

a vida es energía en continuo movimiento y transformación.

## *Nuestras Interpretaciones*



Incluye cosas que no podemos manejar

a vida es energía en continuo movimiento y transformación.

## *Trabajo Anual - Año 2025*



¿Qué nos querrá decir?

*Tema: Nuestras Interpretaciones*

Incluye cosas que no podemos manejar

a vida es energía en continuo movimiento y transformación.

*Tabla N° 183 de Solitarios de San Luis*  
*Grupo de Caballeros, Damas y Pajes*



**Oswaldo Gorriz**

**Juana Soria**

**Blanca Nidia Lucero**

**Florencia Yubero**

**Gerardo Quiroga**

Incluye cosas que no podemos manejar

a vida es energía en continuo movimiento y transformación.

## **Introducción**

Vemos el mundo y la realidad a través de nuestras interpretaciones, no porque no exista una realidad objetiva, sino porque nosotros no accedemos directamente a ella.

**¿Que podríamos hacer para acercar nuestra interpretación a la realidad objetiva?**

**Un trabajo que podríamos hacer, cada uno de nosotros en nosotros mismos, es descubrir cuáles son las diversas limitaciones contenidas en nuestras interpretaciones que nos separan de la realidad objetiva y luego trabajarlas para aproximarnos, cada vez más, a esta.**

**Aquí, describiremos cuanto se acerca nuestra interpretación a la realidad objetiva en distintos ámbitos de nuestra vida considerando el grado de incertidumbre:**

**Considerando el grado de incertidumbre, con la ayuda de la IA, podemos citar distintos casos:**

### **A)-Sin incertidumbre, casos evidentes.**

*Estas son verdades, que por su obviedad, a menudo no necesitan ser demostradas o explicadas, ya que son parte de nuestro conocimiento general y nuestra experiencia diaria.*

*Ejemplos de verdades evidentes:*

#### *Naturaleza*

- *Las plantas necesitan luz para crecer*

#### **Leyes físicas:**

- **Todo lo que sube tiene que bajar (por la fuerza de gravedad)**

#### **Realidades cotidianas:**

Incluye cosas que no podemos manejar

a vida es energía en continuo movimiento y transformación.

- **Para vivir las personas necesitan comer y dormir**

**Hechos lógicos:**

- **Dos más dos es igual a cuatro**

**Conocimientos culturales y geográficos**

- **La luna gira alrededor de la tierra**
- **Enero es el primer mes del año**

## **B)- Poca incertidumbre, casos triviales.**

**Las cosas en la vida con poca o nula incertidumbre son aquellas que dependen directamente de nosotros mismos y que podemos controlar en el presente, como:**

- **Mantener una rutina saludable**
- **Dedicar tiempo a nuestras pasiones**
- **Practicar el autocuidado a través del ejercicio, la meditación y una buena alimentación**

**Aunque no podamos eliminar la incertidumbre del futuro, podemos enfocarnos en las acciones concretas del día a día que están a nuestro alcance.**

## **C)- Con alto grado de incertidumbre, casos complejos.**

**Incluimos en este ítem todas aquellas cosas que no podemos manejar, ya sea por que desconocemos, por que pertenecen al pasado o que están muy lejos en el futuro.**

## **Desarrollo**

**Tomemos “Vivir la Renuncia” como objetivo de nuestras “Interpretaciones”**

**Incluye cosas que no podemos manejar**

a vida es energía en continuo movimiento y transformación.

Según el desarrollo anterior nuestra interpretación de vivir la renuncia puede ubicarnos en la renuncia misma como una realidad evidente, como una realidad que depende de nosotros mismos o de una realidad inalcanzable.

¿En qué grupo de esta clasificación incluiría usted Vivir la Renuncia?:

**VIVIR LA RENUNCIA** abarca diversos aspectos de la renuncia que deben ser experimentados y nuestro trabajo consistió en INTERPRETAR cada enseñanza del curso señalando un párrafo de la misma que cada uno de nosotros considero, representa más claramente la misma. También nos propusimos acompañar este párrafo con una observación práctica, una invocación a lo Divino y también con una imagen, porque la mayoría de las imágenes que incorporamos en nuestra vida, por diversos motivos están acompañadas por una interpretación.

*1ra Enseñanza: La misión de Cafh*

*Interpreto que tenemos que trabajar con nosotros mismos para desenvolvernos interiormente y expandir nuestra conciencia e irradiar por presencia esa posibilidad en la conciencia humana. Abramos la puerta de*

Incluye cosas que no podemos manejar

a vida es energía en continuo movimiento y transformación.

*nuestro corazón para sintonizar con las almas que anhelan su desenvolvimiento.*

*Observador consciente: creo con luz la Imagen de un ser que maneja su energía con sabiduría.*

*Medito: DM veo mi alma meditando que, como un sol, está irradiando luz.*



**2da Enseñanza: La Renuncia:**

Incluye cosas que no podemos manejar

a vida es energía en continuo movimiento y transformación.

*La vida humana solo tiene sentido a través de la Renuncia. Esta actitud nos lleva a vivir con plenitud.*

*Observo conscientemente mi actitud de renuncia*

*Medito: DM me veo con un haz de tu luz apartando la oscuridad que tapa mi relación esencial con el poder de la libertad.*



*3ra Enseñanza: La Renuncia como proceso*

Incluye cosas que no podemos manejar

a vida es energía en continuo movimiento y transformación.

*Si tenemos la costumbre de leer un libro todos los días a la misma hora, nos damos cuenta de que, aunque aparentemente siempre hacemos lo mismo, no estamos igual, porque cambia nuestro estado de ánimo y los pensamientos o preocupaciones que surcan nuestra mente. Lo mismo sucede cuando meditamos, nunca estamos igual.*

*¿Cómo es el movimiento superficial y el centro profundo?*

*Medito: Visualizo mi cambio exterior y también interior*

a vida es energía en continuo movimiento y transformación.



*4ta Enseñanza: El proceso de la Renuncia:  
el observador*

*El trabajo interior nos ayuda a ir sacando capas,  
como las múltiples capas de una cebolla,*

*Y nos vamos acercando a nuestro centro  
interior, esa energía puramente espiritual*

*Observadora consciente*

Incluye cosas que no podemos manejar

a vida es energía en continuo movimiento y transformación.

*Medito: DM permíteme descubrir mi centro interno, estar despierta, ¿Cómo me posiciono como observadora consciente?*



*5ta Enseñanza: Mitos sobre la Renuncia; Las idealizaciones.*

*Las idealizaciones son contrarias a la Renuncia por que nos encadenan a una expectativa*

Incluye cosas que no podemos manejar

a vida es energía en continuo movimiento y transformación.

*determinada o a una creencia inconsciente de como tienen que ser las cosas, en lugar de permitirnos fluir con lo que la realidad nos presenta, aceptándola.*

*Observo conscientemente cuando expreso "esto no debería pasar", "esto no debería pasarme"*

*Medito: DM permíteme descubrir en el "debe ser" una actitud defensiva, por temor, por culpa, por prejuicio, que limita mi acceso al mensaje que me trae la realidad actualizada.*



Incluye cosas que no podemos manejar

a vida es energía en continuo movimiento y transformación.

*6ta Enseñanza: Mitos sobre la Renuncia: La ausencia de límites y la resignación.*

*La renuncia como proceso de autoconocimiento y aceptación nos capacita para posicionarnos en la vida de manera clara, libre y sana. No podemos confundir renunciar con ausencia de límites, con aceptar relaciones nocivas o tratos abusivos.*

*Observación: No puedo ir en contra de mi voluntad y mi actuar consciente*

*Medito: DM enséñame a mantenerme en actitud de respeto reverente a mí mismo, a todos y al todo.*

a vida es energía en continuo movimiento y transformación.



7a Enseñanza: Actitudes de la Renuncia: la honestidad

*La honestidad, al despejar el camino de metas ilusorias, nos otorga el sentido de estar siempre en el proceso de desenvolvimiento interior que nos permite visualizar y reconocer los aspectos cambiantes de nosotros mismos y elegir como pensar, como sentir y cómo actuar.*

*Observador consciente: sin honestidad no hay renuncia*

Incluye cosas que no podemos manejar

a vida es energía en continuo movimiento y transformación.

*Medito: DM ayúdame a levantar y sostener por sobre mi cabeza "la Honestidad" como estandarte de mi desenvolvimiento espiritual para llegar a ti.*



8va Enseñanza: Autodeterminación

*¿Somos dueños de nuestra voluntad y nuestras decisiones? No se trata de hacer las cosas por*

Incluye cosas que no podemos manejar

a vida es energía en continuo movimiento y transformación.

*obligación, sino con conciencia y libertad interior. La verdadera renuncia se apoya en la autodeterminación. Sin voluntad consciente no hay renuncia.*

*Desenvuelvo mi capacidad de actuar por mí mismo y actuar con voluntad consciente.*

*Medito: DM ayúdame a ser dueña de mi voluntad y mis decisiones con profunda humildad.*



Incluye cosas que no podemos manejar

a vida es energía en continuo movimiento y transformación.

## 9a Enseñanza: La interdependencia

*La interdependencia nos recuerda que todos estamos conectados. Si solo confiamos en nuestra fuerza y pensamos que no necesitamos a los demás, caemos en la arrogancia.*

*Observo conscientemente mi pertenencia al todo*

*Medito: DM mantenme despierto y asombrado de mi pertenencia al universo.*



Incluye cosas que no podemos manejar

a vida es energía en continuo movimiento y transformación.

## 10a Enseñanza: La acción y la participación

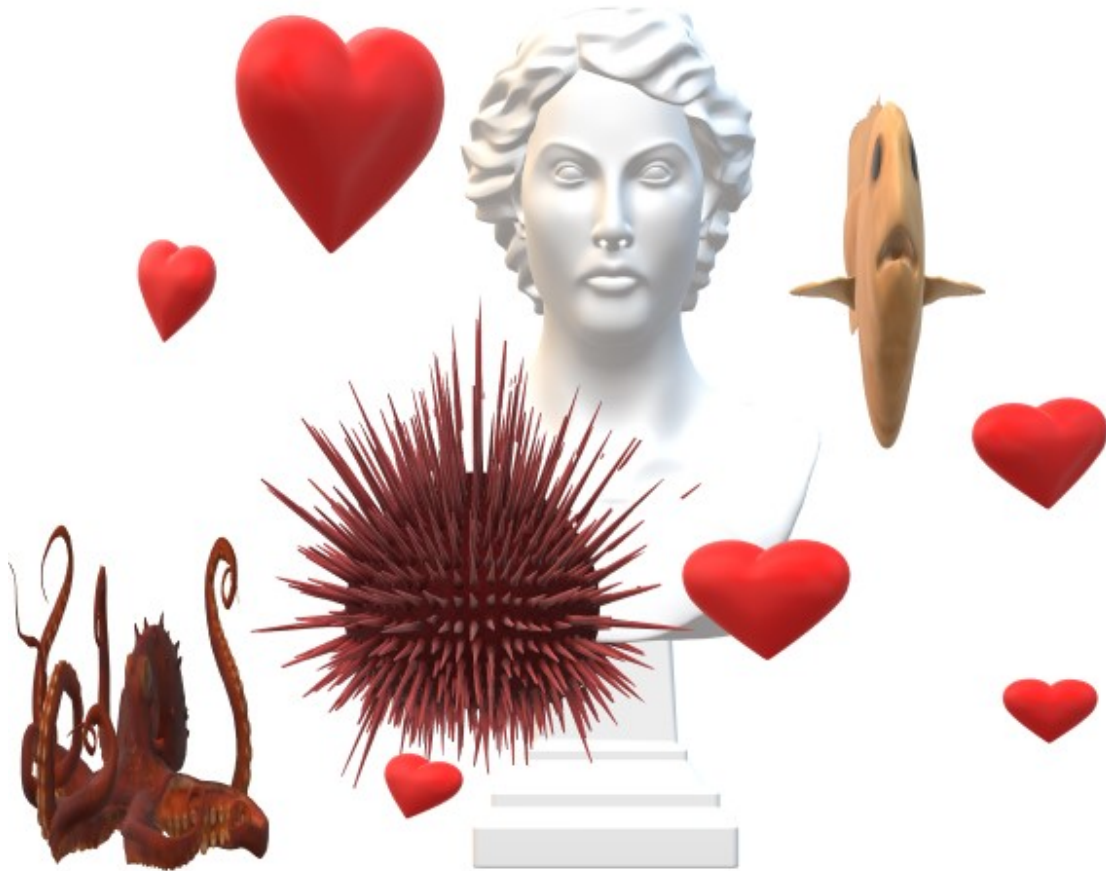
*Participamos cuando ponemos nuestra intención al servicio de los demás y de la humanidad.*

*Cuando entendemos que nuestros logros y sufrimientos forman parte de algo mayor, vivimos con más libertad y plenitud.*

*Observadora consciente: Hago cada tarea con entrega y sin apego a éxitos o fracasos*

*Medito: DM enséñame a participar con actitud de ofrenda.*

a vida es energía en continuo movimiento y transformación.



*11a Enseñanza: La plenitud a través de la  
Renuncia*

*La plenitud es una consecuencia del actuar de la  
Renuncia en todos los aspectos de nuestra vida  
en relación a nosotros mismos y al todo.*

Incluye cosas que no podemos manejar

a vida es energía en continuo movimiento y transformación.

*Observadora consciente; La actitud de renuncia armoniza todas nuestras relaciones de modo que nuestro andar se siente pleno.*

*Medito: DM permíteme vivir con plenitud el aquí y ahora.*



*12a Enseñanza: La Renuncia y la egoencia*

*La Renuncia nos lleva a la egoencia. Por una parte, a través de nuestro trabajo de autoconocimiento, accedemos a lo esencial en*

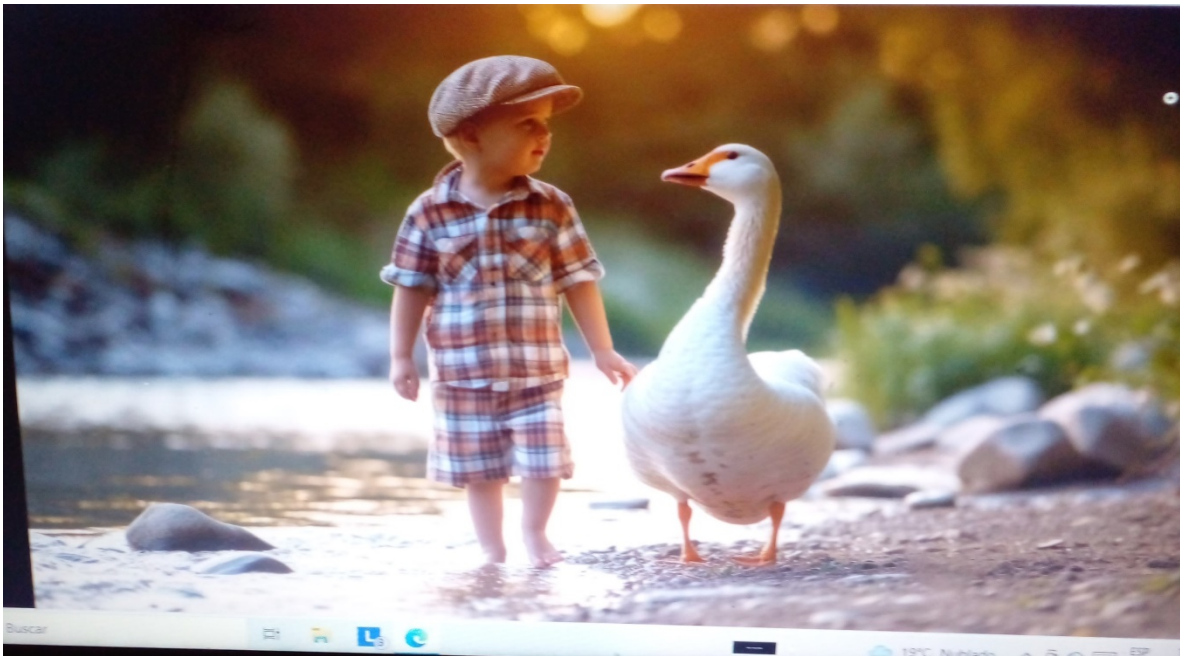
Incluye cosas que no podemos manejar

a vida es energía en continuo movimiento y transformación.

*nosotros, lo que no está sujeto a los cambios y al devenir y por otra parte, al conectarnos con lo esencial en nosotros, descubrimos que somos parte de un todo mayor, que es inseparable de nosotros.*

*Observador consciente: La consciencia del todo.*

*Medito: DM permíteme descubrir mi centro de inmovilidad interior de conexión íntima conmigo mismo y con lo Divino.*



Incluye cosas que no podemos manejar