

TRABAJO ANUAL 2025

**TABLA 114 DE PATROCINADOS DE BOGOTA
GRUPO DE CABALLEROS DAMAS DAMITAS**

"LAS CREENCIAS"

BOGOTÁ, D.C. DICIEMBRE DE 2025

1. *LEUS, Secretario: C.P. Javier Pabon Moreno*

2. *ELIHO, Limosnero: C. P. Carlos Riveros*

3. *ISOLEM, Lectora: D.P. Adriana Roa*
ISOLEM, Lectora: D. P. Isabela González (Q.E.P.D)

4. *RAS, Archivero: C. P. Juan Manuel González*

5. *I SHEMESH, Oradora: D. P. Nelly González*

6. *ORMUZD, Asistente: C. P. Leopoldo Ayala*
I ORMUZD, Asistente: D. P. Dagmar Correal

7. *I ARKA, Llavera: D.P. María Victoria Rodríguez*
I ARKA, Llavera: D. P. Carmen Lucia Santana

En memoria de la D.P. Isabella González. La Hija, como último contacto que tuvo con su Tabla y Compañeros de Camino, presentó su aporte a este trabajo y el día 04 de diciembre "Retorno en búsqueda de los brazos de la D.M". pedimos a los Santos Maestros iluminen y guíen su camino de regreso.

INTRODUCCIÓN

Comienzo mi trabajo anual sobre Las Creencias echándole un vistazo al mensaje de plenilunio 2025, que me ha dado una gran orientación para el camino espiritual que recorro. Lo analizo en relación a lo que me expresa sobre las creencias y lo tomo como base de mi trabajo a desarrollar.

Elijo dos de las creencias que considero me afectan, que vienen siendo un gran peso para mi desarrollo espiritual y por lo tanto de mi conciencia.

Muestro como ellas me afectan claramente e identifico las actitudes que me generan, actitudes que deseo soltar y cambiar, además planteo que logros y beneficios importantes consigo reemplazándolas y como puedo cambiarlas por otras creencias nuevas.

Como conclusión expreso mi verdadera intención de cambio de dichas creencias y añado información interesante de como volver a programar mi subconsciente de forma práctica, a través de la Neurociencia, según técnicas descubiertas e investigadas por el Dr. Jacobo Grimberg Z.

Tomamos el reconocimiento de nuestras creencias como una de las bases para establecer nuestro nivel de conciencia. Es imperativo que las reconozcamos, las evaluemos con ecuanimidad, discernimiento y trabajemos sobre ellas.

LEUS, Secretario: C.P. Javier Pabon Moreno

LA REIVINDICACIÓN DE LAS CREENCIAS.

La mayoría de las veces que escucho tratar el tema de las Creencias, son evaluadas de manera negativa, por eso me llamo la atención la idea de ver en ellas la parte positiva, o mejor las que son positivas; reivindicar esa base de creencias que forman los pilares de nuestra evolución; estamos aquí y somos "especiales" porque muchas de esas creencias nos guiaron hasta acá.

Es importante que aclaremos que la mayoría de las creencias son como los gustos, los tenemos y podemos vivir con ellos, pero la diferencia está en que el gusto no nos limite, no nos gobierne; de igual manera con las creencias, aunque más importantes que los gustos; ya que creo que la gran mayoría de los gustos son limitantes a cambio que la gran mayoría de las creencias son enaltecedoras y son bases firmes sobre las que están sustentadas el comportamiento.

Muchas creencias se vuelven un lastre cuando queremos mantenerlas incólumes en el tiempo, cuando no las actualizamos; precisamente cuando pretendemos que sean formula infalible en toda ocasión y perduren a pesar de los cambios de época y de circunstancias.

Tenemos creencias que son bases fundamentales de nuestra vida, puedo ver algunas que bien podría llamarlas mis valores y mi ética; tal vez pueda cambiarle el nombre para que se actualice, pero su esencia permanece inamovible es innegociable, a pesar de las evaluaciones constantes y los intentos por modificarlas con la intención de adaptarla a los nuevos acontecimientos sociales y del entorno... No. Ellas son las bases que nos diferencian y que a pesar de los terremotos sociales y la enorme presión de un entorno que, increíblemente se lanza por el desfiladero; estas creencias nos mantienen firmes y revelan la capacidad de los seres humanos para que no se produzcan cambios por cambiar, por creer que se debe cambiar y destruir algo que sigue funcionando bien, que sigue firme, alimentando la evolución y en nuestro caso el desenvolvimiento espiritual; se trasforma en nuestro deber mantenerlas y fortificarlas.

Quisiera ahora observar en mí, y nombrar algunas de estas creencias que tal vez todos conozcamos y que en cierta manera son las que me

motivaron a escribir mi experiencia para este trabajo anual, vamos a ver.... .el Respeto, la Sinceridad, el Orden, la Paciencia, la Honestidad... estos nombres envuelven en mi, toda una "creencia", que me dicta como me debo comportar, que debo hacer, que debo esperar, me ayudan a entender como es una situación; cuando hay algo de confusión en mi mente surge una creencia que, como en nuestros pasos de meditación la veo como un "Estandarte" que me señala el camino que debo seguir; incluso a pesar de la misma situación y de, tal vez, el comportamiento en el momento de otras almas. Me acojo a esta base firme, que siempre me a funcionado y lo sigue haciendo. Es en ese momento que, considero, se actualiza su valides, se renueva y fortalece a pesar de mantener su estructura casi inamovible en el tiempo y en el espacio. Al repasar estas creencias que he mencionado hasta ahora, veo su aplicabilidad y sobre todo su consistencia para ser vivida en situación donde la tentación de las circunstancias nos muestra, que bien me podrían excluir, por seguir mi creencia, lo que considero mi valor.

Ahora se me ocurre que de estas bases "primarias" de creencias, se derivan otras, que son afines y, como la constitución política de nuestro país, guían las demás creencias. Además, sirven como base para evaluar otras creencias emergentes que reemplazan, afinan, anulan afirman comportamientos, para ser incorporadas en nuestro proceder diario.

Muchas creencias y comportamientos subsisten, se mantienen, a pesar de que son - lo reconozco - contrarias a estas creencias básicas; el cerebro es especialista en "justificar" algunas que, a pesar de que, evidentemente infringen "la ley" se mantienen: pero es allí donde nuestro trabajo se dirige; son materia de estudio, para aniquilación o tratamiento, en algunos casos intensivo, para que dejen de ser un lastre y también sustento de otras ideas que buscan minar la creación y avance de nuestra conciencia...

ELIHO, Limosnero: C. P. Carlos Riveros

Aunque toda mi vida he analizado sobre el porqué actuamos como actuamos, pensamos como pensamos, hablamos como hablamos, opinamos como opinamos, en este último año en CAFH, he profundizado mas en el tema y quizá a partir de compartir mi vida con personas de otras regiones me he dado cuenta que finalmente actuamos de acuerdo a los patrones que nos enseñaron que nos trajeron hasta aquí, que han servido para llegar hasta aquí, pero que también algunos nos han causado separabilidad debido a que quizá para mi, debido a mis creencia y criterio, no deberían aplicar.

Cuando digo no deberían aplicar profundizo y encuentro que las personas actuamos así o asa porque eso fue lo que nos enseñaron y consideramos que así esta bien hecho, sin hacer conciencia de lo que estamos haciendo o diciendo o como nos estamos comportando.

Me causa separatividad aceptar esto. Y Entiendo que es algo que tenemos arraigado muy profundamente y es difícil de cambiar puesto que consideramos que, así como lo hacemos, así está bien.

Veo que esto aplica para cosas sencillas y así mismo aplica para cosas complejas.

Al final intento de cualquier manera entender estas diferencias con mi comportamiento y quizá las justifique basado en que "así fue que nos criaron o nos enseñaron, entonces no hay remedio", pero también oro y deseo que cada uno deberíamos revisar si esas costumbres o esos comportamientos no perjudican a otras personas.

Veo con desesperación que el proceso es muy lento. Que llevamos miles de años como humanidad y que todo lo que aprendimos lo tenemos arraigado y que también vamos a tomar miles de años para ir evolucionando. Este entendimiento gracias al mensaje de plenilunio donde la dama nos dice PACIENCIA, FE. ESTO NO ES DE DIAS O AÑOS.... ESTO ES DE MILES DE AÑOS.

En resumen, a esta edad y a esta fecha intento entender que nuestras creencias se van transformando y que poco a poco nos van a llevar a un estadio mejor para todos los seres humanos. Sigo trabajando en eso.

ISOLEM, Lectora: D.P. Adriana Roa

LAS CREENCIAS

La palabra CREENCIA, proviene del latín CREDERE ("Creer"), que se combina con el sufijo latino éntia, ("cualidad de un agente"). La raíz latina Credere está conectada con las raíces indoeuropeas Kerd- ("Corazón") y dhe- ("Poner") lo que sugiere la idea de poner el corazón en algo, o tener un asentamiento firme. Se relaciona con la idea de FE.

¿Dónde se crean las creencias? ¿Qué hace que una creencia se mantenga o cambie por una nueva o se elimine? ¿Qué sería de la vida del ser humano sin creencias?

Las primeras creencias se implantan en la infancia, a través de sus padres y cuidadores. Aplican las que les sirvieron, o consideran mejores y descartan las que no. El desarrollo de esta persona, con el paso del tiempo, sus experiencias vividas en la escuela y luego en la sociedad, influyen en la construcción de las propias. Son sus cimientos mentales. Estas creencias generan apegos, hábitos y se aceptan como verdades así no esté de acuerdo en todo, pero la lealtad influye en la mayoría de sus decisiones. Al asumir esas creencias, recibe historias y verdades de otros asumiéndolas como propias. Ejemplo: Así se hace y se ha hecho en casa, es la tradición familiar, eso nos ha dado resultado, esa es la verdad, y se cumplen así no estén de acuerdo generando miedos, rechazo, inseguridad, culpa, separatividad, rupturas, dogmatismos familiares, sociales, políticas, sexuales, llevando al ser humano a una lucha interior, cuestionándose, si es verdad, si es sano, si le trae algo positivo a su vida, a la de los demás y si lo hace feliz.

Las famosas crisis, existenciales y en general, están muy relacionadas con la toma de conciencia de esa creencia, de permitirse dudarse, cuestionarse interior mente, de querer saber quién es realmente, para que vino al planeta, cuál es su misión, qué sentido tiene la vida física y espiritual.

Permitirse el silencio interior, verse cómo realmente es, aceptar su luz y su sombra, aceptar sus máscaras, bendecir a la gran cantidad de maestros que pasan por su vida mostrándole sus errores, equivocaciones, sus logros, influye en ese trabajo interior, en esa búsqueda de algo más, de esa vida espiritual, que lo contiene, apoya,

impulsa a ser cada día un poquito mejor para sí mismo, para sus seres queridos, la humanidad, y el cosmos.

ISOLEM, Lectora: D. P. Isabela González

Las creencias en mi vida

He leído mucho sobre todo tipo de creencias.

Pero realmente las creencias que se han incorporado a mi vida y la forma como están presentes hoy en día, me han construido como un ser único.

No pongo resistencia contra mis creencias. Más bien en mi cotidianidad, dejo que se asomen y tomo de ellas lo que crea me conviene para seguir creciendo interiormente.

Mis creencias me acompañaran por siempre. Solo que camino con ellas y no son carga para mi existencia.

Como parte de mi trabajo he hecho repetidamente un cuadro imaginativo. Me veo como una hermosa cebolla cabezona blanca. Voy abriendo cada delgada capa con amor y en cada capa me veo con mis creencias. Hacen parte de mi yo. En algunas capas no veo creencias. Solo veo nuevos tejidos que interaccionan con mis creencias más antiguas. No hay conflicto. Hay armonía.

Considero que estamos compuestos de creencias y antes que rechazarlas debemos abrazarlas y dejar que siempre incorporen lo mejor de ellas a nuestro trabajo de desenvolvimiento espiritual.

RAS, Archivero: C. P. Juan Manuel González

Creencias - Estereotipos - Experimentación

Mientras no experimentemos la vida con todos los sucesos de su Devenir, caeremos fácilmente en el terreno de las creencias y de los estereotipos.

No hay creencias grandes o pequeñas, buenas o malas. Son sólo creencias que hemos ideado en el ayer y que seguimos fortaleciendo hoy mismo, ahora mismo. Pero bajo la Renuncia pueden ser solamente una vivencia más.

La senda espiritual, el camino espiritual elegido por cada uno, sino se experimenta, se vive se transforma y se desenvuelve dentro de cada uno, también se puede tener como un ideal o como una creencia. Se debe soltar esa ancla que nos mantiene fijos y pensando y viviendo como si todo fuera cierto.

I SHEMESH, Oradora: D. P. Nelly González

EL SILENCIO

Elegí hacer este trabajo al ver lo demasiado ruido exterior, que interfiere en cada momento en nuestro diario vivir.

La vida es un viaje en el que estamos acompañados por personas que nos inspiran y ayudan a crecer. La energía y valores que recibimos de ellos nos permiten enfrentar los desafíos y encontrar la alegría en cada momento.

El silencio es un espacio para la reflexión y el crecimiento. Al tomar lo bueno y lo malo, y soltar lo que no sirve.

Tiene la capacidad de estar en el presente, de ubicarme en el aquí y ahora. Es esa ancla que conecta con mi esencia y me permite soltar las distracciones del pasado y del futuro.

Me cuestiona y tranquiliza, me lleva a la introspección profunda. Descubre mi ser dejando ver algo nuevo para mi trabajo interior.

Es donde la voluntad se alinea con el deseo de ayudar y apoyar a otros, creando un espacio de conexión y empatía, donde las personas se sienten vistas, escuchadas y comprendidas.

El que habla por sí sólo, sin necesidad de palabras. Es como si tu presencia fuera un bálsamo para la persona que está viviendo un momento difícil.

El silencio como un filtro para la autenticidad y la conciencia, el que te permite reconocer cuando no estoy siendo verdadera conmigo misma o con los demás.

El que crea un espacio para que las palabras adecuadas lleguen hasta el corazón del otro, te escucho, te veo y quiero entenderte.

El miedo a expresar la responsabilidad de algo que ha salido mal es un peso muy grande. Un intento de evitar la confrontación con la realidad o con las consecuencias de nuestras acciones

ORMUZD, Asistente: C. P. Leopoldo Ayala

MI RELACIÓN CON MIS CREENCIAS

Tomado de

Facebook <https://www.facebook.com/reel/764430656599861>

A un creyente no se le puede convencer de nada porque sus creencias no se basan en pruebas, se basan en una necesidad muy profundamente arraigada de creer

CARL SAGAN

Sin importar lo gruesa que sea una creencia, siempre debo cuestionarla o revisarla

¿Convierto en Creencias comentarios o legados, solo por ser emitidos por alguien de mucho reconocimiento? (Por ejemplo: de Carl Sagan)

¿Creencias culturales o ancestrales, nos han generado patrones de comportamiento?

Debo mantener las creencias que refuercen la autoestima.

¿Establezco creencias para protegerme del Universo?

¿En mis creencias busco proyectar imágenes de entusiasmo o que ilusionan?

¿Heredamos patrones de comportamiento, creencias y valores familiares?

Alocución de clausura 2025. *Una creencia es, por definición, algo que no podemos cuestionar. Lo contrario a una creencia es LA DUDA.*

La duda me invita o me lleva a cuestionarme, acepto que me desenvuelvo y aprendo apoyado en mis creencias, las cuales, a partir de

ahora, busco reconocerlas y así mismo procuro evaluarlas en mi proceso de desenvolvimiento.

Lo primero sería enfrentar el reconocimiento de mis creencias; para que me han servido, y al dudar de estas puedo reevaluarlas o descartarlas.

Debo cuestionarme cómo confronto mis creencias con pruebas que me permitan un discernimiento claro.

¿Cuándo sé que mis acciones se basan en una creencia, me lo cuestionó?

¿Es importante o no, mantener o reforzar alguna creencia?

¿Reconsidero mis creencias mediante preguntas y respuestas?

Si en el misterio de la vida, siempre está presente la gran constante de lo desconocido, ¿qué papel jugarían en este panorama mis creencias?

¿Las creencias son útiles en el presente continuo?

¿Mis resistencias y temores frente a lo desconocido son producto de mis creencias de lo que debe ser, de lo que soy, de lo que está bien o de lo que está mal en mi interior?

¿Me escucho, escucho los mensajes del mundo exterior, busco nueva información?

Confiar en nuestro proceso interior nos lleva a dejar de resistirnos a lo que nos sucede y entregarnos a ese flujo evolutivo. Cada proceso, cada experiencia, tiene ese propósito.

Entonces, no podemos hacer un proceso espiritual profundo sin ir sacando a la luz los contenidos inconscientes que construyen lo que pensamos y sentimos, sin descubrir sobre qué relatos hemos construido nuestro mundo, con qué etiquetas nos hemos calificado a nosotros mismos y a todo lo que nos rodea.

Hay en nosotros un Impulso primario que nos lleva a buscar como conectarnos, cómo alcanzar ese TODO DESCONOCIDO. Podemos buscarlo a través del silencio yendo hacia él y no a través de las creencias.

¿Cómo establezco mi relación con mis creencias?

R/ Como decía un delegado: "debo sostenerlas con alfileres"

I ORMUZD, Asistente: D. P. Dagmar Correal

LAS CREENCIAS QUE ELIJO CAMBIAR

“ME SUMERJO EN LO DESCONOCIDO COMO EN UNA FUENTE DE AGUAS CRISTALINAS. ME PURIFICO DE TODO LO QUE CREO, DE TODO LO QUE SÉ, DE TODO LO QUE ESPERO”

(Fragmento del Mensaje de Plenilunio 2025)

Comienzo mi trabajo anual, poniéndome en las manos de La Divina Madre, de los Maestros Ascendidos, Arcángeles y Ángeles que me acompañan siempre y que me inspiran.

Analizando el mensaje de plenilunio 2025 y tomando varias ideas expuestas en él sobre las creencias. Expongo mis apreciaciones, sabemos que la conciencia siempre está en una corriente evolutiva, como fuerza espiritual, como esencia Divina.

Nuestra personalidad corriente nos recuerda que estamos en un cuerpo, que somos seres humanos viviendo en la dualidad, quedándonos anclados por las innumerables creencias que hemos adoptado consciente o inconscientemente a lo largo de nuestra vida.

Las creencias están ancladas muy profundamente en nuestro inconsciente por tantas veces que las hemos repetido, que cargamos de emociones y que en muchas ocasiones nos hacen daño, sin embargo siguen siendo muchas de ellas un apoyo necesario para nuestra supervivencia.

Para desarrollar el tema, he identificado dos creencias arraigadas profundamente en mi, que deseo trascender, para encontrar esa serenidad, esa armonía que me promete La Renuncia alcanzar, para vibrar en Amor Egoente y Sereno, que es mi Esencia Divina.

Estas dos creencias las vengo cargando desde toda mi vida, inclusive son una herencia de mi linaje, que ya no me sirven, ese influjo que a veces prevalece en mi plan de familia y que ya no es necesario perpetuarlas más.

La primera creencia tiene que ver con el amor condicionado:

“Si haces lo que te digo, te quiero, si no lo haces no te quiero”

Esta creencia se basa en el poder cuando no hay suficiente inteligencia emocional en la persona que la ejerce, querer manipular y desear manejar situaciones complicadas de una forma determinada, entrando en un juego limitante, que confunde y enreda el verdadero sentimiento de hermandad y de amor hacia ese familiar o personas con las que uno interactúa.

Este comportamiento tiende a generar condicionamientos para complacer a otros, a querer agradar a los demás sin cuestionarse, obedeciendo ciegamente, quedándose callada o sumisa y así poder tener la aprobación de la familia o de ese familiar o de ese núcleo social.

Al tomar conciencia de esta creencia, como se enunció con posterioridad, podemos volver a sobrescribir en nuestro subconsciente, eligiendo qué decidimos creer, siendo firmes y claros con la palabra para ponerle límites saludables con su conciencia.

Es mantenerse leal a uno mismo, a reconocer que se tiene el derecho sagrado de decir NO o SI ya que es importante para el camino, aun si les agrada o no tu respuesta, sin buscar aprobación o querer complacer.

Para realmente hacer el cambio en esa creencia es necesario escucharse, desarrollar el arte del silencio, de la meditación, cuestionarse las cosas para saber desde lo profundo del ser lo que La Divina Madre me está susurrando al oído.

La segunda creencia tiene que ver con la sobre exigencia

“Debes responder a todo sin importar a qué costo”

Cuando me olvido de mi misma, termino acumulando emociones, reprimiendo mis sentimientos y aunque me he desarrollado haciéndome la fuerte ante los demás, termino no expresando lo que siento, ignorándome, desconectándome de la consciencia de ser, por lo tanto no necesito cargar más mis emociones, no necesito asociar más mi propósito al sacrificio, ni a la sobre exigencia, ni al sufrimiento. Así que no necesito volverme a juzgar, ni a compararme, ni a recriminarme por las decisiones tomadas.

No se tiene que resolver la vida en un momento, no se tiene que atender todo en un instante. El hacer y el hacer, al responder a todo lo que el medio te exige, la sociedad con su carrera de obtener, de compararse con la vida de otros y sus logros, el mantenerse en un trabajo, pasando por encima de tus valores para conservarlo, a vivir corriendo para lograr metas que no son las tuyas, ya no van, ya no son necesarias.

Observo que La Divina Madre no me juzga, siempre me da amor y me permite recorrer el camino como yo elijo recorrerlo, como yo decido vivirlo. Por lo tanto, decidí dejar esa creencia de responder a todo sin importar a qué costo, al aprender poco a poco a comprender que hay prioridades, la más importante el darme amor Egoente para poder entregarme con amor a los demás en servicio y en unidad con todo lo que existe, con todo lo que hay.

El camino es el auto cuidado, tratando me con dulzura, con calidez, ternura, amorosidad y gratitud a mi misma. Yo elijo y decido sobre mi, no a la emoción del momento, no al comentario de un externo, por eso el hablarme para quererme, para amarme, para darme es necesario.

Para poder modificar esta creencia lo logro con mis acciones, con mis actitudes, con mis conductas pausadas, tranquilas, serenas, recordando una frase que dice: "Digiere tu existencia, saborea cada momento de tu vida." (anónimo)

Saber escuchar con atención serena y atenta, tratarse y tratar con respeto y tener plena conciencia en el hacer, desarrollando la empatía y la compasión con todo lo existe en unidad.

Seguir desarrollando el arte del silencio, el arte de la meditación, el arte de saber escucharse y escuchar con atención serena y atenta, expresándome con respeto y calidez.

El observarme, al escucharme para reconocer mis verdaderas necesidades, usando la respiración consciente, sosteniéndome en ese estado de guiarme, de liderarme a mi misma en mi propia interioridad. Siempre cuidando que haya en ese actuar verdad, sinceridad, espontaneidad y honestidad.

Estando lo más que pueda presente al actuar; siendo coherente, que mi pensamiento, mi palabra, mi emoción y actitud se mantengan unificadas o sea estar en Presencia Total, a través de la práctica constante, hasta lograrlo.

I ARKA, Llavera: D.P. María Victoria Rodríguez

Las creencias y su influencia en la toma de decisiones

Las creencias son tan habituales en nosotros los seres humanos que ni siquiera nos damos cuenta de la influencia que tienen en los pensamientos, sentimientos y comportamientos que solemos tener; es difícil entender que puedan existir miradas y puntos de vista tan diferentes y asumir cómo los otros tienen creencias que consideramos absurdas.

Las creencias a través de historia de la humanidad han contribuido al desarrollo de tecnologías, de la ciencia, de la aviación, de la creación de objetos impensables que han permitido trascender nuestras limitaciones y explorar el mundo de maneras muy diversas, nos han protegido también, en diversas ocasiones, de caer en comportamientos destructivos hacia nosotros mismos; desafortunadamente con base en nuestra creencias y la manipulación de las mismas por otros, se han desencadenado encarnizadas guerras, matanzas, destrucción de otros seres humanos y la utilización desproporcionada de la naturaleza con la consecuencia de transformar nuestro entorno y el planeta Tierra de tal manera, que sin un alto nivel de conciencia, no podremos revertir los daños a nuestro hábitat.

Muchas veces decimos que el hombre ha avanzado en el conocimiento científico y ha quedado relegado en su desarrollo espiritual; por ello, un trabajo de desenvolvimiento espiritual realizado desde el conocimiento de sí mismo y con el interés de ampliar el estado de conciencia, asumiendo hasta donde sea posible, la revisión de nuestras creencias y su influencia en las decisiones que tomamos, es un aporte invaluable para contribuir a un mundo con mayor capacidad de entendimiento de unos con los otros y del cuidado de nuestro espacio vital.

En mi vida hay muchas creencias que se han ido transformando en las diferentes etapas de mi vida y han contribuido a ampliar mi mirada y asumir actitudes diferentes en situaciones similares.

En esa revisión interior, por ejemplo, mi creencia enmarcada en la fe católica, donde en el colegio, sobre todo en la primaria, se indicaba, o así lo entendía yo, que Jesús se había entregado por nosotros y la forma en que podíamos parecernos y acercarnos a Jesús era desde el sufrimiento y los sacrificios, aceptando con abnegación los avatares de la vida; esa creencia producía en mí, un miedo muy profundo a esos terribles sufrimientos que se debían tener para acercarse a ser buena cristiana. Recuerdo que una hermana mía, después de leer la vida de muchos santos decía "yo quiero ser buena pero no santa".

Al descubrir esta creencia tan presente en mi vida actual, pude observar que se ha convertido en un freno porque el miedo al sufrimiento me paraliza, para decir como indica el Mensaje de Plenilunio "confío, confío, confío"

Con una mirada retrospectiva siento que Jesús nos aportó un mensaje de inclusión, de entrega, de compromiso y de dar su vida por amor para que tuviéramos la oportunidad, desde su resurrección, de abrir nuestra consciencia en la posibilidad del amor como propuesta de cambio y ampliación de nuestra consciencia.

Esta transformación de mi creencia, en este momento de mi vida, me lleva a decir Madre Divina me entrego a ti con amor, sabiendo que tu guía y protección me lleva a vivir de la mejor manera mi "diario presente", sabiendo que de Tu mano puedo dejar atrás los miedos de pensar en los terribles sufrimientos que tendré que pasar para saber entregarme a la humanidad en una consciencia más amplia

Mi perspectiva cambia, Dios es un Dios del amor, desde el conocimiento de mi misma, desde los contenidos propios de la Renuncia tales como: Presencia, Reversibilidad y Participación, me es más fácil decir, puedo entregarme a la Divina Madre con amor y desde mi día a día, en un presente continuo y contribuir en lo que me corresponda a esas transformaciones que como humanidad necesitamos.

I ARKA, Llavera: D. P. Carmen Lucia Santana

Creencias, Persistencia, ¿nos impulsan? ¿Nos retrasan?

Mis mandamientos son las 10 palabras del desenvolvimiento espiritual **Callar, Escuchar, Recordar, Comprender, Saber, Querer, Osar, Juzgar, Olvidar y Transmutar**. Al igual que los 10 mandamientos de la religión católica con los que transite la adolescencia, los veo como un reto diario, complejo de alcanzar y muy demandante del aseo personal.

Cuando siento que forman parte orquestada en mi actuar diario, hasta las situaciones más cotidianas me sacuden y recuerdan que no, que el desenvolvimiento no es lineal y que todos los días se empieza de nuevo. Cada provocación es única y los hábitos se construyen sin prisa y sin certeza.

Por otra parte, están las creencias, que son como el tejido de las arañas casi invisible sin embargo son las que sostienen la interpretación de nuestro entorno cercano, inclusive del mundo más allá de uno mismo. Establecen y absorbemos ideas sobre lo que es correcto y posible, no como resultado de nuestra propia experiencia, sino por la estructura familiar y social que nos rodea y busca formarnos permanentemente. Estoy convencida que las creencias nos orientan y al mismo tiempo van levantando muros. Si lo que buscamos está en el marco de esa estructura familiar y social pueden impulsar la curiosidad, la creatividad, nos dan un horizonte para imaginar futuros y conectarnos con comunidades que comparten esos valores. Nos acogen y perdonan las travesuras.

Si por el contrario queremos buscar sentido propio y construir proyectos bajo nuestra mirada de sueños, errores, experimentación o idealizaciones, el horizonte se acorta y la guía se convierte en juicio, un límite muchas veces invisibles a nuestras emociones. La expectativa de 'cómo deberían ser las cosas' y "como deberíamos ser nosotros" nos encierra en la frustración, la inacción o la más común, el automatismo.

Entonces, **¿que he hecho yo con mis mandamientos y creencias?** A medida que fue pasando el año y se fueron presentando las enseñanzas con sus ejercicios respecto a las diferentes creencias limitantes, decidí hacer un inventario de las creencias que no tenía identificadas, es decir, cuestionarme lo incuestionable. Tomé la que a mi modo ver es una de las más agresivas. **Cuestionarme las relaciones familiares y para el caso que me compete, las relaciones entre hermanos.**

Se da por sentado que los hermanos al ser familia y ser hermanos, tienen un lazo único (como universalmente se cree) que los llevara a quererse y cuidarse toda la vida por encima de las circunstancias puntuales y de sus diferencias. Si lo anterior es cierto debe haber entre los hermanos una capacidad de resiliencia, empatía y perdón mutuo que también se da por sentada.

¿Por qué hice algo así? Porque es una de las relaciones que más he amado y de lejos la más dolorosa que he tenido a lo largo de mi humanidad, por encima de todas mis perdidas tempranas - mi papa a los 13 años (en un accidente de tránsito) mi esposo (de una enfermedad terminal a los 25) y la de mi mejor amigo que decidió suicidarse a los 40 y al cual tuve que rescatar junto con la policía forense.

Llevo años intentado diferentes acciones y reacciones para cambiar el curso de un círculo no virtuoso donde ambos nos hemos equivocado, nos mantenemos a la defensiva y alimentamos el resentimiento sin querer o queriendo. Dolor entre nosotros y algunas veces más allá. He buscado que la relación re-encuentre el origen del amor entre hermanos y **trasmute** las heridas. No hay éxito en ninguno de los escenarios.

Me cuestiono si hago lo suficiente o no me explico lo suficiente, y en los momentos de mayor contradicción llego a pensar que me falta aceptar más reacciones de rabia, desplantes u ofensas. Solo el considerarlo, muestra el sinsentido al que hemos llegado. Simplemente no hay más nada que hacer y es muy difícil de aceptar.

¿Todos estos años de intentos fallidos no serán producto de una creencia limitante? ¿No será que el desamor es una posibilidad entre hermanos, el desamor de ambos o de uno de ellos? ¿Esto no será el momento de cuestionarme lo incuestionable? Mi hermano no me tiene que querer ni yo debo dar por universal el lazo y ese amor. Es una creencia limitante.

¿Que sigue entonces? La mirada del curso de este año, los fundamentos de **“Vivir la Renuncia”**, el pragmatismo que le ha

incorporado la Caballera Dama Gran Maestre a Cafh y al uso del método, pero, sobre todo, iel grupo que hemos formado bajo la guía de la T114 y el Caballero Jaime los últimos 36 meses, han sido fundamentales para ir un paso adelante y poder Osar! Me ha dado el temple que estaba buscando para parar, cuestionar lo incuestionable y tomar el valor de elegir.

Este texto debería representar la experiencia del trabajo anual, en mi caso es como un titular, ya que hoy estoy asechando la relación entre mi hermano y yo, la historia, hechos y contextos, las personas en que nos fuimos convirtiendo y las otras personas que sin querer o queriendo, influyeron y dieron guía a este desvinculo. Mi hermano y yo regimos nuestra relación basada en la personalidad corriente y aunque yo tengo conciencia de ello no es suficiente para que podamos trascender ese estadio.

Mi elección es atrevida y doloroso, renunciar a la creencia de que ser hermanos y tener ese lazo único, es universal y somos nosotros. En consecuencia, aceptar que las relaciones entre hermanos pueden tener una discapacidad, que incluye la ausencia de amor, bienestar y la paz que eso conlleva.

CONCLUSIONES

La obra de Cafh con el método de la Renuncia, nos impulsa a vencer nuestras resistencias. Por lo tanto concluyo que al identificar las creencias que nos afectan, revisándolas, actualizándolas, haciendo un proceso espiritual profundo las podemos volver a sobrecribir en nuestro subconsciente, eligiendo qué decidimos creer, construyendo así un mundo que nos lleve hacia nuestro crecimiento espiritual. Para así poder vivir en libertad, en lograr sostener un estado de conciencia más despierta, una conciencia de serenidad y una conciencia de mayor armonía, una conciencia plena.

"La repetición consciente de ciertas afirmaciones no es un acto de fe ciega, sino una tecnología ancestral de transformación que la Neurociencia moderna apenas comienza a vislumbrar. Con Presencia Plena, el cerebro escucha y se organiza, con palabras cargadas de intención nos conecta con todos los seres con el Universo, a través de las ondas que generamos." (Jacobó Grimberg Zylberbaum.)

Debemos tener la capacidad de discernir cuales de nuestras creencias son perniciosas y cuales nos enaltecen, pero siempre debemos estar en permanente discernimiento para evaluar, actualizar, mantener, modificar o anular cualquier creencia que nos limite y que no nos permita evolucionar en el camino del desenvolvimiento espiritual por el bien de todos los seres del universo.

El origen de las creencias como la mayoría de los fundamentos de nuestro comportamiento creo que se basan en experiencias propias o heredadas, las de mayor arraigo en mi caso, son las heredadas las transmitidas en la familia, en la convivencia familiar y esas primeras amistades.

Ahora, qué son las creencias, son esa narrativa que tenemos de un acontecimiento, cómo se desarrolla un evento, causa y efecto, se crean predicciones, algunas alcanzan una solides tal, que se consolida por las

repeticiones, porque la experiencia contundente me ha demostrado que así sucede. Entonces se forjan comportamientos, reacciones. Aquí es donde se detalla, si son propias o heredadas; algunas son contadas y adquieren fuerza, tal vez, por la persona que las cuenta o por el momento en que son recibidas o por ambas. Pero su verdadero valor, considero, se basa en qué comportamientos estimula, donde me llevan...

El silencio es la clave para buscar interiormente cualquier clase de inquietud o problema que consideremos; en él está la respuesta no dudes en buscar dentro de ti.

Cafh T114 PATROCINADOS DE BOGOTÁ 2025

F 04.04 – Trabajo Anual – Base de Datos

– Base de Datos de Trabajos Anuales –		FECHA		
		4	12	24
Tabla N° 114 de Bogotá de Colombia				
Grupo de: Caballeros, Damas, Damita. Patrocinados				
Delegado/a Asistente: C.O. Jaime Matallana				
Fecha de la elaboración del trabajo: Diciembre de 2025				
Título del Trabajo Anual: Las Costumbres				
Por la presente autorizamos el Trabajo Anual adjunto para almacenamiento y acceso en base de datos de Cafh – Cafh Database:				
Firma de los integrantes del Grupo y cualquier persona que haya participado del trabajo. En caso de menores de edad, lo autoriza el responsable:				
	Nombre completo y del responsable en caso de menores de edad	Autoriza el uso de su imagen, cuando sea el caso (foto, videos, etc) *	Autoriza el almacenamiento en Base de Datos – Cafh Database *	
1	<i>Javier Pabon Moreno</i>	SI	SI	
2	<i>Carlos Riveros</i>	SI	SI	
3	<i>Adriana Roa</i>	SI	SI	
3	<i>Isabel González</i>	SI	SI	
4	<i>Juan Manuel González</i>	SI	SI	
5	<i>Nelly González</i>	SI	SI	
6	<i>Leopoldo Ayala</i>	SI	SI	
6	<i>Dagmar Correal</i>	SI	SI	
7	<i>María Victoria Rodríguez</i>	SI	SI	

7	<i>Carmen Lucia Santana</i>	SI	SI
---	-----------------------------	----	----

(*)Indicar si o no.

El Grupo podrá incluir aquí alguna duda, inquietud o sugerencia que desee hacerle llegar a la DGM y/o al Equipo de Trabajos Anuales.

OBSERVACIONES

Los Trabajos Anuales ya elaborados por los Grupos pueden contener fotos, músicas, imágenes, ilustraciones, videos y otros contenidos con restricción de uso y distribución, o de terceros y/o sin las debidas atribuciones de créditos.

Por esta razón, se destinan a esta Base de Datos de uso privativo de miembros de Cafh.

Esta Base de Datos promueve, valida y socializa la rica producción de contenidos de los Hijos e Hijas.

Del acceso de estos, podremos estimular la creatividad de otros Grupos, para otros Trabajos Anuales, y así podemos cultivar esta coproducción continua, como ofrenda de amor y voluntariado para la Obra de Cafh.

Todo Trabajo Anual tiene el objetivo propuesto en el Reglamento de Cafh y tiene el carácter de voluntariado, para la divulgación de Cafh entre la sociedad y/o para uso de sus miembros, promoviendo el desenvolvimiento espiritual.
