
- Tarea seguir en la observación de las necesidades

A partir del diagnóstico anterior expresamos que queríamos, cómo proponíamos inicialmente hacerlo, de que manera podíamos comprometernos y esto fue lo que se convirtió en objetivos tanto general como específicos que ya expusimos anteriormente.

Manos a la Obra:

Ante la necesidad del aseo profundo inicialmente dos grupos asumieron el pago de una persona externa lo cual agradecemos, sin embargo, luego de un tiempo el equipo de administración nos hizo ver la responsabilidad que teníamos si a ella le llegara a pasar algo en la sede y se prescindió del servicio. De ahí acordamos que entre nosotros estaríamos pendientes del aseo y el equipo de administración se encargaría de resolver lo del aseo profundo.

Una hija que cuenta con la seguridad social respectiva y quien normalmente contribuye al mantenimiento, asumió el aseo profundo y está pendiente incluso de lavado de cortinas, manteles, toallas.

Se socializó con los distintos grupos la necesidad de estar atentos al manejo de los residuos, durante la semana en los días de reunión, de retiros, actividades de extensión y otras. Aunque debemos seguir atentos en esto, ha mejorado mucho.

Se han realizado acciones de mantenimiento con el compromiso de los arrendatarios: Se han cogido algunas humedades, se cambió el baño, han reconocido reparaciones eléctricas que se han hecho.

Con la colaboración de otros hijos del equipo se está pendiente del aseo de la sede, se han pintado paredes, puertas, se ha aplicado silicona en ventanas, entre otros detalles.

Hemos atravesado una época de intensas lluvias, lo cual ha generado el aumento de goteras, humedades, incluso el agua se está entrando por algunos sitios y estamos pendiente, con los dueños de que alguien vaya a hacer las reparaciones necesarias.

Inicialmente pensamos en hacer una bitácora de mantenimiento, para ir registrando lo que hacíamos y no repetir, ejemplo, si ya se les echó agua a las matas, o alguien arregló baños, no es necesario que otro llegue y haga lo mismo. Luego de analizar bien el uso que se le daría a la bitácora encontramos que esto, quedaba guardado y no era práctico, Vimos la necesidad de hacer unos formatos de control de mantenimiento y prevención, que queden expuestos en cartelera en la zona de aseo y mantenimiento:

1. Planilla de control limpieza y desinfección:

Cafh		PLANILLA DE CONTROL LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN										Versión: 01	
		PEREIRA										Fecha: 01/10/2025	
Lugar:												Paginas: 1	
ÍTEM	FECHA	HORA	ASEO GENERAL								Nombre quien realiza	OBSERVACIONES	
			SEMANAL			QUINCENAL				LIMPIEZA PROFUNDA			
			PISOS BARRER	PISOS TRAPEAR	SACUDIR GENERAL	BAÑO PISO 1	BAÑO PISO 2	COCINA	VIDRIOS	Quincena 1			Quincena 2
1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													

2. Aseo y Mantenimiento de equipos:

Cafh		ASEO Y MANTENIMIENTO DE EQUIPOS				
	ACTIVIDAD	FECHA CONTROL	REALIZADO POR:	OBSERVACIONES	FECHA :	FECHA PROX.
I	Equipos de Cocina					
	Limpieza de Nevera					
	Mantenimiento de cifones					
	Limpieza Fogones					
	Mantenimiento de licuadora					
	Mantenimiento Hervidor de agua					
	Mantnimiento de olla a presión					
Mantenimiento de Cafetera						
II	Equipos de Oficina					
	Mantenimiento de Televisor					
	Mantenimiento Video Beam					
	Mantenimiento Computador					
	Mantenimiento de camara y audio					

Aún estamos en proceso de incorporar el buen uso de estos formatos. Realizamos también unos posters buscando promover la cultura de corresponsabilidad en los distintos espacios:



Hicimos aseo y vestimos la casa de navidad para generar el ambiente del Home shower Cafh Navideño promovido por los equipos de logística y administración.

Se ha establecido un grupo de WhatsApp con los hijos que se han inscrito para estar pendiente de la sede en periodos de asueto, allí, quien va a la sede registra cuando fue y lo que hizo en procura que quien vaya en los siguientes días sepa que se ha hecho y queda por hacer.

Equipo de Actividades de Extensión



Objetivo general

Constituir un equipo de trabajo bajo el liderazgo inspirador de los auxiliares de las actividades de extensión en el radio, que contribuya al óptimo desarrollo de las mismas y a la expansión del mensaje de Cafh en la sociedad de Pereira – Risaralda – Colombia.

Objetivos específicos

1. Consolidar un equipo de trabajo donde todos aportan a la realización de las actividades de extensión en el radio de Pereira.
2. Dar a conocer el desenvolvimiento espiritual y profundizar en él.

3. Ofrecer actividades relacionadas a la práctica de meditación como herramienta para el desenvolvimiento.
4. Ofrecer retiros abiertos al público que fomenten la introspección y el desenvolvimiento espiritual.
5. Generar interés y guiar hacia la posible vinculación con Cafh.
6. Proponer actividades complementarias para que aporten al desenvolvimiento espiritual individual.
7. Promover en todos los miembros de Cafh - Pereira la corresponsabilidad con las almas, ya que todos somos la principal actividad de extensión con nuestro testimonio de vida y la palabra hecha acción.

Actividades realizadas durante el año:

- Diálogos consentidos: Se realizó el primer semestre del año, cada 15 días, el cual fue desarrollado con la metodología de diálogo y con temas extraídos especialmente del curso Vivir la Relación del Caballero Jorge Wasemberg.



- Taller de Meditación: Cada 15 días. Era un espacio donde se estudiaban las distintas modalidades de meditación propuestas por Cafh; Un espacio abierto, que se ofrecía para que los participantes preguntaran, profundizaran y aprendieran técnicas de meditación y su práctica.

- Cine Foro: Una vez al mes se desarrollaba este espacio con películas que llevaban a la reflexión y en medio del diálogo incluíamos enseñanzas propias de Cafh como una forma de llevar la semilla de la curiosidad.



Nota: Estas actividades fueron evaluadas y aplazadas en vista de la poca asistencia de personas externas a Cafh, pese a que solía contar con la presencia continua de algunos hijos, que, si bien su intención era crear el ambiente energético en la obra,

sabíamos que se había convertido en una actividad de hijos lo cual fue un llamado para volver sobre el objetivo principal de las actividades de extensión.



Retiros Espirituales que se realizan en la Sede de Cafh, buscando un espacio de pausa en la vida cotidiana y detención del ruido del mundo exterior. Durante esta actividad se distribuyen los tiempos entre las siguientes actividades: meditación, enseñanza, diálogo, ejercicios físicos, trabajo manual, preparación de alimentos, almuerzo, aseo, silencio riguroso, taller, diálogo y retroalimentación.



Charla interactiva sobre el desenvolvimiento espiritual y Cafh, con un grupo de 36 profesionales de la entidad pública de Bienestar familiar, dedicadas a la atención de la primera infancia. El contacto fue por medio de una hija que es integrante de este equipo, fue quien realizó el contacto y motivó a este grupo a participar con una excelente acogida.

Luego de evaluar aciertos y aspectos a mejorar encontramos que era bueno motivar la participación de los hijos comprometiéndolos, a que, quien asistiera como miembro de Cafh, debía llevar como mínimo un invitado y así se intentó implementar una actividad de merienda espiritual, este experimento fue replanteado ya que en nuestro contexto la merienda implica varios detalles que podrían distorsionar la idea inicial.





Así surgió el Conversatorio Espiritual llamado “Conversar, Sonreír y Agradecer”. Espacio que como su nombre lo dice, está dirigido a personas interesadas en saber de Cafh y desenvolverse espiritualmente.

Es de resaltar que el año culmina con la práctica de una iniciativa impulsada por una hija: la actividad física en el parque, donde se incluyen ejercicios de Cafh.



Para el 2026 se proyecta continuar los retiros, conversatorios cada 15 días y talleres de meditación también cada 15 días alternando con la actividad anterior y se continuará el proceso de acercamiento con un grupo llevado por una aspirante. Aunque existen otras muchas ideas, estas serán evaluadas para atender de acuerdo a las capacidades de planeación, ejecución, atención y disponibilidad de tiempo. Está pendiente realizar una reunión con otros miembros de Cafh en Pereira que han hecho propuestas o se han sugerido para facilitar alguna actividad como salidas, reactivar los grupos de niños y jóvenes, entre otras

Estamos en ajustes del proceso a seguir cuando alguien muestra interés en Cafh, la atención como contacto, como aspirante, y empalme con el delegado de tablas de Patrocinados y la atención a grupos interesados, para lo cual nos proponemos utilizar un recurso que Algunos ordenados de Popayán y Cali han realizado.

Equipo de Logística



Objetivo general

Garantizar la logística asegurando que todos los eventos y actividades se realicen de manera eficiente y efectiva, creando un ambiente cómodo y propicio para la reflexión y el desenvolvimiento espiritual.

Objetivos específicos

1. Gestionar los recursos necesarios para cada evento, incluyendo equipos de proyección, audio, iluminación, mobiliario, etc.
2. Coordinar la logística de eventos como retiros, reuniones y ceremonias como los banquetes, visitas.
3. Coordinar la alimentación y bebidas saludables y nutritivos para los participantes.
4. Desarrollar manuales de funcionamiento para los equipos y garantizar así su buen uso.
5. Mantener una comunicación efectiva entre todos para garantizar que todas las necesidades sean atendidas.
6. Establecer unos manuales de preparación, desarrollo y evaluación de cada uno de los eventos y ceremonias a realizar.
7. Evaluar y mejorar continuamente la logística de los eventos para garantizar que se cumplan los objetivos y se superen las expectativas.
8. Coordinar alojamiento y transporte de visitantes.
9. Hacer el inventario y una estrategia de control de los recursos para la conservación y buen uso.

Actividades realizadas durante el año:

Al inicio el grupo se constituyó con 6 hijas e hijo, luego al grupo se fueron incorporando otros miembros que han trabajado de acuerdo a sus posibilidades, algunas hijas por la distancia geográfica han aportado ideas, entusiasmo, aportes a la redacción del trabajo escrito, revisiones y complementaciones, lo cual ha sido muy importante para la labor en equipo, otras recién se están integrando, pero estamos seguros que sin que lo sepan también han aportado a la realización de la obra.

Comenzamos por reunirnos y ver cual era la labor que nos agrupaba, nos escuchamos y fuimos centrándonos en que inicialmente nuestra tarea era en procura de que todas las actividades ceremoniales y reglamentarias de Cafh se realizaran de manera armónica y eficiente.

Justo para la segunda reunión del equipo era época de banquete de plenilunio y nos dimos a la tarea de generar comisiones con las respectivas funciones, para el menú buscamos la asesoría de la hija que tiene mas conocimientos en el radio al respecto; entre los grupos participantes se distribuyeron de manera concertada los distintos platos del menú(teniendo en cuenta que también hay algunas hijas veganas y vegetarianas), los brindis, el vino, la torta, las flores, comisión de organización antes

del banquete con tareas específicas; comisión para servir, comisión para organizar todo una vez finalizado el banquete con tareas específicas y otra para el lavado de manteles, servilletas, toallas y otros elementos usados en la sede durante el banquete.

Comisión	actividades	Responsabilidad		
Memó asesoría de la hija Constanza	Entrada 1 Convite Entrada 2 Carta De Cabaza Carta De Pido Ensalada	Dy 204 Dy 204 Dy 175 Dy 175		
Vino		Jairo y Ma. A		
Torta		Rocio		
Brindis		Grupos de Ds y Obs. C.O Jairo y D.O. Ma. Alejandra Ma. Alejandra		
Agua		Jairo y Paula de los Rios		
Instalación de equipos		Ma. Alejandra		
Bares		Paula Gómez Paula de los Rios		
Síven		Nélfida		
Comisión Antes	Lavar la vajilla, copas y cubiertos Dejar la vajilla organizada según los platos Limpiar las sillas y vestirlas Limpiar mesas y vestirlas Colocar la mesa Dejar listas las botellas de vino con los elementos con que se abren Dejar listas las jarras de agua	En esta Comisión se encuentran: Jairo Enrique Rocio Claudia Jaimito Ma. del Rosario	Revisar que en los baños haya papel higiénico, servilletas de secado, las papeteras estén bien dispuestas. Revisar que los ceniceros de la cocina estén bien dispuestos, con botas y marcadas para disponer los residuos orgánicos y sólidos. Instalación de equipos para conectar a los tipos virtuales (poner enlaces) y para la transmisión del mensaje de plenilunio. El aspecto de la casa se tendrá listo. Levantar la mesa, separar los manteles, vendidos de sillas y servilletas para el lavado. Lavar todo lo utilizado. Secar lo utilizado y dejar todo guardado. Dejar los cubiertos en la mesa de la cocina para que se acaben de secar al aire (o si no se dañan). Dejar sillas, mesas, equipos y todo lo utilizado en su sitio. Recoger las basuras, las papeteras de los baños y disponerlas adecuadamente.	Ma. Alejandra Cristina Clara Margarita Martha Consuelo Dora Alicia Fabíola
	Lavado de manteles, servilletas y vestidos de sillas		Comisión posterior	Dejar aseada y organizada la cocina. Organice todo de tal manera que quede listo para el desarrollo de las actividades de la siguiente semana. Ma. Del Rosario Ma. Alejandra Rocio Constanza

Con lo que hicimos hasta el momento establecimos un norte en los objetivos con el ánimo de concretar nuestras tareas.

Nos propusimos preguntar a quienes no asisten a la reunión del grupo, si el horario se dificulta y cuál horario les quedaría fácil; También hablamos de la importancia de la comunicación y retroalimentación con el grupo y avisar cuando no se pueda asistir. Sin embargo, entendimos que hay quienes viven otras circunstancias, están en otro momento o su compromiso no conlleva a asumir otras responsabilidades con Cafh, esto se convierte en un punto de reflexión de trabajo consigo mismo para no juzgar y no depender de que otro haga o no para estar motivados. En resumen, fue un estupendo ejercicio de Renuncia como valor agregado del trabajo que estamos haciendo.

Para asegurar que todos los eventos y actividades que se realicen en la sede se desarrollen de manera eficiente y efectiva, con un ambiente cómodo y propicio para la reflexión y el desenvolvimiento espiritual necesitamos ver que las condiciones estén dadas y para ello decidimos:

1. Hacer un inventario y ver que hay, en que estado, como guardarlo o almacenarlo y qué falta.
2. Resaltar el timbre de la casa, quien llega no lo ve.
3. Adecuar un espacio para actividades audiovisuales
4. Rotular los espacios para colocar los enseres en el lugar que corresponden
5. Instructivo para utilizar adecuadamente el computador, ingresar a las salas Zoom y hacer un buen uso del equipo de audio y cámara Jabra
6. Publicación de horarios de las diferentes reuniones para que sea de conocimiento de todos los hijos de Cafh Sede Pereira.

7. Fijar el hablador donde se publican las actividades de extensión en lugar visible y adecuado, tener en cuenta que cuando no hayan publicadas invitaciones, se coloquen frases inspiradoras que igual pueden ir en la cartelera del salón.

Pudimos avanzar en el punto 1 del inventario:

Inventario Mueblario de la Sede de CAFH		Platos pteq uso diario		Cuadros p. primer piso		Papelera de baño y basu		Inventario Habitación 1		Inventario Habitación 1	
Mesas Rimax extraibles	3	Tenedores	2	BANQUETE UTENSILLOS	4	Carica para la balustrada g	1	1 MANTEL LISO PEGUERO	1	1 MANTEL CREMA LISO PEGUERO	1
Mesas de madera grand	2	Pela papas	1	Platos pteq para postre	24	Organizador de produ. e	1	5 CUADROS	1	1 MANTELMEDIANO LISO BLANCO	1
mesa de vidrio	1	Coladores	2	Platos hondos Ensalada	13	recogedor plastico	1	1 ALMOHADAS	1	2 MANTELES REDONDOS- SALONES MESAS REDONDAS	1
Biblioteca de Madera	1	Cubiertero	1	Platos para sopa	20	Aviso luminoso inter CAF	1	12 PAQUETES DE SILLA	1	1 MANTEL BLANCO BROCADO,SOBRE LA MESA DESGARRA DEL SALON	1
Sillas Negras de oficina	4	Pocillos grandes	3	Platos pandos med. Con	4	Aviso luminoso inter CAF	1	12 ALVETIDOS DE SILLA	1	1 MANTEL BLANCO BROCADO,SOBRE LA MESA DESGARRA DEL SALON	1
Sillas rimax beigs	3	Pocillos tinteros	6	Platos grandes para sec	24	Aviso Externo	1	10 SERVICIOS BLANCOS	1	1 MANTEL BLANCO BROCADO,SOBRE LA MESA DESGARRA DEL SALON	1
Sillas rimax blancas	20	Cucharas uso diario	3	Sartenes	2	Bombonea	2	12 FUNDAS DE ALMOHADAS	1	1 MANTEL BLANCO BROCADO,SOBRE LA MESA DESGARRA DEL SALON	1
Mesa Oratorio	1	Cuchillos uso diario	7	Archibadores	2	Tembre campana	1	12 FUNDAS DE ALMOHADAS	1	1 MANTEL BLANCO BROCADO,SOBRE LA MESA DESGARRA DEL SALON	1
Nevera	1	Cucharas de postre uso	6	Copas de vino grande	4	Cartera externa	1	12 FUNDAS DE ALMOHADAS	1	1 MANTEL BLANCO BROCADO,SOBRE LA MESA DESGARRA DEL SALON	1
COCINA		Escudridor de plastico	1	Copas para vino	25	Cartera interna	1	12 FUNDAS DE ALMOHADAS	1	1 MANTEL BLANCO BROCADO,SOBRE LA MESA DESGARRA DEL SALON	1
Ollas grandes	3	Ensaladeras Medianas	2	Copas de vino grande	4	Blackout	1	12 FUNDAS DE ALMOHADAS	1	1 MANTEL BLANCO BROCADO,SOBRE LA MESA DESGARRA DEL SALON	1
Olla mediana	1	Platos ondos uso diario	3	Copas champagnia	16	Ventiladores	2	12 FUNDAS DE ALMOHADAS	1	1 MANTEL BLANCO BROCADO,SOBRE LA MESA DESGARRA DEL SALON	1
Cafetera	1	Platos pandos uso diario	3	Tenedores	25	Sartenes	17	12 FUNDAS DE ALMOHADAS	1	1 MANTEL BLANCO BROCADO,SOBRE LA MESA DESGARRA DEL SALON	1
Calentador de agua	2	Jarras plasticas	4	cucharas grandes	17	Bandejas de porcelana g.	1	12 FUNDAS DE ALMOHADAS	1	1 MANTEL BLANCO BROCADO,SOBRE LA MESA DESGARRA DEL SALON	1
Cucharones	5	Ensaladeras grandes	2	cucharas pequeñas	23	Cuchillos	23	12 FUNDAS DE ALMOHADAS	1	1 MANTEL BLANCO BROCADO,SOBRE LA MESA DESGARRA DEL SALON	1
Espatulas	3	Bandejas plasticas	5	Jarrones para floreros	4	amalgamas de metal pallos	6	12 FUNDAS DE ALMOHADAS	1	1 MANTEL BLANCO BROCADO,SOBRE LA MESA DESGARRA DEL SALON	1
Cuchara de helado	1	Materas con plantas	5	Bandejas redondas	6	Tablas de picar	2	12 FUNDAS DE ALMOHADAS	1	1 MANTEL BLANCO BROCADO,SOBRE LA MESA DESGARRA DEL SALON	1
Cuchillos grandes	5	Escoba	1	Vasos plasticos reutilizat	16	Vasos plasticos reutilizat	16	12 FUNDAS DE ALMOHADAS	1	1 MANTEL BLANCO BROCADO,SOBRE LA MESA DESGARRA DEL SALON	1
Cuchillos pequeños	3	Trapador	2	Juegos de cucharones	6	Bandaja de lavap	1	12 FUNDAS DE ALMOHADAS	1	1 MANTEL BLANCO BROCADO,SOBRE LA MESA DESGARRA DEL SALON	1
Descorchador de vino	1	Ventilador	1	Ucodadora	1	Olla mediana	1	12 FUNDAS DE ALMOHADAS	1	1 MANTEL BLANCO BROCADO,SOBRE LA MESA DESGARRA DEL SALON	1
Tijera pequeña	1	Juego para platos postres	2	Cajas organizadoras pla	3	Cucharas grandes banq	7	12 FUNDAS DE ALMOHADAS	1	1 MANTEL BLANCO BROCADO,SOBRE LA MESA DESGARRA DEL SALON	1
		Vasos plasticos jugos	7	Toalla de baño grande	1	Juegos de cucharones	6	12 FUNDAS DE ALMOHADAS	1	1 MANTEL BLANCO BROCADO,SOBRE LA MESA DESGARRA DEL SALON	1
				Porta Toalla de papel ba	1	Un tendedo cama sensilla	1	12 FUNDAS DE ALMOHADAS	1	1 MANTEL BLANCO BROCADO,SOBRE LA MESA DESGARRA DEL SALON	1
				Porta servilleta	1	Juego de sábanas cama	1	12 FUNDAS DE ALMOHADAS	1	1 MANTEL BLANCO BROCADO,SOBRE LA MESA DESGARRA DEL SALON	1
						Cobija de lana grande	1	12 FUNDAS DE ALMOHADAS	1	1 MANTEL BLANCO BROCADO,SOBRE LA MESA DESGARRA DEL SALON	1
						Cortinas para ventanas	4	12 FUNDAS DE ALMOHADAS	1	1 MANTEL BLANCO BROCADO,SOBRE LA MESA DESGARRA DEL SALON	1
						Filtro para agua si ena posible	1	12 FUNDAS DE ALMOHADAS	1	1 MANTEL BLANCO BROCADO,SOBRE LA MESA DESGARRA DEL SALON	1

INVENTARIO SEDE CAFH PEREIRA						
CLASE:	Equipos electrónicos y accesorios		Fecha: Noviembre de 2025			
CANT	DESCRIPCION	MARCA	REFERENCIA	ESTADO	ACCESORIOS	
1	VIDEOCAM	EPSON	POWERLITE-357A	FUNCIONANDO	Cable de poder,Cable HDMI, Mante, Cable Computador convencional	
1	VIDEOCAM	EPSON	POWERLITE-357B	FUNCIONANDO	Cable de poder,Cable HDMI, Mante, Cable Computador convencional	
1	VIDEOCAM	EPSON	700	FUNCIONANDO	Cable de poder	
1	DVD	SAMSUNG	PD23	FUNCIONANDO	Sin Cable 3in1	
1	INOTOFONO	360DAV	REQUERIDO/RECONO	FUNCIONANDO	Sin cables	
1	COMPUTADOR	ACER	NEC6	NOVIO	Cable teclado, Mouse	
1	COMPUTADOR	HP	ELITE BOOK 840	DEFECTUOSO	Cable teclado de poder, almohada de apoyo, cable	
2	BAMPLES REQUERIDOS USB	NO TIENE	MANUALIZADOS Y NEGROS	FUNCIONANDO	Sin cables	
1	TEATRO EN CASA BAFLE FINAL Y DOS BAFLES AL TORNO	UNITEC	Linha Dora la Sere a single			

También se ejecutaron las acciones 2 y 7, se avanzó en los numerales 4 y 5.

Manual de instalación equipo de la sede

Cámara Jabra

Para ejecutar el movimiento automático (Debe tener conectada la cámara)

1. Ir a Windows

2. Escribir Jabra

3. Seleccionar "Device"

4. Clic en la Flecha de la cámara

Conectar cámara

1. Describir el con inteligente

2. Así es quedar

3. La cámara, se acerca a la zona de sensores, luego clic en el panel (JAB)

Medición y garantía Jabra

1. Medición y garantía Jabra

2. Conector/Receptor inalámbrico

3. Nivel de carga en largo conectado al USB

4. Salir volumen

5. Ajuste volumen

6. Ajuste/Iniciar

Cómo conectar el hardware

En el equipo que va a conectar se debe conectar el sensor al puerto USB

Se debe dejar presionado el botón de encendido por unos segundos hasta que suene un mensaje

Si no se conecta automáticamente se debe buscar en las opciones de conexión

Descripción	Referencia	Estado
1. Cable de poder	1	Presente
2. Cable de audio	2	Presente
3. Cable de video	3	Presente
4. Cable de red	4	Presente
5. Cable de alimentación	5	Presente
6. Cable de conexión	6	Presente
7. Cable de control	7	Presente
8. Cable de señalización	8	Presente
9. Cable de sincronización	9	Presente
10. Cable de configuración	10	Presente



El punto 3 y 6 está por ejecutar al inicio del año 2026 y ya se han recaudado algunos elementos para ello.

Siendo el Home Shower Cafh navideño en la época en que se va culminando el año 2025, hicimos no solo la entrega de regalos sino que aprovechamos para la integración de fin de año, la socialización de todo el proyecto de trabajo en equipos y manifestar la gratitud; Distribuimos funciones entre los grupos y Ordenados en el radio: Unos colaboraron con platos de dulce, otros de sal, un grupo con la bebida y los Ordenados se encargaron de la actividad Lúdica y como siempre reunirnos en la familia Cafh nos carga el alma, nos llena de alegría y regocijo.



Finalizamos con los buenos deseos para todos, propios y extraños, por medio de un mensaje realizado por una de las hijas.

GRACIAS A TODOS por su amorosa ofrenda, presencia y participación



Interiorizando la experiencia de trabajar en equipos

A continuación, se comparten las reflexiones aportadas por algunos hijos en torno al trabajo en equipo y las siguientes preguntas orientadoras:

¿Qué Dificultades he tenido en la participación del trabajo realizado?

¿Qué Reflexiones me hago frente al aporte que he hecho o puedo hacer?

¿Qué Aprendizajes he recibido para mi desenvolvimiento y para el trabajo en equipo?

Nota: No se colocan nombres a solicitud de algunos hijos y por ser reflexiones de carácter personal se respeta el contenido, forma y redacción de cada uno.

De las dificultades

- Una de las dificultades ha sido el cambio en las dinámicas laborales durante el año, ya que han aumentado mis responsabilidades ahora que tengo un nuevo cargo de líder y he tenido diferentes situaciones que atender y que me han requerido más atención de lo que esperaba, además también de los horarios en que llego a la casa son bastante extensos y debo atender otras actividades de mi vida cotidiana, cabe aclarar que los fines de semana el tiempo es limitado para atender otras situaciones que no son atendidas en el hogar por las ocupaciones del tiempo, entonces una de ellas es la falta de tiempo para atender varias cosas a la vez. Otra situación es que tengo varias dificultades con el tema virtual, para asistir a reuniones y hay algo de resistencia en mí para atender estas reuniones, sumado a ello el llegar tarde a casa para poder asistir.
- Mis dificultades para atender reuniones virtuales, que es la forma en que se han realizado las reuniones de equipo, es la virtualidad ya que en el momento no cuento con las habilidades para hacerlo, si no tengo alguien que me explique al lado, no me atrevo hacerlo sola.
- Siento que no he tenido dificultades, ya que he participado activamente en el equipo de Logística. En toda la planeación y organización, Inventario de la Sede y organización de CAFH HOME SHOWER, sintiéndome parte del trabajo en equipo.
- La mayor dificultad que he encontrado es que vivo en una vereda por fuera de Pereira y no puedo estar colaborando en las actividades que directamente hay que desarrollar en el campo. Afortunadamente la virtualidad me ha permitido participar activamente de las reuniones realizadas y en la medida de mis posibilidades he aportado a la discusión y la construcción del trabajo dando ideas, realizando actas, ofrendando mi tiempo asistiendo a todas las

reuniones citadas por los coordinadores de los equipos La Dama María Alejandra y el Caballero Jairo que han estado al frente de este trabajo.

- Este año hemos realizado un Trabajo Anual muy práctico con el liderazgo inicial de la D. Alejandra, quien recoge una serie de inquietudes y propuestas planteadas por varios hijos del radio, representando el inicio de un trabajo a ir implementando y concretando en próximos años, tendientes a que las Hijas e Hijos nos apersonemos de la Sede de Cafh Pereira y aportemos de nuestras Enseñanzas a la Sociedad a través de las Actividades de Extensión.

Integrarse a un Equipo de por sí conlleva a situaciones que inicialmente pueden ser difíciles, en parte por no estar acostumbrados a estas actividades y a relacionarnos adecuadamente.

Los compromisos familiares, laborales y de otras índoles dificultan la asistencia a las reuniones y/o actividades programadas con el riesgo de desanimar a los Integrantes.

Adicionalmente varios Compañeros del Grupo se encuentran fuera de la ciudad.

Se ha presentado en algunos casos la dificultad de no tener claro el trabajo a realizar y se ha ido dilatando la participación. También en los Grupos es común que se delegue o se deje que otros tomen la iniciativa y nos quedamos pasivos en aportes

- Este ejercicio en equipo que cada año representa un reto en la unificación de tiempos y disponibilidades colectivas de nosotros los hijos de Cafh, ha sido una gran oportunidad para obligarme a centrarme, una y otra vez, en mi ser interior, en medio de la distracción de lo profesional y laboral, así como los demás asuntos del mundo que debemos atender, como la familia y seres cercanos, que absorben los sentidos y el pensamiento, adicional a la distancia material a la que nuevamente me enfrentó la vida este año, a pesar de otras decisiones ya tomadas.

Así las cosas y gracias a la ayuda y paciencia de la Dama Alejandra, quien con su motivación por integrarme en todas las actividades del radio a que me comprometí por la obra de Cafh, que es mi propia vida, entrego mi aporte, que así diminuto, es una semilla para esa nuestra *casa de luz* que nos facilita y permite el encuentro entre almas con objetivo de desenvolvimiento común.

- En términos generales considero que no encontré dificultades
- He notado que las características del equipo que he liderado son las mismas que posee cualquier equipo de la humanidad, por lo tanto, mis dificultades fueron básicamente: a. mis idealizaciones, pensar que por ser hijos e hijas de Cafh con muchos años de trabajar su método, el trabajar en equipo sería

diferente; b. La espera de resultados inmediatos o a corto y mediano plazo; c. La importancia personal donde mi personalidad corriente se resiente (aun lo hace) ante la presencia de nuevos miembros empoderados; d. Mi falta de comprensión, paciencia, tolerancia ante la falta de compromiso de algunos miembros del equipo.

- Gracias a este trabajo práctico pude reconocer algunos de mis obstáculos interiores que aún siguen enconados y que a pesar de querer soltarlos no se han movido ni un milímetro de donde han estado. También afloraron muchas cosas de mi personalidad, que ni siquiera tenía identificadas claramente, sino que estaban muy latentes pero listas a dejarme en evidencia frente a mis compañeros de camino y sobre todo frente a mí misma.

Otra parte no menos importante, que cabe mencionar fue la de encontrarme con momentos de completa cohesión con el equipo y su obra, donde también emergieron de mis aspectos irreconocibles de mutua comprensión frente a mis compañeros, lo que me hizo también sentir una profunda compasión frente a ciertas necesidades o angustias que otros manifestaron y que me impulsaron a tener actitudes de profunda empatía y bondad que se manifestaron en acciones de ayuda y apoyo.

- Empiezo diciendo que, para mí, participar en este trabajo, fue una experiencia nueva ya que en ocasiones anteriores había mucha resistencia y no le encontraba sentido, entregaba después de que el delegado insistía en la importancia del trabajo anual.

Participé en forma virtual por no encontrarme en Pereira, me sentía limitada porque todas las actividades eran presenciales, al mismo tiempo me alegraba ver la entrega del equipo a las distintas actividades.

- Mi dificultad ha sido de tiempo y últimamente de salud.
- Inicialmente hay un proceso de comprensión del tema; ya venía preparado para vincularme a las AE del radio de Pereira, una vez terminado el curso de seminarista. No se trata de encontrar dificultades conceptuales, podría ser una mínima resistencia a la acción pura; más movido por mi voluntad de participar como mayor compromiso adquirido con el voto de Renunciamiento expuse mi mayor disposición para salirme de una zona de confort tentadora y entregarme de lleno al trabajo en equipo, permitiendo un sentimiento noble de liderazgo inspirador para el grupo y el radio.
- Entre las dificultades observo lo que es común a los grupos: la aceptación por las características personales; la dificultad para hablar de los conflictos y

poderlos resolver; la dificultad para reconocer las consecuencias que se desprenden ante los incumplimientos y que recargamos a los demás de lo que no hacemos; la dificultad para valorar y agradecer de manera sostenida el esfuerzo sin importar cuánto; Ver el trabajo en equipo mas allá de actos operativos, vivirlo como un acto que nos trasciende, contribuye de muchas maneras a nuestro desenvolvimiento con el cual contribuimos no sólo a la expresión de la Obra en el radio, sino al desarrollo de la conciencia de unidad.

- Las creencias limitantes de pensar que por estar lejos o por el cambio de horario no puedo contribuir al trabajo de equipo.

De las reflexiones

- De alguna manera desde la autoevaluación del trabajo en equipo aún falta tiempo y disposición para organizar los tiempos para aportar más a la obra y a sus procesos, en este caso sacar tiempo para organización o participar más de las reuniones para el trabajo anual, aunque también comprendo que hace parte de la relación que aún nos falta con la responsabilidad y de tomar la libertad (principal propósito de Cafh) de alguna manera sin ponerlo en cuestionamiento o trabajo meditativo la pasamos por alto.
- Entregar con el corazón sin esperar a ser retribuida, ofrecer servicio por el bienestar de todos, no sentirme comprometida, pero aun hacerlo desde el amor y entrega para que todos se sientan en un lugar limpio, una de mis estrategias para organizar y limpiar es simplemente hacerlo sin darle paso al pensar que lo debo hacer sino como desde el tener conciencia y claridad que si una casa está habitada y en uso, se debe ordenar y que hay espacios por limpiar y basura que sacar, aportar desde el hacer y saber qué es lo que se debe hacer. Desde mi compromiso al estar en Cafh
- Mi trabajo como auxiliar de actividades de extensión, antes de tener un equipo de apoyo y con él, ha sido comprometido con la obra de Cafh y con el deseo de llevar a la humanidad el legado de don Santiago, que desde que lo conocí se ha convertido en la razón de mi vida. Mis aportes, ideas y acciones son en pro de las almas y sigo en esta tónica con plena conciencia de que este trabajo no tiene ni debe tener vacaciones.
- Siempre me he preguntado hasta donde podemos llegar en nuestro desenvolvimiento. Aparentemente la pregunta podría ser muy sencilla de responder, pero a la vez genera un poco de intriga y desconcierto, sin embargo una de las respuestas que encuentro acertada y podría conjugarlo todo, sería que en la medida de que nos dispongamos a servir a la DM y

entendamos que cualquier acción , trabajo, tarea o colaboración que realicemos en este camino es para el servicio de ella, podríamos dedicarnos toda la vida al trabajo espiritual y dejarlo todo, expandiendo nuestro amor y dándolo todo, todo el tiempo. Si fuéramos conscientes que todo esto que realizamos es porque estamos trabajando para ella, no sentiríamos cansancio pesadumbre, ni desolación y mucho menos deseo de retribución material o espiritual.

- Después de ver la dedicación del equipo con ese amor y esa entrega incondicional, desde la posición donde estoy, envío mi mejor energía y apoyo en cada actividad pidiendo a los santos maestros su asistencia e inspiración a cada miembro del equipo.

Reflexiono sobre la importancia que tienen las actividades de extensión y que haya un equipo encargado conscientemente de que se esté realizando. Es una manera de colaborar con nuestros delegados, con la DGM y de impulsar la Obra, reflexiono que Cafh somos todos y la responsabilidad es de todos

- Hacer parte del equipo de extensión ha significado una responsabilidad cuando entiendo que expandir la obra de CAFH es un regalo que se da a quienes están buscando un camino. Cada día estamos más pedidos y qué maravilla cuando alguien tiende la mano ofreciendo algo que se está buscando y no se sabe cómo hacerlo. Nosotros en CAFH tenemos las herramientas para nuestro desenvolvimiento y es nuestro compromiso darlas a conocer.
- Ante todo, descubrir las infinitas posibilidades de proceder que desconocemos de nosotros mismos, movidos por una acción efectiva, particularmente localizando almas en el mundo y si se puede. En esa búsqueda el más sorprendido fui yo mismo, las almas si responden, están a la espera de ser contactadas; la DM nos muestra el camino, solo saber percibirlo.
- Me he sentido motivada en la organización, con el ánimo de ver nuestra Sede con todo lo que necesitamos para su buen funcionamiento. Ya que siento una gratitud muy grande con el Camino Espiritual, por todo lo que me aporta para mi crecimiento Interior. Veo a mis compañeros de camino como una extensión de mi gran familia. Se que puedo seguir aportando, con estar pendiente de el buen funcionamiento de nuestro lugar sagrado de encuentro (Reuniones semanales y demás actividades).

- Mi reflexión sobre el trabajo en equipo creo que he respetado las opiniones de cada uno de los asistentes, he escuchado atentamente la participación de los integrantes, creo no haber hecho juicios acerca de las ideas expuestas por los demás, he cumplido con las tareas asignadas.
Al inicio, interiormente critiqué a las Hijas que no asistieron a la reunión, pero cuando escuché las dificultades que tienen las Hijas por sus trabajos y obligaciones que les impiden participar, entendí y no juzgué más, porque yo también podría estar en una situación similar.
- En algunos casos consideramos que no tenemos aportes que realizar y nos aislamos del Grupo, en otros vemos aportes con poco esfuerzo, ocasionando desbalances que recargan el trabajo sobre Unos pocos. Aunque el trabajo anual es un compromiso, se debe respetar la libre decisión de participar, buscando aprender de una labor mancomunada e interdependiente. Es claro que para Todos es un reto y en estas actividades también vemos reflejado el trabajo del desenvolvimiento interior.
Con dificultades y fortalezas de cada uno, es muy satisfactorio como se van concretando los objetivos programados. Como que se va completando un rompecabezas con los aportes, y estos resultados nos estimulan a continuar tejiendo otros objetivos.
- Las memorias internas me indican que soy parte de una masa crítica en evolución, en búsqueda de la ampliación de la conciencia hacia la plenitud, que nos ayuda a comprender la universalidad de la que formamos parte ineludible, como único medio de crecimiento que nos fortalece mutuamente, en silencio, desde esa conexión invisible de la gran corriente mediante la fuerza que impregna en cada uno de nosotros la Divina Madre.
- El trabajo anual este año fue muy crecedor y diferente a lo realizado en años anteriores, pues este tipo de trabajo nos enseñó facetas diferentes a las que normalmente vemos en los compañeros, se logró engranar labores necesarias para la administración de la sede, es un trabajo muy práctico.
Ante todo, me gustaría expresar mi más sincera gratitud por el esfuerzo y dedicación que han demostrado durante el año. Su compromiso y trabajo en equipo han sido fundamentales para alcanzar nuestros objetivos, del tamaño que hubiera sido el aporte fue importante y significativo, todo esfuerzo vale montones, esfuerzo por estar en las reuniones, por dar ideas.
- Gracias, gracias, gracias a todos, primero por su compromiso vocacional, por el esfuerzo sostenido en realizar sus posibilidades espirituales al servicio de la D.M, de la Obra en el radio y como un bien para la humanidad. Gracias por la

disposición y participación, gracias por el amor hecho acción, por aprender, viviendo, por ser y estar.

- Me siento mal por no haber hecho ningún aporte al trabajo, mas con el compromiso para el siguiente año.

De los aprendizajes

- Escuchar, Relación con la responsabilidad y el compromiso, Humildad, Distribución del tiempo, Amor, Entrega y Solidaridad.
- He crecido en todos los aspectos de mi vida a través de las herramientas que me brinda CAFH. Como moldear mi carácter (emotividad a través de la introspección y la auto observación) teniendo más flexibilidad mental, comprendiendo que todos estamos en procesos de cambio permanente, es así como podemos expandir nuestra conciencia. Aceptando las diferencias para poder hacer un trabajo en Equipo, amoroso y desinteresado.
- El Camino Espiritual, me ha dado la oportunidad de conocerme cada día más y entender que soy la responsable de mi propia vida. Y que nada es casualidad todo llega en el momento justo, para darnos cuenta de cómo estamos viviendo y así podamos hacer los cambios. Cada día estoy convencida que el haber escogido este camino, ha sido mi mejor elección. Solo tengo una profunda gratitud por todo lo que he aprendido en este Camino, a la Dama Gran Maestre, a la Tabla Madre y todos los integrantes. Por su valioso aporte Amoroso e incondicional, para con todos los Hijos e Hijas en el Mundo.
- El aprendizaje es que no debo juzgar sin saber las causas.
Desde el punto de vista espiritual este trabajo en equipo me enseñó a comunicarme de manera clara y efectiva, tratando de ser concisa, me enseñó a desarrollar habilidades de escuchar al otro sin interrumpirlo y a respetar sus opiniones así no esté de acuerdo, aprendí a trabajar con personas de diferentes grupos, con personalidades y estilos diferentes. Me ayudo a reflexionar sobre mi propio desempeño dentro del grupo.
Todo lo anterior, creo yo, es una enseñanza para mi desenvolvimiento espiritual.
- El trabajo en Equipo muestra sus resultados con la perseverancia de los Integrantes. En estos se concretan muchas Enseñanzas como la de armonizar las relaciones reflejado en la planeación y ejecución. Aprender a delegar para empoderar a cada Integrante en una labor específica y el compartir de los logros alcanzados.

Aprendemos a trabajar en función de la Obra en el Radio, dándole a nuestra vida un sentido trascendente, aportando al cuerpo místico de la Humanidad a través del aporte en el cuerpo místico de Cafh.

Aprendemos que podemos hacer en Nosotros, en el equipo, lo que queremos que suceda en la Humanidad. Es concretar las Enseñanzas recibidas en obras de bien y participación.

- Me ayuda a aprender a recibir ese gran amor de la Divina Madre, a través de mis Guías espirituales y maestros aquí en la tierra, que me convidan a dar más de mí, a devolver todos los regalos providenciales, a través de la apertura interior dirigido a abrir mi corazón y participar desde la mejor parte de este ser, al inmenso agradecimiento y compromiso por fortalecer cada día mi vocación y trabajar con mayor concentración con miras a hacer realidad el método de Cafh en todo lo que hago.
- La comunicación efectiva: La capacidad para comunicarse de manera clara y respetuosa ha sido clave para resolver problemas y tomar decisiones informadas.

La colaboración: La disposición para trabajar juntos y apoyarse mutuamente ha permitido abordar desafíos de manera efectiva.

Se gestionó muy bien el tiempo.

Las tareas delegadas fueron equitativas

Quiero reconocer a cada uno de ustedes por su contribución al éxito del equipo. Su dedicación y compromiso no han pasado desapercibidos.

Me pareció muy importante el enterarnos de tantas actividades y responsabilidades que conllevan la administración de la sede, pues al estar informados es más sencillo percibir el alcance de la sede para poder lograr los objetivos de esta.

- Desde que he sido nombrada por la DGM auxiliar de AE en el radio mi auto conocimiento ha ido en forma acelerada.

He sido despertada del sueño ilusorio de mi auto perfección.

He recibido tantas retroalimentaciones que siento que me queda mucho por trabajar en mi desenvolvimiento. Me he visto reflejada en tantos espejos que he llegado a la desolación.

He estado codo a codo con la dama del velo negro sintiendo el aborrecimiento de mis falencias y desaciertos. He enfrentado a los dos caminos desapegándome una y otra vez. Sin embargo, he levantado el estandarte del amor a la obra social de Cafh llevando al templo de oro de mi corazón a las almas que participan del equipo sintiendo el gozo del amor por ellas, viéndolas como seres que tienen sus propias luchas pero que han hecho

aportes valiosísimos al equipo. Y finalmente hoy abrazo con infinito amor toda la experiencia vivida en estos dos años agradeciendo desde mi corazón con amor a todas las almas que han contribuido con las AE. A las hijas que sin ser parte de equipo asistían a las actividades para crear el campo energético que atrajera a las almas a nuestra sede, a nuestro camino. Gracias Dora Alicia, Patricia, Fabiola por esa su intención.

- Este trabajo que realizamos durante este año, nos deja muchísimo aprendizaje en la parte que tiene que ver con el trabajo en equipo, descubrir verdades como encontrarnos con compañeros que nos aplican lo que muchas veces pudimos haber aplicado nosotros a otros nos deja sin aliento, y también un aprendizaje por el propio dolor, el ejercicio de trabajar juntos con un objetivo común también nos sirvió para reconocer nuestras propias limitaciones; nuestro afán por tener reconocimiento , por recibir alguna retribución que para cada uno de nosotros y dependiendo de las circunstancias podría ser de diferentes formas.

En términos concretos esta experiencia de trabajar en el equipo de apoyo de actividades de extensión, me deja como conclusión que el crecimiento espiritual es un proceso continuo que requiere además de esfuerzo y dedicación, un inmenso amor incondicional y el reconocimiento de que somos parte de la DIVINA MADRE que somos esa chispa divina en constante movimiento y transformación y que al reconocer nuestras limitaciones, nuestros impedimentos que tenemos para lograr cada vez el deshacimiento, de todo lo que creemos ser , podremos llegar a vivir en permanente y eterna realización.

- Me doy cuenta que si es posible trabajar en equipo, que cuando cada participante da lo mejor de sí, todo funciona de una manera increíble. Que cuando se trabaja por el bien de la humanidad todo fluye y tiene sentido porque llevar las Enseñanzas recibidas a otros seres es expandir la conciencia de toda la humanidad.
- Los límites están en mi cabeza
Cuando nos mueve una intención amorosa todo se puede
Si nos mueve una inyección de amor, superamos todos los inconvenientes que se puedan presentar en un grupo de trabajo
Escuchando a mis compañeros aprendo y crezco

- Me he propuesto decir si a lo que más pueda. Y me doy cuenta que la sola convicción abre muchos caminos. He aprendido que hablar sobre CAFH es simple
Es muy importante ofrendarse y hablar (claro preparándose antes) y todo fluye de manera muy fácil
- Para mi desenvolvimiento he aprendido sobre la aceptación y la renuncia. Y sé que cuando trabajo algo en mi se verá reflejado en mi grupo. No es fácil dejar atrás tantas creencias erróneas que nos limitan, pero cuando pienso en lo importante que es mi aporte por pequeño que sea, me animo a continuar en el camino.
- Mi compromiso con la Obra, con el radio, con mis votos es sagrado. Disponerme con toda nitidez interior a incluir los compañeros de grupo a consolidar un verdadero trabajo en equipo. Hacer de lado las interpretaciones, obstáculos corrientes que aparecen; insistir, persistir y actuar. Ser fiel a la misión social de Cafh, llevar el mensaje de la renuncia a las almas del mundo.
- Con el corazón en la mano y en un auto reconocimiento, pienso que pude habérmelas ingeniado para aportar mas allá de las distancias geográficas y de tiempo. Al darme la posibilidad de revisar el trabajo para ajustes, sugerencias, encuentro una gran riqueza en él y me ha inspirado para ver que cada acción cuenta y que yo si tengo formas de aportar. Ya me puse a disposición para el próximo año integrarme activamente de distintas maneras.
- Estamos aprendiendo a que la vida tal como se presenta y en esta ocasión en trabajo en equipo nos brinda la materia prima para desenvolvernos, trabajar en equipo no es fácil y es lo que hace más enriquecedor este trabajo, superar el miedo al intento, pensar que no tengo nada para ofrecer y en los ¿y si me equivoco?, darse uno cuenta que aun tiene miedo al qué dirán, buscar una y otra forma de hacer las cosas para llevarlas a término, ofrendar sin esperar resultados; no depender de los estados de ánimo para hacer lo que se necesita, darnos cuenta que hacerle frente a los conflictos y no actuar como si no existieran nos cuesta mucho. Agradecer sincera y decididamente es un camino que lleva a la unión y armonía y nos permite ponernos por encima de las limitaciones. Todos absolutamente todos aportan desde su existencia, su presencia al estilo propio y pretender cambiarlo para ajustarlo a mi estilo no me hace libre. Todo lo anterior y las demás cosas que quedan en mi interior sin expresar me llevan a abrazar el estandarte de la Renuncia, del método para seguir desenvolviéndome buscando férreamente hacer en mi lo que el

mundo necesita, no como teoría sino en ese intento diario, en acciones como el apostar a seguir aprendiendo a trabajar en equipo.

- A nivel operativo debemos revisar la necesidad o no de organizarnos en roles en la dinámica del trabajo en los equipos.