

# **Cafh Maracaibo**

## **Trabajo de las Damas de Solitario CAFH Maracaibo sobre las reuniones virtuales por WhatsApp**

**Tabla 86 de Solitario**

**Dama Letty Rojas, secretaria**

**Dama Arminis Toloza, limosnera**

**Dama Petra Arteaga, asistente**

**Dama Zulay Reyes de León, archivera**

**Dama Lilibeth Cabrera, llavera**

**Maracaibo, Diciembre 2025**

## **Reunión virtual según la Dama Letty Rojas, secretaria**

Las reuniones de CAFH son encuentros semanales de almas que seguimos el método ascético-místico de CAFH, fundado por Don Santiago Bovisio en el año 1937 en Argentina. Su propósito es puramente espiritual. Su misión es servir a los miembros de CAFH y a las personas que se relacionan como medio para facilitar su desarrollo espiritual, individual y colectivo.

En las reuniones semanales, los hijos e hijas, realizamos la meditación donde previamente se hace una lista del orden por semana. Después de la meditación tenemos la evaluación donde participamos todos los hijos e hijas; posteriormente viene las novedades con la expresión de cómo nos encontramos y la situaciones vividas. Después de la Enseñanza, expresamos nuestro parecer como un análisis de dicha enseñanza. Al final, dialogamos para profundizar en nuestro desarrollo interior y crecimiento espiritual, buscando la "liberación interior" y la renovación del alma.

Estas reuniones son parte de una práctica más amplia de crecimiento personal y espiritualidad que también incluye meditación, ejercicios, la idea de la renuncia y ser referentes a la sociedad.

Las reuniones en CAFH Maracaibo eran presenciales ante de la pandemia del año 2020, y cuando se iniciaron de nuevo, acá en Maracaibo las hicimos de forma virtual.

Estas reuniones virtuales se fueron ejecutando paulatinamente de acuerdo a las necesidades, a los recursos existentes y los conocimientos tecnológicos con los que contábamos los miembros de CAFH al inicio, ensayo y error. Algunos de los miembros debimos ser asistidos por ser neófitos en la tecnología.

La red social de comunicación elegida para efectuar la reunión virtual de CAFH Maracaibo fue a través de WhatsApp, donde llevamos a cabo el ceremonial de las reuniones, respetando la hora de inicio y cierre de las mismas, llevada por la llavera Dama Lilibeth Cabrera y dirigida por la oradora - delegada DO Catalina Díaz Niño.

Una vez a la semanal, los días domingo, a partir de enero hasta diciembre, iniciamos el año místico, participamos los miembros de la tabla 39 de Ordenados, la tabla 86 de Solitarios y la tabla 64 de Patrocinados, respectivamente. Generalmente 15 minutos antes, anunciamos los miembros nuestra asistencia.

También es bueno, recalcar de las reuniones virtuales de CAFH Maracaibo, que los hijos e hijas nos conectamos a la hora prevista aunque vivimos en diferentes lugares del Estado Zulia, como la ciudad de Maracaibo y Cabimas y en otros países como USA, Chile y España.

Así mismo, nos preparamos debidamente para asistir como si estuviéramos presente, vamos al encuentro con nuestra Divísima y Dulce Madre.

La 1era reunión de 9 am a 9:30 am, programada de la siguiente manera:

- Ceremonial de apertura de la reunión
- Meditación afectiva 15 minutos
- Evaluación de la meditación 15 minutos
- Ceremonial del cierre de la 1era reunión

Cada semana la meditación afectiva es dirigida por un hijo o hija de CAFH Maracaibo, quien envía un audio con la Meditación que corresponde a la llavera, que previamente al inicio del año místico se acordó y luego se reprograma según sea el caso.

Si por alguna circunstancia no podemos estar presente en la 1era reunión, entramos a la 2da a la hora indicada 9:30 am, anunciándonos a esa hora.

2da reunión de 9:30 am a 10:30 am, los pasos son los siguientes:

- Ceremonial de apertura de la 2da reunión
- Novedades 15 minutos
- Enseñanza 30 minutos
- Mantras Abami Bami
- Dialogo 15 minutos
- Ceremonial de cierre de la 2da reunión

En las Novedades participan los asistentes, enviando un audio o texto con sus novedades de la semana

En la Enseñanza, se trata el curso, en el caso de este año místico 2025 el Curso "Vivir la renuncia", que tiene una enseñanza y un ejercicio, en donde algunas veces la oradora DO Catalina Díaz Niño, sugiere que realicemos el ejercicio para que conversemos sobre nuestras experiencias referente al mismo.

La DO Catalina junto con el CO Carlos Ernesto, organizan las enseñanzas enviando previamente a la llavera Dama Lilibeth los audios.

Después de escuchar el audio de la enseñanza cada hijo o hija participan discerniendo sobre el tema tratado y su experiencia del mismo.

Desde el punto de vista del desenvolvimiento espiritual durante la participación de cada hijo e hija se reconoce al otro se valida, aprendemos a convivir, se refuerzan las virtudes, nos volvemos más compasivos, empáticos.

Durante el dialogo que mantenemos se practica la escucha activa, libre de prejuicios. Respetando y escuchando a cada participante, aceptación plena del Ser. Comprendemos que todos somos uno, no estamos separados, existe una interdependencia.

## **Reunión virtual según Arminis Toloza, limosnera**

Las reuniones virtuales han sido un proceso, se dio un cambio desde la pandemia. Al principio, si me sentía un poco confusa, por el ceremonial, porque sentía que no era igual. A transcurrido el día con día, pensaba este año si, el otro, lo haremos presencial, fui dándole la importancia igual como si fuera la presencial y ya hoy en día, no tengo ruido, sino más agradecida por este medio y dándole gracias a la Divina Madre que podemos tener este hilo de comunicación con el grupo, cada día más fortalecida.

Mantengo en el ceremonial ese respeto, hago como si estuviera presencial, ya no tengo esa duda, ha sido un cambio positivo, porque estamos en unos cambios continuos, de verdad que sí, no nos podemos quedar con lo que ya tenemos, sino más bien, buscando la evolución, así lo veo.

En un constante aprendizaje, es una hora y media que mantenemos todos los domingos a las 9 am, es una alegría comunicarse con cada saludo que podemos escuchar a cada hijo, cada hija.

Algo que también, creo que es importante es que si por algún motivo no puedo estar presente en un domingo de la reunión, posteriormente puedo oír todo, porque queda grabado, esa es una de las ventajas que yo veo.

Nos mantenemos siempre en contacto, en el grupo, porque todos los días pasamos un saludo, si alguna novedad de algún hijo que necesite una asistencia a través de la oración ahí estamos presente, así es como estuviéramos viéndonos todos los días; a parte del alimento que es lo que buscamos en nuestro desenvolvimiento espiritual individual, trabajamos con nuestras herramientas, la llevamos a practica lo que percibimos, lo validamos con el diario vivir, esta alma por supuesto, trabaja y lo ve así.

Entonces, claro anhelamos una presencial, ya se ha dicho que lo pudiéramos hacer este grupo posteriormente, pero no me quejo de vivir, lo que estoy viviendo a través de las reuniones virtuales.

También tenemos una ventaja, que la DO oradora Catalina Díaz Niño que es la que nos corresponde a nosotros que estamos, la tenemos a la mano, cualquier necesidad que tenemos, tanto virtual como presencial, ella nos asiste; así que ella saca su tiempo y hasta nos visita a cada hijo e hija; por lo menos esta alma lo he vivido así y creo que con todas porque se oye en el grupo, cuando ella anuncia que va a visitar a un hijo o una hija acá en Maracaibo por supuesto y las que están en Cabimas.

Entonces, sigo diciendo que es extraordinariamente muy positiva, lo que estamos viviendo aun con todas las circunstancias que a veces no son tan positivas, porque estamos en un medio, una constante incertidumbre, pero igual el hijo tiene las herramientas de manejarse y siempre pensando que la Divina Madre nos

acompaña, que no estamos solo y eso nos da la fortaleza, nos da la fe, nos da la esperanza, de que seguimos con nuestro proceso en evolución.

Es maravilloso, es nutritivo, lo que los maestros nos dicen a través de la oradora en el momento que percibimos las enseñanzas, estamos atentos a ese elemento que es lo que el alma requiere, sigo en este proceso de cambios que la vida nos da y CAFH, los maestros divinos lo pudieron percibir y hoy día nos damos cuenta que la evolución en general, en el todo y siempre estamos buscando el bien común, el bien para la humanidad, como lo buscamos nosotros los hijos de CAFH a través de nuestras oraciones, que pedimos por nuestros seres que están más cercanos y los que están en este momento fuera porque la enseñanza así lo indica ese alimento que percibimos, nos da la fortaleza.

Así, que en un pequeño resumen, darles gracias a la Divina Madre, gracias a la tecnología que podemos mantenernos todo el tiempo en comunicación para asistir a nuestras reuniones virtuales.

### **Reunión virtual según Petra Arteaga, asistente**

Las reuniones virtuales de la tabla 86 de CAFH Maracaibo han sido un proceso de aprendizaje tanto en la ordenación, las prioridades y la agenda de las reuniones, así como, el uso de la tecnología para algunos hijos e hijas que se nos dificultad el manejo de estas.

Al principio en las meditaciones veíamos que no se realizaba las pautas de cada paso, ya hemos, ido aprendiendo como realizarlas y aunque algunos no tenemos campanas hacemos una pauta o un sonido que determine que prosigue el siguiente paso, eso nos ha ayudado a mejorar los niveles de consciencia y que las meditaciones sean más profundas y se pongan en prácticas las técnicas de la meditación.

Con respecto al ceremonial, hemos ido avanzando cada vez más en las reuniones superando obstáculos tales como, las distracciones, los ruidos externos de nuestras casas, en que nos llaman la atención por algo que suceden por sucesos fortuitos que ocurren, que llego el agua, una tubería avería o se va el servicio de electricidad, eventos que han pasado, el hecho de estar en casa en las reuniones virtuales, online, muchas veces ocurría estos sucesos, tendía uno a distraerse.

Últimamente, hemos ido superando creo yo, además de avisar a la familia que estamos en reunión, es como uno se aísla del mundo y en ese momento es solamente la reunión virtual de CAFH. Eso ha sido un aprendizaje que nos ha hecho reflexionar y tener la voluntad de estar en la reunión y la consciencia de que se realiza así.

Otro punto importante, es que ha sido de mucho provecho las reuniones virtuales ya que, nos permite tener contacto con miembros de varias tablas de CAFH que se encuentran fuera de Venezuela, enriquecen mucho las enseñanzas con sus vivencias y experiencias de otros países

Damos gracias a la DO Catalina Díaz Niño, que dirige al grupo porque siempre con anticipación está pendiente de enviar a quien le toca la meditación de esa semana, enviar las enseñanzas, los ejercicios, con el fin de que hagamos más fluido el momento para no perder tanto tiempo y así aprovechar los momentos específicos de cada reunión.

### **Reunión virtual según la Dama Zulay Reyes de León, archivera**

Trabajo anual sobre las reuniones virtuales de CAFH Maracaibo de la tabla 86 de solitario, desde que llegue en el año 2022, he formado parte de esta región de Chile y desde ese momento comencé a buscar todos los elementos en cuanto a la tecnología sobre la red de comunicación, para mí fue nuevo, porque no la había usado y la desconocía. Luego vino el aprendizaje sobre la comunicación y fui dándome cuenta y aprendiendo poco a poco, el sistema era nuevo, había duda y a medida que tuve las conexiones en las reuniones de las almas y con el anhelo de unirme a esa misión, me fui integrando con algunas dificultades que se solucionaron, gracias a la Divina Madre.

Como experiencia he vivido los avances de la tecnología y además vivenciando todo este proceso de adaptaciones, a todos los cambios que hay en la humanidad. Y los movimientos de los seres en todo el mundo que enfrentamos el éxodo a otros países, me doy cuenta que cada momento en la vida, que pasa puede haber cambios inesperados y lo más importante es tener la preparación para lograr este cambio, a través del aprendizaje logre enfrentarlo con valentía y fe. Esta humanidad vive momentos de trascendencia increíble.

Cada momento que vivo, he tenido un cordial acercamiento, con fraternidad en todos los aspectos que he enfrentado y no estar separada en ningún momento, al estar en las reuniones, que es el alimento espiritual y semanal y que lo espero con anhelo para vivirlo intensamente esos momentos con las almas, me siento integrada y muy acompañada, gracias a la Divina Madre.

### **Reunión virtual según Lilibeth Cabrera, llavera**

A raíz de la Pandemia de COVID-19 en Venezuela decretado en marzo del 2020, donde nos vimos en la necesidad de permanecer en nuestros hogares, ya que, comenzaron los casos confirmados y la declaración de cuarentena por parte del Gobierno Nacional acá en Venezuela.

Como consecuencia de éste evento mundial, tuvimos que hacer uso de plataformas online para mantenernos en comunicación y fue cuando decidimos utilizar WhatsApp para realizar nuestras reuniones semanales de CAFH, con los hijos e hijas que vivíamos en la ciudad de Maracaibo y Cabimas de dos Municipios diferentes, y con hijos e hijas que se encontraban en Chile, USA y también en España.

Esta Dama tenía conocimientos en el manejo de la plataforma virtual, ya que, me había entrenado porque me dediqué a impartir clases online de mi profesión, avalado por un Empresa online de Educación a distancia. Al ser la llavera, me encargué de llevar la reunión virtual, marcando los tiempos y esto se me hizo fácil, claro siempre en concordancia con las indicaciones de la Oradora la Dama Ordenada Catalina Díaz. Varios hijos e hijas tuvieron que abocarse a aprender a manejarse por WhatsApp con envío de mensajes, fotos, audios e incluso documentos.

Con el tiempo, mis compañeros de camino y yo realizamos nuestras reuniones semanales de CAFH con armonía, interés y alegría de poder interrelacionarnos aún en la distancia, compartiendo la meditación, novedades, enseñanza y realizando el dialogo de la Enseñanza al final de la reunión.

La tecnología nos permitió y nos sigue permitiendo tener acceso a tener una hora y media semanal todos los domingos de 9:00 am a 10:30 am, y poder escuchar la meditación afectiva ya previamente organizada por hijo y tener a la vez la oportunidad de comentarla en el tiempo de evaluación de la Meditación. Pienso que es un feedback que nos aporta mayor comprensión sobre el tema de la meditación que se esté tratando y a la vez damos agradecimiento al hijo o hija que lo preparó.

En esa reunión virtual también logramos expresar nuestras novedades en relación a lo que nos aconteció en la semana pasada, referidas a situaciones familiares o laborales, situaciones de salud o cualquier otro punto importante de compartir entre los hijos.

En el momento de la Enseñanza, podemos escucharla a través de audios que prepara previamente el Caballero Ordenado Carlos Ernesto Bohórquez, que complementan el material escrito que tenemos del curso que estamos viendo. En ese tiempo podemos expresar con audios o mensajes de texto nuestro parecer al respecto y qué comprendemos de ella, que nos toca o nos lleva a reflexionar para trabajarlo en uno mismo.

Además, para ésta Dama resulta importante lo que expresan los demás hijos, ya que, muestran caminos diferentes o puntos de vista diferentes de la enseñanza que resultan de gran utilidad para nuestro trabajo interior. Aunque no sea presencial, ésta Dama lo percibe muy bien y puedo alcanzar una mayor comprensión.

Durante el diálogo, se sigue con la expresión de nuestro punto de vista en audios o mensajes de texto y a veces hasta con imágenes enviadas. Por último, quisiera indicar que llevamos a cabo videos llamadas muy interactivas y emotivas, donde nos podemos ver en tiempo real los hijos e hijas, con expresiones de amor. Incluso se hacen como reuniones de fin de años o finalización de reuniones en el mes de julio y diciembre.

Hemos logrado hacer las reuniones de Plenilunio en la mañana, con brindis con jugos o té, y haciendo un desayuno compartido online en esa video llamada, cumpliendo con el ceremonial.

A pesar de estar distantes geográficamente, la reunión virtual semanal que tenemos, tiene la facilidad y organización mediante la tecnología online, donde mantenemos comunicación a distancia con el cumplimiento inclusive de diversas tareas, desde compartir información personal de nuestro trabajo de desenvolvimiento espiritual hasta la inclusión, cooperación e interrelación entre los hijos e hijas de tres Tablas diferentes.

Las hijas que vivimos en Maracaibo y San Francisco hemos podido reunirnos presencialmente en algunas ocasiones sobre todo hemos realizado retiros en la casa de una Dama patrocinada Gisela Colina que se encuentra dispensada. También no hemos llegado a reunir en un apartamento de una Dama solitaria Liliana que se encuentra en Uruguay y el año pasado en una casa de la Dama solitaria Petra Arteaga de acá de Maracaibo.

Realmente en estos tiempos estamos bajo una situación económica país difícil por los bajos recursos como sueldos y un costo elevado de gasolina que dificulta hacerlo, de allí que nuestras reuniones virtuales representan un modo efectivo de asistir los hijos e hijas, incluso de aquellos que están fuera de Venezuela.

Sé que no es igual el encuentro con almas de forma online que si se realizara de forma presencial, pero hay circunstancia de peso que nos impide realizarlo como en tiempos pasado.

En general, la reuniones virtuales nos ha mantenido conectados y hemos podido interrelacionarnos los hijos e hijas y sobre todo con amor y compromiso en pro de nuestro desenvolvimiento espiritual. Sé que podemos usar nuevas estrategias, como las reuniones por Zoom o Google meet y deseo podamos ponerlo en práctica y reuniones con hijos e hijas de otros estados e incluso de otros países.